

Grundausbildung

Diplom Physiotherapie USZ			1991
Nachträglicher Erwerb Fachhochschultitel			2000

Sportphysiotherapie

Sportphysiotherapie IAS	<i>mit Abschlussprüfung</i>	30 Tage	1994
Rehabilitation der Wirbelsäule im Sportbereich		2 Tage	1995

Manuelle Therapie

Maitland	Grundkurs	15 Tage	1995
	Wiederholungskurs	5 Tage	1996
	Aufbaukurs <i>mit Abschlussprüfung</i>	10 Tage	1997
Mulligan		3 Tage	2008
		2 Tage	2009

Allgemeine Physiotherapie

Triggerpunkt und Bindegewebsbehandlung		5 Tage	1992
Schleudertrauma Modul		16 Tage	2000
Muscle Balance LWS		5 Tage	2005
Medical Taping		2 Tage	2012
Lumbale und Cervicale Instabilität		2 Tage	2006

Bewegungskurse

Eric Franklin	Bewegungstraining mit Theraband und Bällen		1996
	Tanz als Rückentherapie		1996
	Entspannte Schultern		1999
	Kunst des Bauchmuskeltrainings	1 Tag	2002
Spiraldynamik Nacken, Schultern		1 Tag	2013
	Pilates		
Pilates Karin Gurtner	Mattentraining Polestar <i>mit Prüfung</i>	9 Tage	2010
	Funktionelles Rückentraining	1 Tag	2012
	Pilates mit Theraband	1 Tag	2012
	Flow Physio	4 Tage	2016
	Flow Advanced	3 Tage	2018
	Anatomy Trains in Motion	3 Tage	2021

Beckenbodenkurse

Tanzbergerkonzept	Beckenbodentraining Grundlagen	4 Tage	2002
Geburtsvorbereitung und Rückbildung		4 Tage	2002
Interaktiver Beckenboden Folgekurs		2 Tage	2005
Pelvisuisse	<i>mit Abschlussprüfung</i>	6 Tage	2007
EricFranklin	Beckenbodentraining	2 Tage	1999 und 2004

Manuelle Osteopathische Therapie bei Dieter Vollmer

Bedeutung der Fascien für Motorik und Statik		3 Tage	2013
Kopfschmerz aus Sicht Craniosacraler und Manueller Therapie		3 Tage	2013
Manuelle Osteopathische Therapie	<i>mit Abschlussprüfung</i>	30 Tage	2013 / 2014
Aufbaukurs zu Craniosacraler Therapie	<i>mit Abschlussprüfung</i>	15 Tage	2016
Viscerale Therapie	Verdauungssystem, Leber	6 Tage	2017
	Urogenitales System, Herz und Lunge	6 Tage	2019
	Hormonsystem	3 Tage	2020
Kiefergelenk und das Craniomandibuläre System		3 Tage	2019
Prüfungsvorbereitungskurs Osteopathie		3 Tage	2020
Osteopathie	<i>Abschlussprüfung</i>	1 Tag	2020
viscerale Therapie	Hormonachsen, Stress und Trauma	3 Tage	2021