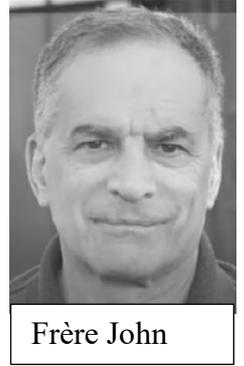


# Récollecion pour le Diocèse de Séez, jeudi 15 février 2024

## La conversion, le changement, et nos résistances



NB : les textes bibliques sont tirés de la traduction liturgique (AELF)

### Bibliographie :

- Frère John, de Taizé, *metanoia, la grammaire de la vie chrétienne*, les Presses de Taizé, 2021, 138 pages
- Pape François, *un temps pour changer*, 2020, 221 pages

### Introduction

#### **1<sup>ère</sup> intervention : les invitations au changement qu'on peut nommer les appels à la conversion**

Marc 1,15 : « il [Jésus] disait : "Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile". »

2 Pierre 3, 13 : « Car ce que nous attendons, selon la promesse du Seigneur, c'est un ciel nouveau et une terre nouvelle où résidera la justice »

2 Corinthiens 5, 17 : « Si donc quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né »

Matthieu 3,1-2 : « En ces jours-là, paraît Jean le Baptiste, qui proclame dans le désert de Judée : "Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche." »

Matthieu 4,17 : « À partir de ce moment, Jésus commença à proclamer : "Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche". »

Actes 2, 37-38 : « Les auditeurs furent touchés au cœur ; ils dirent à Pierre et aux autres Apôtres : "Frères, que devons-nous faire ? " Pierre leur répondit : "Convertissez-vous, et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus Christ pour le pardon de ses péchés ; vous recevrez alors le don du Saint-Esprit". »

#### **1) La conversion : se tourner vers Dieu (autour du mot « metanoia » et de sa signification)**

Marc 1,15 : « les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile »

Πεπλήρωται ὁ καιρὸς καὶ ἤγγικεν ἡ βασιλεία τοῦ θεοῦ·  
Peplêrôtai ho kairos kai êngiken hê basileia tou theou  
Est accompli le moment et s'est approché le règne de Dieu

μετανοεῖτε καὶ πιστεύετε ἐν τῷ εὐαγγελίῳ.  
Metanoete kai pisteuete en tōi euangeliōi  
Changez votre perspective et mettez votre foi dans la bonne nouvelle

## **2) Une transformation qui n'est pas un regard tourné vers le passé**

Matthieu 13,44-46 : « Le royaume des Cieux est comparable à un trésor caché dans un champ ; l'homme qui l'a découvert le cache de nouveau. Dans sa joie, il va vendre tout ce qu'il possède, et il achète ce champ. Ou encore le royaume des Cieux est comparable à un négociant qui recherche des perles fines. Ayant trouvé une perle de grande valeur, il va vendre tout ce qu'il possède, et il achète la perle. »

Saint Augustin : « Bien tard je t'ai aimé, oh beauté si ancienne et si nouvelle, bien tard je t'ai aimée » (St Augustin, Confessions, X, 27)

Pour le temps personnel de prière :

Je relis Mt 13,44-46 ; quels sont pour moi le trésor, la perle fine que j'ai découverts et qui me donnent le désir d'orienter ma vie vers Dieu ?

## **3) Une transformation en profondeur**

Luc 6,45 : « L'homme bon tire le bien du trésor de son cœur qui est bon ; et l'homme mauvais tire le mal de son cœur qui est mauvais : car ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du cœur. »

Jean 10,2-4 : « Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le berger des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix. Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom, et il les fait sortir. Quand il a poussé dehors toutes les siennes, il marche à leur tête, et les brebis le suivent, car elles connaissent sa voix. »

Marc 7, 14-15 : « Appelant de nouveau la foule, il lui disait : "Écoutez-moi tous, et comprenez bien. Rien de ce qui est extérieur à l'homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. Mais ce qui sort de l'homme, voilà ce qui rend l'homme impur". »

