

Over ZeBra¹post

ZeBra POST verschijnt onregelmatig, wanneer we iets te melden hebben. Deze nieuwsbrief is voor deelnemers aan ZeBra JOP, cliëntvertegenwoordigers en geïnteresseerde jongeren en ouders die nú steun zoeken bij gelijkgestemden en straks misschien wel met beleidsmakers en bestuurders willen samenwerken aan betere jeugdhulp.



Voorwoord

Knallen, maar wel stapje voor stapje

Vorig jaar zijn we gestart. En natuurlijk wilden we meteen uit de startblokken. Want we wéten toch allemaal wel wat er niet goed gaat in de jeugdhulp? We wéten toch wat we anders willen? Maar natuurlijk hadden we eerst wat praktische zaken te regelen om het netwerk te kunnen ontwikkelen en het opleiden van ervaringsprofessionals en ervaringsdeskundigheid te organiseren. Nou, de basis is er, zoals je kunt lezen op pagina twee en drie.

Dit jaar gaan we knallen. Meer ouders en jongeren bij het netwerk betrekken. Degene die dat willen trainen en verder opleiden. Onze kennis en deskundigheid inzetten bij de regionale expertteams in Brabant en Zeeland, als zij situaties van gezinnen tegenkomen waarvoor een passende oplossing moeilijk te organiseren is.

We beginnen klein en we doen het stap voor stap – en dat zeg ik óók tegen mezelf. Want we kunnen wel denken dat we weten wat er anders moet en we kunnen wel zeggen dat geen enkel rapport over de jeugdzorg iets nieuws brengt, maar we hebben ook nog veel te leren. Hoe we die open deuren gaan intrappen, bijvoorbeeld. Hartstikke moeilijk, want deuren die open staan, kun je niet zien.

Wat in ieder geval helpt is steeds maar weer onze boodschap blijven verkondigen: *luister naar jongeren en ouders. Werk met hen samen; zij weten als geen ander wat nodig is. En neem de tijd om een gelijkwaardige relatie op te bouwen die tegen een stootje kan.*

Mede namens Hetty, Pierre, Sabine en Sjaak (projectteam ZeBra JOP)



Inhoudsopgave

Terugblik op 2022 → pag. 2

Op de agenda in 2023 → pag. 3

Hoe kun je deelnemen? → pag. 4

We weten waar we van zijn.

En waarom we daar van zijn.

Onze visie

Goede en passende jeugdhulp bestaat alleen met ouders en jongeren als gelijkwaardige partner.

Onze missie

Ervaringsdeskundigheid en professionele kennis samenbrengen.

Ons doel

Geen enkele jeugdhulpaanbieder, gemeente of instelling neemt nog beslissingen over hoe hulp in gezinnen eruit moet zien, zonder eerst met jongeren en ouders in gesprek te zijn geweest.

Terugblik 2022: De basis is gelegd.

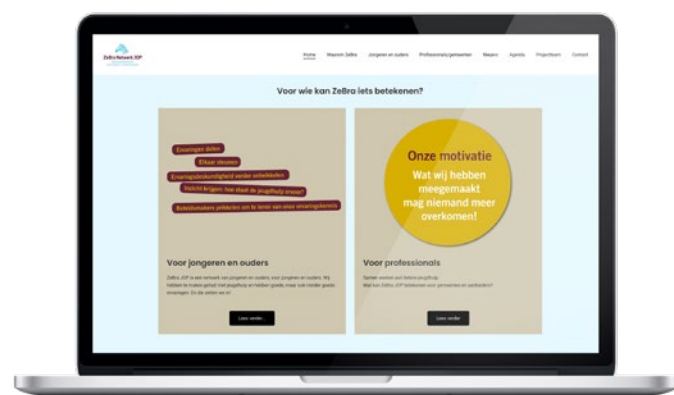
Een groeiend netwerk

Van ouders en jongeren, ondersteuners van cliëntenorganisaties, bestaande kleine clubjes van ervaringsdeskundigen, zoals GOS voor jongeren met LVB.



www.zebra-netwerk.nl

Een website waar je kunt vinden wie de drijvende kracht achter het netwerk vormen, waar we van zijn en hoe je kunt aanmelden en deelnemen.



Veertien ouders klaar en aan de slag!

