

Cala Sala, a Polignano a Mare (Ba), Bandiera blu 2019 nel barese (e nuova località *plastic free*). Nella foto piccola, i fondali di Sestri Levante, ecologia partecipata con *National Geographic* e Kel 12.

UN TUFFO SOSTENIBILE

Dall'isola di Tavolara al litorale barese, dai fondali liguri al borgo di pescatori calabresi. Quattro idee per aiutare le coste italiane. Divertendosi

di Susanna Lavazza, Carmen Rolle, Alessandra Sessa

L'estate? Meglio ecologica. Quasi un italiano su due, secondo l'*Osservatorio nazionale sullo stile di vita sostenibile* promosso dal gruppo Lifegate, ritiene che la sostenibilità sia un tema importante (non solo una moda) e centrale per la scelta di una vacanza. L'87 per

cento degli utenti del sito di prenotazioni *Booking.com*, e il 56 per cento di quello di condivisione di immagini *Pinterest*, hanno cercato a livello internazionale nel 2018 viaggi con basso impatto sull'ambiente. Ecco quattro idee in Italia per partire con una nuova attenzione ecologica.

TAVOLARA: MARE PROTETTO

Spunta come una montagna sacra dalle acque turchesi, del nord Sardegna, Tavolara, isola quasi disabitata che, pochi lo sanno, è anche una monarchia. Il re è **Tonino Bartoleoni**, 86enne discendente da una famiglia a cui i Savoia avrebbero dato, a ini-

zio Settecento, la reggenza sul luogo. Oggi ha un ristorante dalla vista spettacolare. Il suo regno? Rocce, sabbia, schiere di specie marine indisturbate. L'area marina protetta di Tavolara, che tutela da 22 anni 80 chilometri di coste, ha vinto a marzo l'**Oscar dell'ecoturismo** assegnato da **Federparchi** e **Legambiente** per i suoi progetti *Sabvamaré*. Un mix di sport acquatici, laboratori, pulizia delle spiagge ed educazione ambientale. Il modo migliore per vivere i fondali è un'immersione, anche a poca profondità, con **Tavolara diving**, con corsi di ogni livello e vacanze per sub. Per vedere l'interno ci sono chilometri e chilometri di sentieri. E per chi

vuole solo contemplare il paesaggio, ecco ristoranti con beach bar come **La Corona**, che mette a disposizione i transfer in barca privata per tornare la sera a **Porto San Paolo**. Tranne dal 19 al 21 luglio, per il festival cinematografico *Una notte in Italia* (cinematavolara.it), e il 7 settembre, in occasione della regata dell'Associazione vela latina di Olbia fino a Porto Taverna, vicino a San Teodoro, per il resto dell'anno regna la pace sulle spiagge di Tavolara, a partire da quelle intorno a **punta Spalmatore**. Tornati sull'isola maggiore, il tour della Sardegna sostenibile può proseguire, 40 minuti d'auto a sudovest, nel neonato **parco regionale di Tepilora**,





riserva della biosfera Unesco, che ha vinto il secondo Oscar dell'ecoturismo sardo 2019 e che costituisce il nucleo di un futuro **grande parco di Tepilora**: quasi 70 mila ettari tra Olbia e Nuoro, in una delle zone più selvagge d'Italia. Qui si cammina tra



daini e cinghiali, aquile e mufloni, stagni e sugherete. Con pausa benessere a **Torpé**, dove l'**Essenza oasi sensoriale** offre fitoterapia e aromaterapia con piante del luogo ed escursioni e massaggi sotto gli olivi. O nella vicina **Sardinna Antiga**, primo biovillaggio ecosostenibile sardo, tra le vestigia di un borgo abbandonato, dove l'acqua è solamente di montagna, i prodotti tutti biologici, è vietato ovunque fumare e gli smartphone sono banditi negli spazi comuni.

BARI: SENZA PLASTICA

Ci si trova a mezz'ora dal centro di Bari, ma **Polignano a Mare**, con le sue bianche falesie e i lidi dorati, è un altro mondo, che non a caso ha mantenuto, anche nel 2019, una delle 13 Bandiere blu pugliesi.

