



5 Raisons pour enseigner dehors

1- Bon pour la santé

Apprendre dans la nature est sain pour les enfants : cela renforce le système immunitaire, favorise le mouvement et entraîne la motricité.



2- Compétences élargies

Penser de manière créative, travailler en équipe, être créatif, apprendre de ses erreurs et partager des solutions. Dehors, les élèves exercent des capacités transversales.



3- Compatible avec les objectifs de l'école maternelle.

Les enfants construisent les compétences inscrites dans les programmes. Ils découvrent le monde, expérimentent, imaginent, apprennent à parler, à compter et à coopérer.



4- Moins de stress

Passer du temps dans la nature renforce les comportements prosociaux et la confiance en soi.



5- Riche en expériences

Apprendre en plein air, c'est vivre de vraies expériences avec ses 5 sens.



