

Die Grünkohlwanderung

von Susanne Quittkat 20.01.2014

Im Norden ist in Stadt und Land
die Grünkohlwanderung bekannt.
Ein Fehler zeigt uns dies Gedicht,
Denn Grünkohl wandert leider nicht.

Schon bei den Griechen wohl bekannt,
hat man als wertvoll ihn erkannt.
Hippokrates, der Ärztevater,
sagt Grünkohl hilft gut gegen Kater.

Die Römer haben ihn genossen,
Und manchen Wein dabei vergossen.
Sabellinischen Kohl aufs Feld gebracht,
Hat manchen Bauern reich gemacht.

Beim Schafferessen in der Weserstadt
Essen sich die Bremer satt.
Seit fünfzehnhundertfünfundvierzig (1545)
schmeckt hier der Braunkohl schon recht
würzig.

Denn braunen oder grünen Kohl und Pinkel
gibt es in jedem Bremer Winkel.
Einst kam er her mit Schiff und Kahn,
drum glaubt nicht an den Größenwahn:

Egal, was einer Euch verspricht:
„Der Grünkohl wandert wirklich nicht!“

Für lange Zeit nicht zu vergessen,
War Grünkohl „Arme-Leute-Essen“.
Kohlfahrten haben ihm den Ruhm gebracht,
Oldenburgerland Tradition gemacht.

Der Grünkohl hat sich weit verbreitet
und manches gutes Mahl bereitet.
In Ost und West von Afrika,
sogar auch in Amerika!

Der Grünkohl ist wie wunderbar
auch noch gesund ganz offenbar.
So steckt er voller Vitamine,
Da macht der Doktor gute Mine.

Voll Mineral wie Calcium,
Magnesium und Kalium!
Für unsre Nerven ein Gedicht:
„Nur wandern tut er deshalb nicht.“

Ob Kochwurst, Kassler oder Speck!
Das Fleisch erfüllt auch seinen Zweck.
Es gibt dem Kraut die richt'ge Würze,
und uns'ren Bäuchen eine Schürze.

Wir sind gewandert ohne Frage
Und treffen uns nun zum Gelage.
Der Grünkohl ist ein Mordsgericht,
Doch wandern tut er trotzdem nicht.

Die Esser sitzen nun ganz stumm
vom Grünkohl voll bis obenrum.
Sie sagen jetzt kaum Piep und Pap,
sind alle satt und ganz schön matt.

Der Magen braucht nun ohne Frage
Erleichterung nach diesem Mahle.
Dies kann man nur dadurch erreichen
mit einem Verteiler ohnegleichen.

Nun kommt zum Schluss die große Qual.
Auf geht es nun zur Königswahl!
Es ist nun wirklich nicht zu glauben,
wer soll's nun werden?
Sie stehen Schlange wie im Traume.

Gewandert ist der Kohl nun zu guter Letzt,
das wissen hier nun alle jetzt
vom großen Teller jetzt für wahr,
in den viel zu kleinen Magen, ja ja.

Wir sind gewandert ohne Frage
Und treffen uns nun zum Gelage.
Der Grünkohl ist ein Mordsgericht,
Doch wandern tut er trotzdem nicht.