自分史ワークシート（歴史編）　　　　　　　　　　　　　　お名前：

このワークシートは**歴史編**と**理念・未来編**に分かれています。書く順番は決まっていません。書きたいところから書き進められることをお勧めしています。

# 年表

誕生　●●●年●月●日●●県●●市

父：●●　母：●●

1歳～5歳

6歳～10歳

11歳～15歳

16歳～20歳

21歳～25歳

26歳～30歳

31歳～35歳

36歳～40歳

41歳～45歳

46歳～50歳

51歳～55歳

56歳～60歳

61歳～65歳

66歳～70歳

71歳～75歳

76歳～80歳

81歳～85歳

# 人生の振り返り

◆**どんな幼少期を過ごしましたか？**

◆**どんな学生時代を過ごしましたか？**

◆**どんな社会人人生でしたか？（働き始め～34歳ごろまで）**

◆**結婚・パートナーとのエピソード**

◆**こどもとのエピソード**

◆**どんな社会人人生でしたか？（35歳以降）**

ワークシートの内容を自分史ウェブサイトにまとめることが可能です。制作プロセスはこちら　https://www.jibunshi.info/

自分史ワークシート（理念・未来編）

# 価値観・学び・メッセージ

◆**あなたの理念・大切にしている価値観は何ですか？**

◆**あなたの価値観に影響を与えた人は誰ですか？**

◆**最も大きな成功・最も大きな失敗は何ですか？そこから学んだことは？**

◆**家族・子孫に伝えたいメッセージは？例：身近な人への感謝は言葉で伝えてほしい**

◆**好きだったアーティスト・没頭した趣味は？**

◆**人生に影響を与えたまたは印象に残っている社会的事件**

1945年終戦

1951年日本航空の誕生

1955年三種の神器

1964年東京五輪開催

1966年ザ・ビートルズ来日

1972年あさま山荘事件

1973年オイルショック

1978年成田国際空港開港

1982年東北新幹線が開業

1988年青函トンネル開業

1989年平成に改元

1994年向井千秋さん宇宙

1995年阪神淡路大震災

1995年Windows95発売

1997年消費税が５％へ

2001年アメリカ同時多発テロ

2002年日韓ワールドカップ

2008年リーマンショック

2011年東日本大震災

2016年熊本地震

2019年令和に改元

2020年新型コロナ感染拡大

◆**印象に残っている居住地、旅行先などのエピソード**

◆**これからやりたいこと・夢・目標**

ワークシートの内容を自分史ウェブサイトにまとめることが可能です。制作プロセスはこちら　https://www.jibunshi.info/