

## **TRAUER – VIELFALT - BEGLEITUNG UND BERATUNG FÜR TRAUERENDE MENSCHEN**

Sie haben einen nahestehenden Menschen verloren? Sie sind unsicher wie Sie mit der eigenen Trauer, Gedanken, Gefühlen – oder mit der Trauer im näheren Umfeld umgehen können?

Trauer zeigt sich auf vielfältige Weise – körperlich wie seelisch. Auch die Bedürfnisse der Trauernden sind vielfältig. Dieser Vielfalt will der Beueler Hospizverein mit verschiedenen Trauerangeboten begegnen. Die Angebote können dabei helfen Gedanken und Sorgen zu formulieren und ermöglichen Begegnung und Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben.

Geschulte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitenden des Beueler Hospizvereins begleiten die Angebote.

Die Teilnahme ist kostenfrei, teilweise fällt eine kleine Gebühr für Material an. Gerne kann man unsere Arbeit mit Spenden unterstützen.

**Zur besseren Planung ist eine Anmeldung  
zu allen Angeboten erforderlich!**

### **Anmeldung und weitere Informationen**

0228 / 4 22 43 44

[www.beueler-hospizverein.de](http://www.beueler-hospizverein.de)

[hospizbuero@beueler-hospizverein.de](mailto:hospizbuero@beueler-hospizverein.de)

### **Koordinatorinnen**

Susanne Meesters - Andrea von Schmude - Dr. med. Silvia Link

## **TERMINÜBERSICHT DER ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE**

### **TRAUERCAFÉ**

Das Trauercafé bietet Raum und Zeit um mit anderen Trauernden zusammenzukommen und sich über die eigene Trauer wie auch die der anderen auszutauschen. Hier ist jede/r willkommen, der in seiner Trauer nicht allein sein will. Ein gemeinsamer Beginn - zum Beispiel mit einem kurzen thematischen Impuls - schafft eine Verbindung zwischen den Teilnehmenden und regt das Gespräch an. Eigene Anliegen können jederzeit angesprochen werden.

**jeweils donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr**

**16. Januar    20. Februar    20. März    10. April**

**15. Mai    26. Juni    17. Juli**

### **EINZELGESPRÄCHE**

Manchmal möchten Trauernde ihre Situation vorerst allein mit jemanden besprechen. Deshalb bieten wir auch Einzeltermine für Trauernde über einen festgelegten Zeitraum mit geschulten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern an.

## TRAUER | WERK | RAUM: Heilsames Schreiben

**Dienstag, 28. Januar und 25. Februar von 17:00 – 19:00 Uhr**

„Etwas von der Seele“ schreiben. Gefühle, die ohnehin gerade in Ihnen sind, dürfen durch die Hand in den Stift aufs Papier fließen. Dazu gibt es kreative Impulse, jedoch keine Regeln. Ohne den Anspruch, etwas Besonderes zu schreiben entsteht manchmal Überraschendes....

*Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Talente erforderlich.*

## TRAUER | WERK | RAUM – Mit Bewegung aus der Starre

**Freitag, 09. Mai von 16:00 – 18.00 Uhr**

Neben dem seelischen Schmerz löst Trauer häufig auch körperliche Reaktionen aus. Vieles fühlt sich fremd an oder es entsteht der Eindruck gar nichts zu spüren. Körperarbeit wie Tanz und Bewegung zu Musik können (Ver-) Spannungen und Stress lösen. Sie können helfen, aus der Erstarrung heraus- und wieder in Kontakt mit dem eigenen Körper zu kommen.

*Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Talente erforderlich.*

# Begleitung in der Trauer

Angebote des Beueler Hospizvereins e.V.

## Termine 1. Halbjahr 2025



## Beueler Hospizverein

Büro im Evangelischen Gemeindezentrum

Beuel-Mitte, Neustraße 4, 53225 Bonn

☎ (0228) 4 22 43 44

[www.beueler-hospizverein.de](http://www.beueler-hospizverein.de)

[hospizbuero@beueler-hospizverein.de](mailto:hospizbuero@beueler-hospizverein.de)