la louve
ASSOCIATION
D'ÉDUCATION POPULAIRE

Fiche de présentation de la formation

Relations affectives et intimes des ados : Contribuer au développement du respect de soi et des autres par le dialogue et l'animation de groupes

 # Drague, consentement, intimité, violences, genres

Objectif global

Accompagner les professionnel.les de l'animation et de l'éducation à se sentir plus confiant.es et outillé.es pour soutenir les adolescent.es dans le développement de relations affectives et intimes respectueuses de soi et des autres

Objectifs pédagogiques :

Les participant.es seront capables de

- Mettre en mouvement leurs représentations et leur posture professionnelle
- Contextualiser et analyser les enjeux liés à la thématique
- Identifier leur cadre d'intervention et les ressources vers lesquelles orienter
- Mobiliser des outils et des techniques d'animation

Durée : 3 journées : 21h (2 journées consécutives + 1 journée 2 à 3 semaines plus tard plus tard)

Prérequis : Avoir une expérience d'animation de groupe avec des adolescent.es et être volontaire

Lieu : Valence (26) à préciser

Dates : 13 / 14 novembre et 4 décembre 2025 - Horaires : 9h -12h30 / 13h30 - 17h

Contenu:

J1
- Représentations sociales et informations statistiques (premières fois, prise de risque, violences, ...)
- Informations scientifiques sur le développement psycho sexuel des adolescent.es
- Écoute de paroles d'adolescent.es et mise en contexte du sujet
- Découverte de supports pédagogiques : livres, vidéos

J2
- Posture d'écoute et de dialogue : mises en situation
- Cadre d'intervention et vigilance dans la posture d'animation de groupe sur cette thématique
- Expérimentation de deux outils d'animation de groupe et choix de l'outil/ support pédagogique à mobiliser en place d'ici la 3e journée
- Ressources locales, nationales, virtuelles, pour orienter les jeunes

J3
- Partages d'expériences sur les actions menées
- Apports complémentaires : l'outil,la posture, l'équipe, la famille
- Expérimentation de nouveaux outils au regard des besoins identifiés en amont : les réseaux sociaux, le consentement, les sentiments, la drague, les premières fois, les protections, les ressources

Un questionnaire sera envoyé en amont aux participantes pour sonder les attentes et ainsi pour pouvoir connaître et pouvoir prendre en compte les attentes des participant.es

la louve
ASSOCIATION
D'ÉDUCATION POPULAIRE

Formatrices : Domaine de compétences *:* Éducation à la vie affective et sexuelle, Prévention des violences, Santé sexuelle. Association LA LOUVE – Elsa Letellier et/ou Hélène Péridon, animatrices et formatrices en éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle – Drôme (26)

La prévention des violences sexistes et sexuelles , l'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle sont aujourd'hui reconnues comme des enjeux de santé publique. Plus d'information ici. Pour contribuer à un mieux-être individuel et sociétal, nous créons des espaces collectifs non anxiogènes et participatifs où ces sujets s sont mis en mouvement , nourris par notre expertise et notre démarche d'éducation populaire .

Modalités pédagogiques : Par nos outils de pédagogie active, nous suscitons l'expression, l'échange, la co- construction des savoirs, nécessaire pour atteindre le développement de culture commune. Nous veillons à créer du lien entre les connaissances et l'expérience des participant.es lors de temps en sous-groupes, d'analyses de cas ou encore de mise en situations. Pour aller plus loin et garder trace des apports et outils, nous transmettons une pochette de documents et assurons aux stagiaires l'accès à un padlet composé de ressources numériques.

Suivi et évaluation : Une évaluation orale à chaud sera menée à la fin de chaque journée. Une évaluation écrite de satisfaction sera menée en fin de formation.

Modalités et délais d'accès : Nous écrire par mail à louve@mailfence.com , au plus tard deux semaines avant le début de la formation pour que nous puissions prévoir un échange téléphonique.

Accessibilité handicap : Nous pouvons prendre en compte vos besoins, pour toute question joindre Noémie Gaillard, référente handicap à la louve@mailfence.com

Résultats moyens obtenus :Voir statistiques annuelles sur notre site : https://www.lalouve.org/formations

Coût de la formation:
Si vous êtes salarié·e, vous avez le droit à la formation continue dans le cadre du plan de développement des compétences (hors CPF).
Si vous êtes auto-entrepreneur·se ou demandeur·se d'emploi, des financements sont disponibles. Si vous n'avez pas droit à la formation professionnelle et qu'il s'agit d'une démarche personnelle, nous proposons un prix individuel.
Formation de 3 jours (21h)

- prise en charge OPCO : 1260€
- prix employeur et auto-entrepreneus·e : 680€
- prix individuel sur mesure

Coordonnées : 06 14 48 95 09 / 06 02 65 79 82- lalouve@mailfence.com www.la-louve.org

Au plaisir d'échanger de vive voix sur vos attentes et questionnements

n.b.
Ce document est réservé à l'usage de la Louve, organisme de formation et ne peut être utilisé ou reproduit sans l'accord de l'OF.