Il posto giusto dove vivere una delle ecorivoluzioni dell'estate. In anticipo di due anni sulla direttiva Ue, sui lidi pugliesi sono stati banditi piatti, bicchieri, posate e bottigliette. Non solo. Sono previsti incentivi per i pescatori che riportano a terra la plastica intercettata nelle reti (nove barche sono già in azione tra le **Tremeti** e **Molfetta**). Si fa sul serio: solo se forniti di contenitori ecologici si può scendere per un picnic sull'arenile di ciottoli bianchi di **Lama Monachile**, sulla piccola insenatura dalle acque trasparenti di **Cala Paura** o, più a nord, sulla sabbia di **San Vito**, davanti all'abbazia sul porticciolo che ospita oggi un gruppo di artisti. In paese, intanto, **Pescaria**, fast food di pesce che ha con-

quistato anche Milano con due locali, ha adottato piatti, posate e bicchieri in Pla, derivato biodegradabile del mais. Anche Bari, unica meta italiana tra i **Best in Europe 2019** di Lonely Planet, merita una ecososta, tornando a nord: il **Cafè portineria**, primo locale barese *plastic free*, certificato da Greenpeace. Poi, mentre tutti puntano sul Salento, c'è il tempo di scoprire **Bari Vecchia**, via **Sparano da Bari**, nuovo salotto dello shopping, o gli eleganti quartieri murattiano e umbertino, restaurati. Nelle strade, tante bici: l'effetto di **Muvt**, progetto di mobilità che premia chi va a pedali e finanzia l'acquisto di questi mezzi: a maggio, 479 baresi ne avevano comprato uno con gli incentivi comunali.

CUBO IMAGES, GETTY IMAGES, ISTOCK



1 | Le acque lungo la costa di **Tavolara** (Ot), area marina protetta e Oscar dell'ecoturismo 2019. 2 | **Capo Portofino**, tra le location del progetto *Sentinelle del mare* in Liguria. 3 | **Piazza Vittorio Emanuele II**, a **Polignano a Mare** (Ba). 4 | **Sardinna antica**, biovillaggio presso **Siniscola** (Nu).

LIGURIA: TUTTI ESPLORATORI È la *citizen science*: l'attività in cui semplici cittadini vengono coinvolti nel monitoraggio dell'habitat. Il tour operator **Kel 12** e **National Geographic Expeditions**, sezione viaggi della grande istituzione americana, danno vita per l'estate al progetto *Sentinelle del Mare*, ideato dal dipartimento di scienze biologiche, geologiche e ambientali dell'**Università di Bologna** con il sostegno di **Confcommercio**. Aperta a tutti - sub esperti come bagnanti - l'iniziativa mira a raccogliere dati sulla fauna locale. A chi nuota, pinneggia, naviga o passeggia sul ma-

re si chiede di compilare le "schede di rilevamento" concepite dai ricercatori, indicando le specie incontrate con l'ausilio di immagini esplicative, ma anche la presenza di plastiche o rifiuti. Sono una ventina oggi le località dove giovani biologi dell'ateneo felsineo, operatori e strutture turistiche stanno coinvolgendo residenti e vacanzieri. *Dream 1*, barca a vela di Kel 12 e National Geographic, offrirà tour per piccoli gruppi tra le più belle spiagge liguri. Guidati da un biologo e adatti anche ai bambini. Dal **Golfo del Tigullio** e del **Parco di Portofino** (a giugno e settembre) alle



Nel centro di **Chianalea**, suggestivo rione dei pescatori di **Scilla** (Rc).

Cinque Terre (in luglio e agosto): si naviga, fotografa e approfondisce l'ecosistema della costa di Levante. Intorno, le spiagge e i borghi della zona sono a disposizione per un tuffo o per il relax.

CHIANALEA: EFFETTO BORGO
È uno dei *Borghi più belli d'Italia*, segnalato dalla *Cnn* tra i dieci piccoli comuni da visitare nel nostro Paese. **Scilla**, e il rione dei pescatori di **Chianalea**, la Venezia del sud, è un bel simbolo dell'alleanza nata nel 2018 tra l'associazione dei borghi e Trenitalia per promuovere 25 luoghi dell'Italia minore raggiungibili in treno. Risparmiando in emissioni, denaro e tempo: qui la stazione è a due passi da **Marina Grande**, ampia spiaggia di sassolini, bagnata da acque ricche di biodiversità, in attesa del riconoscimento ad area marina protetta.

Sono i luoghi della caccia al pesce spada, la "corrida di mare" che attirò il pittore Renato Guttuso tra le case a pelo d'acqua di Chianalea, dove il mare si insinua tra i vicoli. Le barche, che organizzano anche uscite di pescaturismo, solcano lo stretto da aprile ad ottobre, periodo degli amori. **Castello Ruffo**, sulla rupe, ospita il museo della pesca. E l'associazione di ecoturismo **Il Giardino di Morgana** offre tour a Scilla e dintorni sempre con il mare in vista. Perché, recita un detto locale, "qui le case sono barche, e le barche sono case".

