

HYPNOSE



“Stell dir vor...” Ich: **Hypnose-Trainerin**, begleite DICH in **tiefe Entspannung**. In einen Zustand der **zwischen Wach sein und Schlafen** liegt, hier ist das **Unterbewusst-sein** bereits **empänglich** für **positive Suggestionen**. Diese Impulse (Suggestionen) wirken dann in allen Bewusstseinssebenen weiter. In vielen Fällen wird an „**vergangene positive Erlebnisse**“ angeknüpft, die **während** des **Hypnose-Trainings** abgerufen werden.

Anwendungsbereiche:

- Ängste...
- Flugangst
- Prüfungsangst
- Bauchhypnose
- Angst vor Zahnbehandlung...
- Bessere Konzentration
- leichter Lernen
- Motivation...
- Ziele erreichen
- Gelenksprobleme
- Gewichtsabnahme
- Raucherentwöhnung
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schlafen (ein- und durchschlafen)
- Alkohol Probleme/Süchte
- Allergien
- mehr Selbstwert/Selbstvertrauen
- Zwänge...

Hinweis:

Hypnose ist für Menschen die starke Psychopharmaka einnehmen, nicht geeignet.

Gerne darf eine **Vertrauensperson** bei der Hypnosesitzung anwesend sein.

Dauer: 1 Stunde

Beitrag: 90,--

Bis bald in meiner Praxis:



Veronikagasse 6, A-4407 Dietach

Mobil: **+43 (0) 676 30 42 692**

E-Mail: in-freude-leben@gmx.at

HP: www.in-freude-leben.at



ANITA SCHWAIGER

Energetik | Kommunikationstraining