

Die Kraft der Natur: Ätherische Öle von Young Living für Mensch & Tier

Einblicke in die Welt hochwertiger Essenzen und ihre Anwendung für ganzheitliches Wohlbefinden

In einer Zeit, in der der Wunsch nach natürlichen Alternativen und einem ganzheitlichen Lebensstil immer größer wird, rücken ätherische Öle zunehmend in den Fokus. Young Living, als einer der weltweit führenden Hersteller hochwertiger ätherischer Öle, hat sich längst einen Namen gemacht – nicht nur im Bereich der Aromatherapie für Menschen, sondern auch im Umgang mit Tieren.

Was macht Young Living so besonders?

Die Antwort liegt in dem firmeneigenen **Seed to Seal®-Qualitätsversprechen**: Von der Auswahl des Samens über den Anbau bis hin zur Destillation und Abfüllung wird jeder Schritt streng kontrolliert. Das Ergebnis sind Öle, die frei von synthetischen Zusätzen, Pestiziden oder Füllstoffen sind – ein entscheidender Punkt, besonders bei der Anwendung an Tieren, deren Organismus oft noch sensibler auf chemische Stoffe reagiert als der menschliche.

Anwendung für den Menschen: Mehr als nur Duft

Ätherische Öle können weit mehr als „nur“ gut riechen:

- **Lavendelöl** beruhigt bei Schlafproblemen, Stress oder Hautreizungen.
- **Pfefferminzöl** wirkt kühlend bei Kopfschmerzen, fördert die Konzentration und kann sogar bei Verdauungsbeschwerden helfen.
- **Thieves®**, eine haus eigene Mischung aus Nelke, Zimt, Rosmarin, Eukalyptus und Zitrone, stärkt das Immunsystem und reinigt auf natürliche Weise.

Ob als Raumduft im Diffuser, in Roll-Ons für unterwegs oder verdünnt zur Massage – die Anwendungsmöglichkeiten sind vielseitig und lassen sich individuell anpassen.

Für unsere tierischen Begleiter: Achtsamkeit ist das A und O

Viele Tierhalter schwören inzwischen auf die Wirkung ätherischer Öle – ob zur Beruhigung, zur Förderung der Fellgesundheit oder zur Unterstützung des Immunsystems. Besonders bei Hunden, Pferden und Katzen sind die Einsatzmöglichkeiten vielfältig:

- **Stressreduktion bei Hunden** durch Lavendel im Diffuser während Silvester oder bei Autofahrten.

- **Natürlicher Insektenschutz bei Pferden** mit Ölmischungen aus Zedernholz, Citronella und Geranie.
- **Förderung der Atemwege bei Katzen** mit sanften Ölen wie Copaiba – allerdings **nur stark verdünnt und unter tierärztlicher Beratung**, da Katzen bestimmte Terpene nicht gut verstoffwechseln.

Wichtig: Niemals ätherische Öle unverdünnt oder ohne Rücksprache mit einem Tierheilpraktiker oder Tierarzt bei Tieren anwenden!

Praxiseinblick: Mein Weg mit Young Living

Persönlich begann meine Reise mit Young Living durch einen diffusen Wunsch nach mehr Balance in meinem Alltag. Heute ist mein Öle-Koffer fast täglich im Einsatz – sei es zur Beruhigung meines nervösen Hundes vor dem Tierarztbesuch oder um nach einem langen Arbeitstag den Kopf frei zu bekommen. Besonders beeindruckend: Wie schnell sich auch Tiere auf die natürlichen Düfte einlassen – manchmal schneller als wir Menschen.

Bezugsquellen & weitere Informationen

Wenn du mehr über die Produkte von Young Living erfahren oder sie günstiger erwerben möchtest, dann melde Dich gerne bei mir unter der Nummer 0676 / 53 53 924 oder alexandra.binde@gmx.at

- Young Living Deutschland
 - Young Living Österreich
 - [YL-Shop Österreich](#)
-

Fazit: Kleine Fläschchen mit großer Wirkung

Die Anwendung ätherischer Öle von Young Living ist mehr als ein Trend – sie ist Teil eines bewussteren Lebensstils, der Mensch und Tier gleichermaßen bereichern kann. Voraussetzung ist jedoch Wissen, Achtsamkeit und Qualität – und genau das bietet Young Living mit seinen naturreinen Produkten.