



Arbeiterwohlfahrt
Ortsverein
Mildstedt und Umgebung e.V.



 **Leben mit Demenz**
Treffpunkt
Demenz Bibliothek
Mildstedt
Demenzberatung und mehr...

Demenz Bibliothek Mildstedt

Dörpshus, Schulweg 8, Tel. 04841-668 29 96, Matina Schmidt

Für Angehörige, für Menschen mit beginnender Demenz und für Interessierte.



Veranstaltungen im Bereich Demenz Juli 2025

Demenzberatung, nach Terminabsprache

1. und 3. Dienstag,
15.00 – 16.30 Uhr
01. und 15.07.2025

Angehörigen Treff (geschlossene Gruppe) bitte anfragen

1. Donnerstag,
16.30 – 18.00 Uhr
03.07.2025

Spiele spielen, Austausch

2. Dienstag,
15.00 – 16.30 Uhr
08.07.2025

Ausleihe von Büchern und Spielen

2. und 4. Dienstag,
15.00 – 16.30 Uhr
08. und 22.07.2025

Zeit für mich Übungen zur Entspannung für den Vagusnerv

Für Interessierte,
Betreuungskräfte, Angehörige,
Menschen mit beginnender
Demenz...

Samstag, 19.07.2025,
17.00 – 18.00 Uhr

Im Dörpshus

Mit Anmeldung

bis 16.07.2025

Getränke bitte selbst mitbringen

Vortrag

Matina Schmidt
Emotionale
Erste Hilfe
Entspannung
Vagusnerv

Mit Anmeldung
bis 14.07.2025

Donnerstag, 17.07.2025,
17.00 – 19.00 Uhr

Treff für Menschen mit beginnender Demenz

2. Dienstag,
15.00 – 16.30 Uhr
08.07.2025

Café Treff mit Anmeldung

für Angehörige, Menschen mit
beginnender
Demenz, Interessierte

Austausch, Spiele spielen,
Stöbern, Ausleihe
Angehörigenaustausch im
separaten Raum möglich
Letzter Dienstag,
15.00 – 16.30 Uhr
29.07.2025

Kontakt



Treffpunkt
Demenz Bibliothek
Mildstedt

Ansprechpartnerin und Beraterin
Matina Schmidt
DemenzBibliothekMildstedt@web.de
Tel. 04841 – 668 29 96 (wenn keine Mail)
www.demenbibliothekmildstedt.de



Sie sind herzlich willkommen.
Die Angebote sind kostenfrei
und vertraulich.
Über eine Spende freuen wir uns.