



**Arbeitskultur
Zukunft**

Zukunftsprognose für das Leben

Video Nr. 18

Entwicklung des Gleichmutes

Wie ist Gleichmut zu verstehen?

- Ich erlebe oft, dass selbst Kleinigkeiten im Betrieb zu größeren emotionalen Ausbrüchen führen können.
- Die Gemüter der Beteiligten erhitzen sich schnell.
- Die Emotionen entwickeln sich bei positiven Ereignissen ebenso schnell, wie bei den negativen Begebenheiten.
- So kann im positiven Falle bei vielen Menschen auch von einer Art Euphorie gesprochen werden.
- Beide Reaktionen sind das Gegenteil von Gleichmut, da nur Emotionen und Gefühle den Menschen leiten.



Foto: Fotolia

Wie kann Gleichmut entwickelt werden?

- Der Mensch strebt stets eine gleichmäßige Stimmung an.
- Auch wenn ihm ein größeres Leid widerfährt, erliegt er nicht den Emotionen, sondern bleibt innerlich ruhig.
- Tritt statt des Leides ein großes erfreuliches Ereignis in sein Leben, bleibt er ebenfalls in seiner inneren Ruhe.
- Diese Schwankungen von "himmelhochjauchzend und zu Tode betrübt" gewöhnt er sich vollständig ab.
- Das Unglück oder die Gefahr finden den Einzelnen ebenso gewappnet, wie das Glück oder die Förderung.



Foto: Fotolia

Warum ist Gleichmut so wichtig?

Diese Frage kann uns Maximilian I. beantworten:

"Die glücklichsten und freiesten Menschen sind die, welche mit Vorurteilen brechen. Es bemächtigt sich ihrer eine nicht zu erschütternde Ruhe, eine alles überwindende Gleichmut."

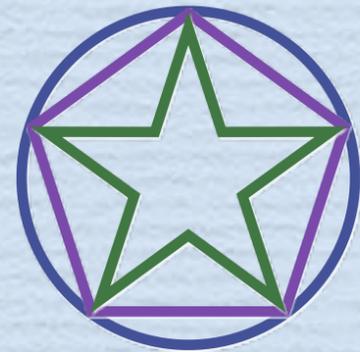
(Maximilian I.)

- Die bisher betrachteten sechs Fähigkeiten bilden die Basis für jede Entwicklung zur Sozialfähigkeit.
- Ergänzende Fähigkeiten folgen in den nächsten Videos.



Quelle: Wikimedia Commons

Die Video-Serie wird Ihnen zur Verfügung gestellt von:



**Arbeitskultur
Zukunft**

Arbeitskultur Zukunft

Erich und Ortrud Decker

Am Keltenlager 81

55126 Mainz

- www.arbeitskultur-zukunft.de
- kontakt@arbeitskultur-zukunft.de
- T. +49 6131 6224976
- M. +49 171 5495599