Le nostre scelte

Dormire

TAVOLARA

L'ESSENZA OASI SENSORIALE

Massaggi d'ogni tipo, doccia cromoterapica e aromaterapia; romantica la camera viola
Indirizzo: località Cuccu Ezzu, Torpé (Nu)
Cell. 333.65.40.140 | **Web:** essenzasardegna.com | **Prezzi:** doppia b&b da 120 a 264 €

SARDINNA ANTIGA

Cucina a km zero anche per celiaci o vegani.
Bike sharing e soggiorno animali | **Indirizzo:** Ss 125 km 251,7, Santa Lucia di Siniscola (Nu)
Cell. 392.53.77.159 | **Web:** sardinnaantiga.com | **Prezzi:** doppia da 250 a 320 €

BARI

DOGANA RESORT

Da luglio, in un palazzo del '700, con Spa e 35 camere, a mezz'ora da Bari. Chiedere l'affaccio porto | **Indirizzo:** banchina Seminario 3, Molfetta (Ba) | **Web:** doganaresort.it
Prezzi: doppia in b&b da 150 a 250 €

CHIANALEA

PRINCIPE DI SCILLA

In un palazzo del '500, suite a due passi dal mare. La Regina Paola Ruffo affaccia sul blu
Indirizzo: via Grotte 2, Chianalea di Scilla (Rc) | **Tel.** 0965.70.43.24 | **Web:** ubais.it/principe-di-scilla | **Prezzi:** suite b&b da 150 a 180 € (la suite della regina)

LIGURIA

IL NIDO

Nel verde, con spiaggia privata, l'edificio Uno è più vicino al mare | **Indirizzo:** via Fiascherino 75, Lerici (Sp) | **Tel.** 0187.96.72.86 | **Web:** hotelnido.com
Prezzi: doppia b&b da 142 a 190 €

Mangiare

TAVOLARA

DA TONINO RE DI TAVOLARA

Pesce del giorno alla sarda | **Indirizzo:** porticciolo, Tavolara (Ot) | **Tel.** 0789.58.570 **Web:** ristorantereditavolara.com | **Prezzo medio:** 40 €

LA CORONA

Anche beach bar e lounge bar con vista
Indirizzo: Spalmatore di Terra, Tavolara (Ot) | **Cell.** 335.78.37.994 | **Web:** lacoronatavolara.com | **Prezzo medio:** 30 €

BARI

PESCARIA

Tartare di gamberi, paranza, panino con ombrina. Tutto street food | **Indirizzo:** p. A. Moro 6/8, Polignano (Ba) | **Tel.** 080.42.47.600 | **Web:** pescaria.it | **Prezzo medio:** 30 €

CAFFÈ PORTINERIA

Caffè, bistrot, focacce con formaggi e verdure bio, torte, crostate | **Indirizzo:** via Roberto da Bari 58/A, Bari | **Cell.** 391.79.42.429
Web: caffeportineria.it | **Prezzo medio:** 15 €

STAMMIBENE

Nuova ristobottega. Per le tagliatelle di grano arso con pescatrice e datterini, dentice su estratto di carota e salicornia | **Indirizzo:** via D. Nicolai 31, Bari (Ba) | **Tel.** 080.86.419.67
Web: stammi-bene.it | **Prezzo medio:** 30 €

CHIANALEA

PANINO MARE

Il panino con lo spada, un cult locale, in un ex deposito di barche con terrazza sul mare
Indirizzo: via Grotte 5, Chianalea (Rc) | **Cell.** 340.95.51.444 | **Prezzi:** grandi panini da 7 €

LIGURIA

CAPPUN MAGRU

Cucina ligure dal mercato. Pochi tavoli, si sceglie al banco (il *cappun* è da prenotare)
Indirizzo: via Riccobaldi 1, Manarola (Sp)
Tel. 0187.76.00.57
Fb: @cappunmagru | **Prezzo medio:** 30 €

Per saperne di più

TAVOLARA

Informazioni sull'area protetta su amptavolara.com; per il diving, tavolaradiving.it

BARI

Per il litorale barese: viaggiareinpuglia.it

LIGURIA

Le *Sentinelle del mare* salpano a giugno e settembre da Lavagna (Ge) e S. Margherita (Ge), in luglio e agosto da Fezzano-Portovenere (Sp) | **Tel.** 010.55.33.134
Web: dream1.it | **Email:** genova@kel12.com
Prezzo: 150 € a persona; da 0 a 14 anni 50 €

CHIANALEA

Pescaturismo con scilla.it/pacchetti-vacanza/pesca-turismo-scilla. Per i tour in zon con Il Giardino di Morgana, ilgiardinodimorgana.it

DOVECLUB tel. 02.89.73.07.95

Con **DoveClub**, otto giorni a luglio al b&b Giovi Relais di Polignano a Mare, dimora di charme in centro e con Spa, con volo da Milano, in doppia superior b&b, partono da 840 € a persona. Plus DoveClub: per chi prenota volo + hotel, assicurazione medico/bagaglio/annullamento offerta.



Fotografa il QR e scarica sul tuo smartphone queste informazioni utili