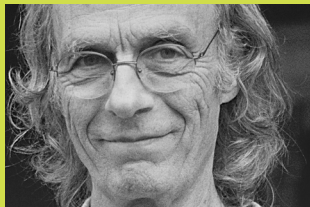


MITWIRKENDE



JÜRG BURKI (JB)

Körpertherapeut und Ausbilder seit 26 Jahren.



CONNI OSTER (CO)

Pensionierte Heilpädagogin und Familienfrau. Ihre Interessenschwerpunkte liegen in Ausdruck und Gestaltung, sowie damit zusammenhängend in der Bewusstseinsentwicklung.



NOEMI HAUSER (NH)

Als energetische Heilerin und medialer Coach begleitet sie Menschen dabei, Zugang zu ihrer wahren Stärke und ihrer Seelenaufgabe zu finden. Ihr Buch: „Aus dem Inneren der Erde – die Weisheit der Lemurier“.



NICOLE WINKLER (NW)

Ethnologin, Erwachsenenbildnerin und Projektleiterin. Sie arbeitet mit Lebensfreude und Hilfe von Tanztherapie (Biodanza), Coachingtools sowie systemischer Aufstellungsarbeit.



MARGRIT SCHWANINGER HUSER (MSH)

Ausbildung in 'Rhythmus + Stimme, Bewegung + Tanz' im IAC. Liebt es, sich zu vertiefen in die Verbindung von Perkussion, Tanz und Stimme.



STEPHAN HUSER (SH)

Schlagzeuglehrer mit speziellem Fokus und Interesse in afrikanische Rhythmen.



REMO STÜCHELI (RS)

Spielt intuitive Gitarrenmusik welche die Seele berührt und mit den inneren Welten verbindet. An seinen Workshops und Seminaren ermöglicht er es, in die transformierende Kraft von Musik und Klang einzutauchen.

ORGANISATORINNEN



ANNA KATHARINA SCHAUB (AKS)

Lange Jahre tätig als Pädagogin, Psychologin/Psychotherapeutin und Familienfrau. Beruflich aktiv als transpersonale Rückführungstherapeutin.



EVA WINKLER (EW)

Familienfrau, pensionierte Lehrerin. Weiterbildungen in Heilpflanzenkunde und tibetischer Medizin. Kurstätigkeit, Zert. Lu-Jong-Lehrerin, langjährige Meditationserfahrung.



SABINE ZEHNDER (SZ)

Dr. phil. Psychologin /Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche. Schwerpunkte: ressourcenorientierte Entwicklungspsychologie, Kinderpsychodrama und kreativer Selbstausdruck.

VIelfÄLTIGE WEGE ZU UNS SELBST ERKUNDEN

Ob wir musizieren, malen, meditieren, uns in Bewegung erfahren, in all dem liegt das Geschenk der Verbundenheit mit uns selbst. So unterschiedlich wie wir sind, sind auch die Wege, wie wir zu unserem Kern zurückfinden. In diesem Sinne laden wir dich zu diesen Erkundungs-Eventtagen ein.

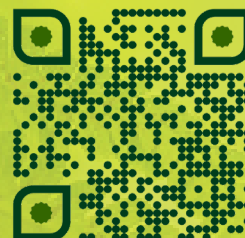
PREISE

4-TAGESPASS:	CHF 280.-
TAGESPASS:	CHF 80.-
EINZELEVENT:	CHF 25.-
MITTAGSBLÖCKE (Do-Sa):	KOSTENLOS (OHNE ANMELDUNG)

INFORMATIONEN & ANMELDUNG

[www.frauundfamilie.ch/
event-tage-wege-zu-mir/](http://www.frauundfamilie.ch/event-tage-wege-zu-mir/)

Bei allen Events ist die Platzzahl beschränkt
(siehe Ausschreibung).



EVENT-TAGE | 1.-4. MAI 2025

WEGE ZU MIR

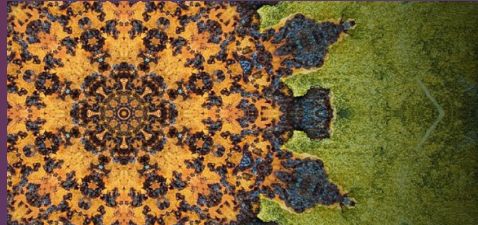
HAUS FRAU UND FAMILIE
PARKSTRASSE 25 | 5400 BADEN

DONNERSTAG 1. MAI

FREITAG 2. MAI

SAMSTAG 3. MAI

SONNTAG 4. MAI



ERÖFFNUNGSWORKSHOP Focusing oder Der Stimme des Körpers lauschen

Unser Körper folgt seiner eigenen Weisheit.
Wir lernen sie zu entschlüsseln. (JB)

WORKSHOP Handanalyse

In den Händen, ihren Formen, Linien und
Fingerabdrücken zeigen sich zwei Ebenen
unseres Menschseins: die Seelenebene und
die Persönlichkeitsebene. (CO)

