

Training in den Pfingstferien

Aufgrund von Sparmaßnahmen ist das Sportzentrum in den Pfingstferien nur dienstags und donnerstags ab 16.00 Uhr geöffnet.

**Folgende Sportangebote finden statt:**

Dienstag, 11.6.25:

* Body Fit 18.00 – 19.00 Uhr
* Pilates 19.00 – 20.00 Uhr

Donnerstag, 12.6.25:

* Functional Fitness 18.30 – 19.30 Uhr
* Jumping Fitness 19.45 – 21.15 Uhr

-----------------------------------------------------------------------

Dienstag, 17.6.25:

* Fatburner 18.00 – 19.00 Uhr
* Rückenfit 19.15 – 20.15 Uhr

Der Kraft- und Fitnessraum ist an allen Terminen zu den üblichen Zeiten (17.45 – 20.00 Uhr) geöffnet.

Klara Neu / Abteilung Breitensport