Matthieu 23, 25-26 : « Malheureux êtes-vous, scribes et pharisiens hypocrites, parce que vous purifiez l'extérieur de la coupe et de l'assiette, mais l'intérieur est rempli de cupidité et d'intempérance ! Pharisien aveugle, purifie d'abord l'intérieur de la coupe, afin que l'extérieur aussi devienne pur »

Psaume 39 (40), 7ss : « Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice, tu as ouvert mes oreilles ; tu ne demandais ni holocauste ni victime, alors j'ai dit : « Voici, je viens. « Dans le livre, est écrit pour moi ce que tu veux que je fasse. : « Mon Dieu, voilà ce que j'aime : ta loi me tient aux entrailles. »

Ephésiens 4, 23-24 « Laissez-vous renouveler par la transformation spirituelle de votre pensée. Revêtez-vous de l'homme nouveau, créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité »

2 Corinthiens 5,17 : « Si donc quelqu'un est dans le Christ, il est une créature nouvelle. Le monde ancien s'en est allé, un monde nouveau est déjà né »

2 Corinthiens 3,18 : « Et nous tous qui n'avons pas de voile sur le visage, nous reflétons la gloire du Seigneur, et nous sommes transformés en son image avec une gloire de plus en plus grande, par l'action du Seigneur qui est Esprit »

Matthieu 3, 8 « Produisez donc un fruit digne de la conversion ».

Luc 6,43-44 : « Un bon arbre ne donne pas de fruit pourri ; jamais non plus un arbre qui pourrit ne donne de bon fruit. Chaque arbre, en effet, se reconnaît à son fruit »

Pour le temps personnel de prière :

- Dans le silence intérieur de mon cœur, je relis Jn 10,2-4 et j'essaie d'accueillir la voix de Dieu qui m'appelle par mon nom
- Je relis Eph 4, 23-24 : qu'est-ce qui en moi a besoin tout particulièrement d'accueillir la grâce de Dieu, de se laisser transformer ?

#### **4) Une transformation qui est de l'ordre d'un processus continu**

Philippiens 3,7-8 : « Mais tous ces avantages que j'avais, je les ai considérés, à cause du Christ, comme une perte. Oui, je considère tout cela comme une perte à cause de ce bien qui dépasse tout : la connaissance du Christ Jésus, mon Seigneur. À cause de lui, j'ai tout perdu ; je considère tout comme des ordures, afin de gagner un seul avantage, le Christ ».

Luc 24,32 : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

Col 3, 9-10 : « vous vous êtes débarrassés de l'homme ancien qui était en vous et de ses façons d'agir, et vous vous êtes revêtus de l'homme nouveau qui, pour se conformer à l'image de son Créateur, se renouvelle sans cesse en vue de la pleine connaissance. »

Philippiens 3,12-14 : « Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus. Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus. »

Pour le temps personnel de prière :

A la lumière de Ph 3,12-14, je peux relire mon histoire personnelle, pour repérer certes les moments clés, mais surtout le chemin parcouru avec le Christ et, au début de ce temps de carême, demander à Dieu de discerner ses appels pour continuer à avancer spirituellement

#### **5) La conversion : faire la volonté de Dieu**

Jean 4,34 : « Jésus leur dit : "Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre". »

Pour le temps personnel de prière :

Je relis Jn 4,34 : comment j'expérimente que de faire la volonté de Dieu rejoint mes désirs profonds et me rend heureux ?

#### **6) La conversion : appartenir au Christ**

Rm 14,7-9 : « En effet, aucun d'entre nous ne vit pour soi-même, et aucun ne meurt pour soi-même : si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur ; si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Ainsi, dans notre vie comme dans notre mort, nous appartenons au Seigneur. Car, si le Christ a connu la mort, puis la vie, c'est pour devenir le Seigneur et des morts et des vivants. »

Galates 2,20 : « Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi. Ce que je vis aujourd'hui dans la chair, je le vis dans la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et s'est livré lui-même pour moi. »