WORKSHOP Häkeln für die Seele

Den Selbstausdruck durch gestalterische
Tätigkeit beispielhaft am Häkeln gemeins-
am erleben.
Keine Vorkenntnisse erforderlich. (EW, SZ)

KONZERT Gitarrenkonzert Sound into Silence

Remoji zaubert mit seiner Gitarre Klang-
landschaften, die berühren und das Be-
wusstsein nach Innen lenken. Es entstehen
magische Momente - perlend, hypnotisch
und still
zugleich. (RS)

AUSSTELLUNG

Themen: "Seelenverwandtschaften" und
"Viele Leben - eine Seele". (AKS)

FRÜHLINGSRITUAL

Wir verabschieden das Alte und begrüs-
sen das Aufkeimende; Räucherpflanzen,
Feuer... (EW, SZ)

AUSSTELLUNG

Themen: "Seelenverwandtschaften" und
"Viele Leben - eine Seele". (AKS)

MANDALAS MALEN

Wir erleben die stille Vertiefung ins Ge-
stalten von Mandalas mit farbigen Stiften
und Papier - als Ausmalbild, mit Zirkel oder
völlig frei. (EW, SZ)

AUSSTELLUNG

Themen: "Seelenverwandtschaften" und
"Viele Leben - eine Seele". (AKS)

WER BIN ICH AUCH NOCH?

Die "Verkleidungsstation" bietet Gelegen-
heit, sich mit Spielfreude, Augenzwinkern
und Humor in verschiedene Figuren zu ver-
wandeln. (EW, SZ)

WORKSHOP Spiritualität im Alltag

In geschütztem Raum blicken wir zurück
auf unseren individuellen spirituellen Weg.
Was hat dies für Auswirkungen auf meinen
gegenwärtigen Alltag? (AKS, EW, SZ)

1A - INPUT & OFFENER AUSTAUSCH

Wege zu Intuition und Inspiration

Was bedeuten diese Begriffe für uns? Was
ist das "Höhere Selbst"? Was sind Licht-
begleiterInnen? Wie finde ich Zugang? Was
heisst 'folge deinem Herzen'? (AKS, EW, SZ)

2A - INPUT & FRAGE/ANTWORT Einführung in die Seelenlehre der Quelle von Varda Hasselmann/Frank Schmolke

als Selbsterkenntnisweg. Themen: Grund-
struktur der Seele und der Persönlichkeit,
sowie Seelenverwandtschaften. (AKS)

3A - INPUT & FRAGE/ANTWORT Viele Leben - Eine Seele

Rückblick auf den Erkenntnisweg aus vielen
eigenen Leben und denen meiner KlientIn-
nen /AustauschpartnerInnen in der Rück-
führungstherapie. (AKS)

WORKSHOP Lu Jong

Eine tibetische Bewegungslehre, Medi-
tation in Bewegung. Lu Jong verbindet
Körper und Geist durch Atem und Bewe-
gung, unabhängig von Alter und Fitness.
Bequeme Kleidung mitbringen. (EW)

1B - WORKSHOP (Voraussetzung: 1A) Wege zu Intuition und Inspiration

Wir spielen und experimentieren mit ver-
schiedenen Zugängen: Kinesiologisch
testen, Karten und Runen ziehen, I Ging,
Energetisches Inneres Feedback, Pendeln,
u.ä. (AKS, EW, SZ)

2B - WORKSHOP (Voraussetzung: 2A) Seelenlehre als Wegweiser

Wir betrachten eigene Lebensthemen un-
ter dem Aspekt der Seelenlehre. (AKS)

3B - WORKSHOP (Voraussetzung: 3A) Hypnotherapeutische Reise an deinen sicheren Wohlfühlort und eventuell Begeg- nung mit zugewandten Lichtwesen. (AKS)

WORKSHOP (16:30-17:30h) Reiki

Nach einer kurzen Einleitung zu Geschichte
und Anwendungsmöglichkeiten dieser ural-
ten Heilmethode erfahren wir diese univer-
selle Energie zu zweit und in Gruppen. (AKS)

WORKSHOP Biodanza - ein Tanz in die Verbindung

Rhythmisch, spielerisch, wild und frech
sowie auch zärtlich und ruhig... so vielfältig
wie das Leben! (NW)

ERLEBNISABEND Die Weisheit der Lemurier

Noemi Hauser erzählt, wie es dazu kam,
ein Buch über sie zu schreiben und gibt
Einblicke in die Weisheit lemurierischer We-
senheiten. (NH)

WORKSHOP Musik-Improvisation

Mit Trommeln und Perkussionsinstrumenten
begeben wir uns auf eine freie Rhythmus-
und Klangreise. Unverhofft ein Schritt zu
mir selbst? Musikalische Vorkenntnisse sind
nicht nötig. (MSH/SH)

ABSCHLUSS-EVENT Eintritt kostenlos

- 18.00h Gehmeditation
- 18.30h Finissage mit Apéro
- 19.00h Räucheritual mit Rückblick auf
die Event-Tage

10
-
11.30H

12.30
-
14H
(1.-3. MAI
KOSTENLOS)

14.30
-
16H

16.30
-
18H

19
-
20.30/21H