- Als **deelnemer** bij regiovisie bijeenkomsten (West-Brabant West en Zeeland) en andere bijeenkomsten waar de stem van jongeren en ouders te horen moet zijn
- Als **adviseur van zorgorganisaties** over het inzetten van ervaringsdeskundigheid in de praktijk (Vigere)
- Als **gesprekspartner van zorgorganisaties**: hoe maken we onze hulp beter passend? Hebben we overal aan gedacht? (Sterk Huis, Almata en Crossroads)
- Als **aanjager** van onze eigen thema's bij eigen en externe themabijeenkomsten (omgaan met suïcidaal gedrag)
- Als **gesprekspartner van de academische Werkplaats Jeugd Tilburg**: plannen maken om de rol en invloed van jeugdigen en ouders in onderzoek te kunnen verstevigen of vergroten
- Als **verbinder** met andere jongeren- en oudergroepen, -initiatieven, en -raden
- Als **ongevraagd adviseur**: we nodigen onszelf uit op plekken waar we dat nodig vinden

Besloten community op platform Vakmanschap NJi

In de community op de website van het Nederlands Jeugdinstituut (Nji) delen jongeren en ouders wat ze kwijt willen. Op deze ontmoetingsplek mag je zijn wie je bent. Hier kun je steun vinden, elkaar aanmoedigen en leren van elkaars ervaringen. Je kunt hier ook ontdekken of je iets zou willen doen met je ervaringen.



Waar gaan de gesprekken over?

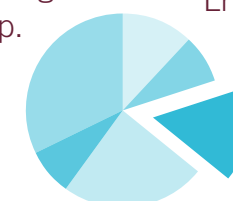
In de community kunnen ouders en jongeren elkaar opzoeken binnen verschillende thema's en binnen de verschillende regio's.

Denk aan:

- Hoogbegaafdheid in combinatie met hoog sensitiviteit
- Uithuisplaatsing en ondertoezichtstelling
- Suïcidaliteit
- Eetstoornissen (ARFID)
- Autisme
- ADHD
- Ontmoeten in onze regio

12 ouders opgeleid: van ervaring naar ervaringskennis

Een eerste groep van twaalf ouders is opgeleid om hun ervaring om te zetten in ervaringskennis. Zij kunnen reflecteren op hun eigen ervaringen en de collectieve ervaringen van de groep. Daarnaast kunnen ze hun ervaringskennis gaan inzetten, bijvoorbeeld als maatje of meedenker voor ouders in complexe situaties.



Uitgangspunt: voorbereiding op gelijkwaardige samenwerking in de praktijk

Er is veel aandacht voor de verschillende rollen die een ervaringsprofessional of ervaringsdeskundige kan vervullen. Wat past bij jou? Wat kun en wil je verder ontwikkelen om in een rol te groeien?

Op de agenda voor 2023: **Zó gaan we het verschil maken.**



**Meer ouders trainen en verder opleiden:
van ervaringskennis
naar ervaringsdeskundigheid**

Eerste groep jongeren trainen (na de zomer)

Stichting Experienced Experts (ExPex) verenigt getrainde jongeren die zelf ervaring hebben in de jeugdhulp en zich inzetten als maatje van jongeren, adviseur van instellingen en overheden of allebei. ZeBra werkt samen met ExPex om geïnteresseerde jongeren in Brabant en Zeeland op te leiden. De eerste groep start naar verwachting in september.



**Ben of ken je een regio,
organisatie of gemeente die
jongeren wil opleiden of met
hen wil samenwerken?**

**Neem dan contact op zodat dit samen
kunnen gaan verkennen.**

Zelf trainingen ontwikkelen

Vorig jaar sloot ZeBra JOP voor de basistraining van de deelnemers aan bij Netwerk Beter Samen. Dit jaar ontwikkelt een eigen 'Team Trainingen' zelf de vervolgscholing in ervaringsdeskundigheid.

Infiltreren in de regionale expertteams

We willen elk regionaal expertteam (RET) in Brabant en Zeeland laten ervaren wat de toegevoegde waarde is van ervaringsdeskundigheid aan tafel: hoe dat kracht geeft aan het gezin en hoe het helpt een gelijkwaardige samenwerking tussen professionals, ervaringsdeskundigen en het gezin tot stand te brengen.