Frère John : « La conversion est le processus de libération des chaînes d'une autonomie illusoire qui est en fait un état de captivité dans la prison de notre moi et un asservissement aux valeurs d'un monde voué à la disparition ; elle nous fait sortir d'une mare boueuse pour entrer dans le grand fleuve de la vie divine ; être esclave du Christ veut dire en dernière analyse régner avec lui » (Frère John, de Taizé, *metanoia, la grammaire de la vie chrétienne*, les Presses de Taizé, 2021, p.110)

Pour le temps personnel de prière :

- Je relis Rm 14,7-9 ; Ga 2,20 ; je peux exprimer à Dieu dans ma prière mon désir de lui appartenir ; lui demander de discerner les moyens d'entretenir avec Lui ce lien vivant

- Je peux relire la parabole de la vigne et des sarments (Jn 15)

- Je peux reprendre les mots de la prière de Charles de Foucauld

*Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira. Quoi que tu fasses de moi, je te remercie. Je suis prêt à tout, j'accepte tout. Pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures, je ne désire rien d'autre, mon Dieu. Je remets mon âme entre tes mains. Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur, parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour de me donner, de me remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie confiance, car tu es mon Père.*

## **2<sup>ème</sup> intervention : les invitations au changement liés aux changements de notre monde**

Luc 22,31-32 : « Simon, Simon, voici que Satan vous a réclamés pour vous passer au crible comme le blé. Mais j'ai prié pour toi, afin que ta foi ne défaille pas. Toi donc, quand tu seras revenu, affermis tes frères. »

Ben Sira le Sage 27,4-5 : « Quand on secoue le tamis, il reste les déchets ; de même, les petits côtés d'un homme apparaissent dans ses propos. Le four éprouve les vases du potier ; on juge l'homme en le faisant parler. »

### **1) Les changements imposés par la vie**

Pape François, lettre aux prêtres, 4 août 2019 :

« Je suis convaincu que, dans la mesure où nous sommes fidèles à la volonté de Dieu, les temps de purification de l'Eglise que nous vivons nous rendront plus heureux et plus simples, et seront, dans un avenir proche, très féconds. Ne nous décourageons pas ! Le Seigneur est en train de purifier son Epouse et il nous convertit tous à Lui. Il nous fait faire l'expérience de l'épreuve, afin que nous comprenions que sans Lui nous sommes poussière. Il est en train de nous sauver de l'hypocrisie et de la spiritualité des apparences. Il souffle son Esprit pour redonner la beauté à son Epouse, surprise en flagrant délit d'adultère. »

Pour le temps personnel de prière :

Je peux présenter à Dieu tel ou tel changement qui m'est imposé par la vie, et lui demander de pouvoir le transformer en opportunité

### **2) Les changements qu'il nous faut oser engager volontairement**

Matthieu 9, 16-17 : « Et personne ne pose une pièce d'étoffe neuve sur un vieux vêtement, car le morceau ajouté tire sur le vêtement, et la déchirure s'agrandit. Et on ne met pas du vin nouveau dans de vieilles outres ; autrement, les outres éclatent, le vin se répand, et les outres sont perdues. Mais on met le vin nouveau dans des outres neuves, et le tout se conserve. »

Romains 12, 2 : « Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait. »

Jean 17,14-17 : « Moi, je leur ai donné ta parole, et le monde les a pris en haine parce qu'ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi je n'appartiens pas au monde. Je ne prie pas pour que tu les retires du monde, mais pour que tu les gardes du Mauvais. Ils n'appartiennent pas au monde, de même que moi, je n'appartiens pas au monde. Sanctifie-les dans la vérité : ta parole est vérité. »

Matthieu 4,19-20 : « Jésus leur dit : "Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes". Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent. »

Pour le temps personnel de prière :

Je peux présenter à Dieu tel ou tel changement que je me sens appelé à oser vivre, et lui demander de pouvoir le transformer en opportunité

### 3) Les résistances aux changements

#### Difficulté à sortir de notre zone de confort

Luc 10,30-37 : le bon samaritain

Pape François : « étreindre la croix, confiants dans la vie nouvelle qui vient, donne le courage de cesser les lamentations pour pouvoir sortir de nous-mêmes et nous mettre service des autres ; et ainsi nous permettrons le changement, celui qui ne naîtra que de la compassion et du service » (Pape François , *un temps pour changer*, 2020, p.17)

