



Transition intérieure

Se transformer pour
transformer le monde

LABORATOIRE
DE TRANSITION
INTÉRIEURE



Action
de Carême



EPER
Pain pour
le prochain.

Il est des temps pour proposer. C'est particulièrement vrai dans cette époque d'incertitude, balancée entre les effondrements en cours et les aspirations à des demains qui réenchangent. Dans proposer, il y a oser. C'est ce que l'EPER et Action de Carême ont fait en créant le **Laboratoire de transition intérieure** en 2016. Un lieu ouvert, à l'interface entre les milieux d'Église et la société civile, entre la spiritualité et l'engagement (éco)citoyen. Une aventure multiple, animée par le désir de participer au changement de paradigme pour un monde nouveau, plus juste, réconcilié et solidaire.

Une aventure transformatrice



Trois éléments animent le Laboratoire de transition intérieure :

- Une **conviction** : il n'y aura pas de transition écologique et sociale digne de ce nom sans une véritable transformation intérieure : une mutation des cœurs et des consciences, une révision profonde de nos valeurs, de nos modes d'être et de vie, de notre regard sur les autres et la nature.
- Un **horizon** : l'émergence d'une nouvelle forme d'engagement individuel et collectif : la « personne méditante-militante » qui allie contemplation et action dans une transformation intérieure et une ouverture au mystère sacré du « plus grand que soi ».
- Une **espérance** : les effondrements en cours et à venir ne sont pas la fin du monde, mais le début d'une nouvelle histoire à écrire ensemble et dont chaque personne peut être l'auteure et l'actrice.





Une aventure cocréatrice

Le Laboratoire de transition intérieure, c'est tout à la fois :

- Un **chantier** où – avec confiance et exigence, humblement et joyeusement – nous cherchons, expérimentons, explorons de nouvelles pistes pour aller aux racines des problèmes, vivre de manière reliée et habiter le monde autrement.
- Des **rencontres** pour s'éveiller, comprendre, imaginer, partager, se reconnecter au vivant. Des espaces aussi où « composter » ses sentiments de peur, de tristesse, d'impuissance ou encore de colère pour nourrir son désir de s'engager, son courage de vivre et son amour de la Terre.
- Un vaste **réseau** suisse et international de partenariats et de compagnonnages, d'amitiés et de complicités, pour travailler en synergie avec de multiples acteurs et actrices de la transition.

- Une petite **équipe** très motivée, à l'écoute, fonctionnant en gouvernance partagée, soutenue par trois cercles : de réflexion, de spécialistes de l'accompagnement ainsi que de personnes essaimeuses.

Une aventure féconde

Le Laboratoire de transition intérieure déploie ses activités en présentiel et à distance, selon plusieurs axes :

- **Sensibilisation** : conférences, débats, théâtre interactif...
- **Trans(formation)** : parcours, ateliers à géométrie variable, Conversations carbone, pratiques de jeûne...
- **Communication** : site web, infolettre trimestrielle, page Facebook, présence dans de nombreux forums et festivals, rayonnement dans les médias...



L'EPER et **Action de Carême** s'engagent – au Nord et au Sud – pour la justice climatique, le droit à l'alimentation, la vie dans la dignité de chaque être humain, la sauvegarde de la création. Elles développent pour cela des activités de coopération, de solidarité, de plaidoyer et de mobilisation. Le **Laboratoire de transition intérieure** est complémentaire de ces engagements en soutenant les personnes dans leurs quêtes de sens et d'espérance, en leur offrant des sources d'inspiration et des outils pour nourrir leur désir de devenir actrices du changement.

Laboratoire de transition intérieure

c/o EPER, Action de Carême
Avenue du Grammont 9 | 1007 Lausanne

transition@eper.ch

www.transition-interieure.ch

www.facebook.com/transitioninterieure

CCP 10-1390-5 | IBAN CH61 0900 0000 1000 1390 5

Mention « Laboratoire de transition intérieure »

