DOREEN LAU
RELAX MIT YOGA - ROSSDORF

YOGA IN DER SALZGROTTE

Sanfte Bewegungen in einem Kraftort aus 5 Tonnen Himalaya Salz, lassen dich wieder frei und klar deinen Körper spüren.
Durch Atmung und abgestimmten, harmonische Bewegungen erfährst du deine Flexibilität und Leichtigkeit im Sein.
Lass dich vom entspannten Licht verzaubern und genieße deine Auszeit aus dem stressigen Alltag für 75min.

18,-€
09:30-10:45 Uhr
inkl. Tee & Gebäck

Anmeldung : Tel: 01 57 88 80 12 01