Pape François : « durant le confinement, j'ai souvent prié pour ceux qui ont cherché par tous les moyens à sauver la vie des autres (...) ; ils ne cherchaient pas la mort et faisaient de leur mieux pour l'éviter, même si parfois ils ne le pouvaient pas parce qu'ils n'avaient pas la protection adéquate. Mais ils ne choisissaient pas de sauver leur propre vie plutôt que celle des autres. Tant d'infirmières, de médecins et de soignants ont payé ce prix de l'amour, ainsi que des prêtres, des religieux et des gens ordinaires dont la vocation est le service. (...) leur choix témoignait d'une croyance : il vaut mieux mourir après une courte vie au service des autres qu'après une longue vie passée à résister à cet appel (...) Ce sont les saints ordinaires ; ils ont réveillé quelque chose d'important dans nos cœurs ; ils sont les anticorps du virus de l'indifférence ils nous rappellent que notre vie est un don et que nous grandissons en donnant de nous-mêmes : non en nous préservant mais en nous dévouant tout entier dans le service. » (Pape François, op. cit., p.30)

Genèse 12,1 : « Le Seigneur dit à Abram : "Quitte ton pays, ta parenté et la maison de ton père, et va vers le pays que je te montrerai". »

Matthieu 8,20 : « Les renards ont des terriers, les oiseaux du ciel ont des nids ; mais le Fils de l'homme n'a pas d'endroit où reposer la tête. »

Luc 5,11 : « Alors ils ramenèrent les barques au rivage et, laissant tout, ils le suivirent. »

Jean 14,6 : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie »

Actes 14,22 : « Il nous faut passer par bien des épreuves pour entrer dans le royaume de Dieu. »

2 Corinthiens 5,15 : « Car le Christ est mort pour tous, afin que les vivants n'aient plus leur vie centrée sur eux-mêmes, mais sur lui, qui est mort et ressuscité pour eux. »

Philippiens 1,9-10 : « Et, dans ma prière, je demande que votre amour vous fasse progresser de plus en plus dans la pleine connaissance et en toute clairvoyance pour discerner ce qui est important. »

Romains 12,2 : « (...) transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait. »

Pour le temps personnel de prière :

- Je relis Gn 12,1 ; Luc 5,11 ; Ph 1,9-10 ; dans la prière, je peux redire ma confiance en Dieu, lui demander d'être encore davantage ma « zone de confort »
- Je peux présenter à Dieu les zones de confort dont j'ai du mal à sortir
- Je peux présenter à Dieu dans la prière tel ou tel attachement que j'ai et dont j'ai l'impression qu'il me freine dans mon chemin à la suite du Christ
- Je peux présenter à Dieu dans la prière tel ou tel discernement que j'ai à opérer, en vue d'un prochain pas que j'ai à faire dans mon chemin spirituel

## **La nostalgie du passé**

Nombres 14, 2ss : « Tous les fils d'Israël récriminèrent contre Moïse et Aaron. La communauté tout entière leur dit : « Ah ! Si nous étions morts au pays d'Égypte ou si nous étions morts dans ce désert ! Pourquoi le Seigneur nous conduit-il vers ce pays ? (...) Ne serait-il pas mieux pour nous de retourner en Égypte ? »

Ecclésiaste 7,10 : « Ne dis pas : "D'où vient que les jours d'autrefois étaient meilleurs que ceux d'aujourd'hui ?" Ce n'est pas la sagesse qui t'inspire cette question »

Isaïe 43, 18-19 : « Ne faites plus mémoire des événements passés, ne songez plus aux choses d'autrefois. Voici que je fais une chose nouvelle : elle germe déjà, ne la voyez-vous pas ? Oui, je vais faire passer un chemin dans le désert, des fleuves dans les lieux arides. »

## **Nos peurs**

Josué 1, 9 : « "Sois fort et courageux !" ? Ne crains pas, ne t'effraie pas, car le Seigneur ton Dieu sera avec toi partout où tu iras. »

