

Fiche de présentation de la formation

Accompagner les enfants de 3 à 10 ans à une vie affective et intime, respectueuse de soi et des autres postures et pratiques pros, secteur social

Objectifs globaux :

- Permettre aux professionnel.les de se sentir plus confiant.es et outillé.es pour accompagner les enfants de 3 à 10 ans à une vie affective, relationnelle et intime respectueuse de soi et des autres.
- Susciter au sein de l'équipe le développement d'une compréhension et d'un soutien mutuels dans cet objectif

Objectifs pédagogiques :

- Connaître plusieurs caractéristiques du développement psychosexuel de l'enfant
- Identifier des représentations sur la notion de sexualité infantile.
- Décrire les postures d'écoute et de dialogues avec l'enfant en cas de questionnement autour de la vie intime et affective et de révélation de violences.
- Connaître des supports / outils d'animation permettant de susciter le dialogue avec les enfants
- Avoir des critères d'analyse et leviers d'action face à un comportement à caractère sexuel.

Durée : 3 journées – soit 21 heures

Publics et Prérequis : Professionnel.les de l'animation, pas de prérequis

Lieu : Salle citoyenne de la FOL à Valence

Dates : 2, 3 et 5 février 2026 - **Horaires :** 9h -12h30 / 13h30 - 17h

Contenu :

J1

- Représentations autour de la vie affective et intime des enfants.
- Repères clés sur le développement normatif psychosexuel et besoins de l'enfant.
- Cadre législatif et enjeux de l'éducation à la vie affective et intime
- Posture de dialogue : mise en pratique
- Partage d'outils éducatifs autour de la thématique

J2

- Violences sexuelles sur mineur.es : la posture d'écoute et d'accueil d'une révélation
- Introduction aux compétences psychosociales dans l'éducation au consentement et à l'intimité.
- Introduction au psychotrauma
- Prendre soin de soi et des autres en tant que professionnel.le

J3

- Présentation d'outil d'analyse d'un comportement à caractère sexuel.
- Mise en pratique en sous-groupes : analyse de situations à caractère sexuel /sexiste et recherche de réponses éducatives
- Mise en pratiques en sous-groupes avec des situations apportées par l'équipe
- Evaluation et bilan

Un questionnaire sera envoyé en amont aux participantes pour sonder les attentes et ainsi pour pouvoir connaître et pouvoir prendre en compte les attentes des participant.es

Formatrices :

Domaine de compétences : Éducation à la vie affective et sexuelle, Prévention des violences, Éducation à la vie affective et sexuelle, Santé sexuelle.

Association LA LOUVE – Elsa Letellier et/ou Hélène Péridon, animatrices et formatrices en éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle – Drôme (26)

La prévention des violences sexistes et sexuelles, l'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle sont aujourd'hui reconnues comme des enjeux de santé publique. Plus d'information ici. Pour contribuer à un mieux-être individuel et sociétal, nous créons des espaces collectifs non anxiogènes et participatifs où ces sujets s sont mis en mouvement, nourris par notre expertise et notre démarche d'éducation populaire.

Modalités pédagogiques : L'association la Louve utilise des méthodes participatives s'inscrivant dans une démarche d'éducation populaire. Par nos outils de pédagogie active, nous suscitons l'expression, l'échange, la co- construction des savoirs, nécessaire pour atteindre le développement de culture commune. Nous veillons à créer du lien entre les connaissances et l'expérience des participant.es lors de temps en sous-groupes, d'analyses de cas ou encore de mise en situations. Pour aller plus loin et garder trace des apports et outils, nous transmettons une pochette de documents et assurons aux stagiaires l'accès à un padlet composé de ressources numériques.

Suivi et évaluation : Une évaluation orale à chaud sera menée à la fin de chaque journée. Une évaluation écrite de satisfaction sera menée en fin de formation.

Modalités et délais d'accès : Nous écrire par mail à louve@mailfence.com, au plus tard deux semaines avant le début de la formation pour que nous puissions prévoir un échange téléphonique. Il est recommandé pour les prises en charges OPCO que les démarches soient entamées deux mois avant le début de la formation.

Accessibilité handicap : Nous pouvons prendre en compte vos besoins, pour toute question joindre Noémie Gaillard, référente handicap à lalouve@mailfence.com

Résultats moyens obtenus : Voir statistiques annuelles sur notre site : <https://www.la-louve.org/formations/>

Coût de la formation:

Si vous êtes salarié-e, vous avez le droit à la formation continue dans le cadre du plan de développement des compétences (hors CPF).

Si vous êtes auto-entrepreneur-se ou demandeur-se d'emploi, des financements sont disponibles. Si vous n'avez pas droit à la formation professionnelle et qu'il s'agit d'une démarche personnelle, nous proposons un prix individuel.

Formation de 3 jours (21h)

- prise en charge OPCO : 1260€
- prix employeur et auto-entrepreneus-e : 680€
- prix individuel sur mesure

Coordonnées : 06 14 48 95 09/ 06 02 65 79 82– lalouve@mailfence.com - www.la-louve.org

Au plaisir d'échanger de vive voix sur vos attentes et questionnements

nb . Ce document est réservé à l'usage de la Louve, organisme de formation et ne peut être utilisé ou reproduit sans l'accord de l'OF