



SWITCH-PROGRAMM IM SEPTEMBER

07. SEPTEMBER **Dynamische Meditation & Entspannung**
mit Philo

11:00 - 12:30 Uhr

KURSRAUM 1

14. SEPTEMBER **RückenFit** mit Roman

11:00 - 11:55 Uhr

KURSRAUM 1

Dance Aerobic mit Roman

12:00 - 12:55 Uhr

KURSRAUM 1

21. SEPTEMBER **Bodystyling & Stretch** mit Claudia

11:00 - 12:30 Uhr

KURSRAUM 1

28. SEPTEMBER **Mobility Training** mit Carmen

11:00 - 12:30 Uhr

KURSRAUM 1