Proverbes 3, 5-6 : « De tout ton cœur, fais confiance au Seigneur, ne t'appuie pas sur ton intelligence. 06 Reconnaiss-le, où que tu ailles, c'est lui qui aplanit ta route »

Nombres 13 : « <sup>17</sup> Moïse les envoya explorer le pays de Canaan. Il leur dit (...) <sup>18</sup> Regardez le pays : comment est-il ? (...) <sup>21</sup> Ils montèrent donc explorer le pays (...) <sup>25</sup> Au bout de quarante jours, ces envoyés revinrent (...) <sup>27</sup> Ils firent ce récit à Moïse : « Nous sommes allés dans le pays où tu nous as envoyés. Vraiment, il ruisselle de lait et de miel, et voici ses fruits. <sup>28</sup> Cependant le peuple qui l'habite est puissant, ses villes sont fortifiées et très grandes (...) <sup>30</sup> Caleb imposa silence au peuple qui faisait face à Moïse et il dit : « Allons-y ! Montons prendre possession de ce pays. Oui, nous nous en rendrons maîtres. » <sup>31</sup> Mais les autres hommes de l'expédition répliquèrent : « Nous ne pouvons pas marcher contre ce peuple, car il est plus fort que nous (...). »

Galates 2, 11-14 : « Mais quand Pierre est venu à Antioche, je me suis opposé à lui ouvertement, parce qu'il était dans son tort. En effet, avant l'arrivée de quelques personnes de l'entourage de Jacques, Pierre prenait ses repas avec les fidèles d'origine païenne. Mais après leur arrivée, il prit l'habitude de se retirer et de se tenir à l'écart, par crainte de ceux qui étaient d'origine juive »

## **Notre péché**

Luc 18,22-23 : « À ces mots Jésus lui dit : "Une seule chose te fait encore défaut : vends tout ce que tu as, distribue-le aux pauvres et tu auras un trésor dans les cieux. Puis viens, suis-moi". Mais entendant ces paroles, l'homme devint profondément triste, car il était très riche. »

Luc 16,19-31 : le pauvre Lazare

Pape François : « chaque fois que dans le monde, tu trouves une réponse claire, immédiate, personnelle et consolante, qui propose une solution, Dieu est là. C'est là que son Esprit est présent. L'indifférence bloque l'Esprit en nous fermant aux opportunités que Dieu attend de nous offrir, des opportunités qui débordent de nos schémas et de nos catégories mentales. L'indifférence ne te permet pas de ressentir les mouvements de l'Esprit qu'une crise doit susciter dans notre cœur. La personne indifférente est fermée aux nouveautés que Dieu nous offre. » (Pape François, op. cit., p.39-40)

Pour le temps personnel de prière :

Je repère mes résistances au changement : mes peurs (peur de l'inconnu, de l'échec, de la réaction des autres) ; mon péché (notamment mes indifférences)

#### **4) Quelques exemples de changements**

#### **5) Le moment favorable.**

#### **6) En Eglise.**

Genèse 4,9 : « Le Seigneur dit à Caïn : "Où est ton frère Abel ?" Caïn répondit : "Je ne sais pas. Est-ce que je suis, moi, le gardien de mon frère ?" »

Exode 3,7-8 : « Le Seigneur dit : "J'ai vu, oui, j'ai vu la misère de mon peuple qui est en Égypte, et j'ai entendu ses cris sous les coups des surveillants. Oui, je connais ses souffrances. Je suis descendu pour le délivrer." »

Psaume 22 (23), 5 : « Tu prépares la table pour moi devant mes ennemis ; tu répands le parfum sur ma tête, ma coupe est débordante. »

Luc 6,38 : « Donnez, et l'on vous donnera : c'est une mesure bien pleine, tassée, secouée, débordante, qui sera versée dans le pan de votre vêtement »

Pour le temps personnel de prière :

Je nomme les groupes chrétiens auxquels j'appartiens et qui m'aident à vivre les changements ; j'en rends grâce à Dieu