

Trainingstag – Einzeltraining Faszientraining & HORSE bodyforming am 25.04.2025

beim Reitclub Straubing, Münsterer Str. 17, 94356 Aufroth

mit dem Entwickler Franz Grünbeck persönlich

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, Schreckhaftigkeit, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit bis hin zur Trageerschöpfung. Bei all diesen Problemen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. **Durch gezieltes Lösen und dem dazugehörigen Bewegungstraining kannst Du Deinem Pferd aus diesen Defiziten heraushelfen.**

Bereits innerhalb einer Einheit (60 Minuten Einzeltraining) kannst Du die Faszien-Fitness Deines Pferdes positiv beeinflussen und das Wohlbefinden Deines Pferdes mit wenig Aufwand deutlich verbessern.



Kosten:

Teilnehmer mit Pferd 120,00 €

Zuschauer 15,00 €

Es wäre vorteilhaft, wenn Du bereits erste Erfahrungen im Faszientraining und/oder Bodyforming gesammelt hast – es ist aber nicht zwingend notwendig! Franz wird auf jedes Pferd-Besitzer-Paar individuell eingehen und dort ansetzen, wo es gerade notwendig ist. Du bekommst gezielte Übungen und Aufgaben gezeigt, damit Du zuhause selbstständig mit Deinem Pferd weiterarbeiten kannst.

Weitere Infos und Anmeldungen bei:

Fr. Julia Kerscher

Tel. 0163/1399626 oder
julia.kerscher87@gmx.de