Hoe groter en sterker, hoe beter

Bij BEN, het Bovenregionaal Expertisenetwerk Jeugd, zitten alle perspectieven aan tafel. Ervaringsdeskundigheid is er één van. Voor ons is dat gewoon, maar dat geldt nog niet overall. Daarom ondersteunen we vanuit BEN de ontwikkeling en verdere opleiding van een netwerk van ervaringsdeskundigen.

Hoe groter en sterker het ZeBra-netwerk wordt, hoe vaker en gericht professionals, jongeren en ouders samen kunnen werken aan betere jeugdhulp.

Ingrid van Gool
Netwerk coördinator BEN



Op aanvraag aan tafel met gemeenten en zorgaanbieders.

Naar verwachting starten we eind 2023 met het werven van aanvragen vanuit gemeenten en zorgaanbieders om mee te denken over betere jeugdhulp. Natuurlijk zijn we er voor de vragen die voor die tijd komen.

Oplossingen voor verbeterpunten aanjagen

De deelnemers aan ons netwerk leren ons voor welke vragen en knelpunten we oplossingen moeten bedenken. Die punten gaan we samen met BEN, op de juiste plekken onder de aandacht brengen én we denken graag mee over de oplossingen. Om even de verwachtingen te temmen: het is niet zeker dat we daar in 2023 al aan toekomen.

Hoe kun je deelnemen aan ZeBra JOP?

Ervaringen delen

ZeBra JOP is een warm bad voor alle ouders en jongeren die hun verhaal willen delen. Hier ervaar je herkenning en steun. Er is ruimte voor elk geluid – ook het positieve – en je kunt je optrekken aan wat anderen al geleerd hebben.

Elkaar steunen

Ervaringsdeskundigheid verder ontwikkelen

Als je interesse hebt, kun je deelnemen aan trainingen om je ervaringen verder te ontwikkelen tot ervaringskennis en ervaringsdeskundigheid.

Inzicht krijgen: hoe staat de jeugdhulp ervoor?

Wil je je gaan inzetten als ervaringsprofessional of ervaringsdeskundige? Dan ga je leren hoe het huidige jeugdhulplandschap is georganiseerd, wat de kwetsbaarheden in het stelsel zijn en welk effect die kunnen hebben op jongeren en gezinnen. Ook leer je de vaardigheden die je nodig hebt om als gelijkwaardig samen te kunnen werken met jongeren, ouders en professionals.

Beleidsmakers prikkelen om te leren van onze ervaringskennis

Voel je je prettig in gesprekken met beleidsmakers en bestuurders? Dan kun je ons helpen om samen met gemeenten en zorgaanbieders de jeugdhulp beter te maken.

Meld je aan:

Training gesprekstechnieken

Een vaardigheidstraining die je voorbereidt op gesprekken en overleggen met jeugdhulpverleners en gemeenten aan de beleidstafel of een multidisciplinair overleg (MDO). Met specifieke aandacht voor het samenwerken vanuit verschillende perspectieven.

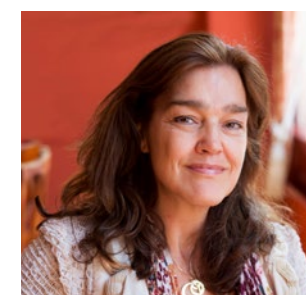
De training bestaat uit 2 sessies:

22 mei, 10.00 - 13.00 uur in Breda (live)
5 juni, 19.30 - 21.30 uur (online)

Aanmelden via het [contactformulier](#) op de website. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Of neem gewoon contact op

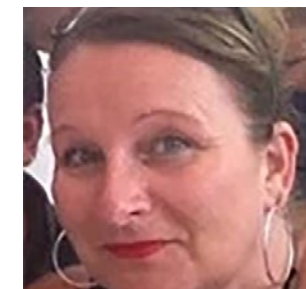
Kom online kennismaken op onze website www.zebra-netwerk.nl en ontmoet de mensen achter het netwerk www.zebra-netwerk.nl/projectteam. Stuur ons een bericht via het [contactformulier](#) op de website.



Sjoek



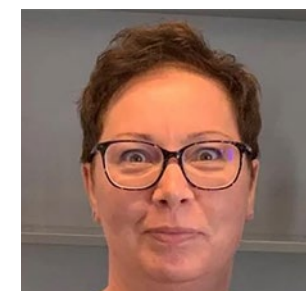
Pierre



Hetty



Sjaak



Sabine