

## Mes PRESTATIONS BIEN-ETRE en Vallée du Cher et Sologne



*« Carole Konrad Kasso, je suis enseignante de Qi Gong et praticienne massage bien-être et massage énergétique, formée, diplômée, qualifiée avec de l'expérience professionnell »*

### Prestation collective « Séance de Qi gong et automassages Do In »

- ✓ Pour se mobiliser en douceur, recontacter sa respiration et reposer son esprit.
- ✓ Pour apprendre à relâcher et récupérer de l'énergie
- ✓ Pour partager une activité de bien-être en groupe.

TARIF 60 € entre 3 personnes minimum, maxi 7 puis TARIF 90 € entre 8 à 10 personnes et TARIF 120 € de 11 personnes jusqu'à 17 personnes. Séance 1 heure

### Prestation collective « Stage de Qi Gong » selon un thème

- ✓ Pour travailler son énergie et son relâchement en profondeur
- ✓ Pour apprendre un enchaînement de mouvements à refaire chez soi
- ✓ Acquérir des notions de bases traditionnelles chinoises en lien avec une saison

TARIF 47 € par personnes (minimum 5 personnes jusqu'à 12 personnes.)  
Pratique durant 3h30 avec une pause collation incluse

### Prestation individuelle «Séance personnalisée d'initiation au Qi Gong »

- ✓ Pour votre bien être- santé à domicile adapté à vos attentes-besoins
- ✓ Ponctuellement ou hebdomadairement avec une progression pédagogique

TARIF 35 € pratique d'1h15



### Prestation individuelle « Massage de Bien-être et énergétique Amma »

- **Massage relaxant léger et profond selon votre besoin** à l'huile naturelle et des huiles essentielles choisies.  
« Décontracte les muscles et draine les toxines après l'effort, offre un pur moment de lâcher prise intérieur »  
TARIF 40 € Massage dorsal, de 30 mn, de la tête au pied, sur table chauffée  
TARIF 60 € Massage complet de la tête aux pieds, face dorsale et ventrale, de 50 mn allongé sur une table chauffée

TARIF 50 € Séance de 40 mn allongé sur une table chauffée

- **Massage asiatique « Amma »**, offre un toucher structuré avec l'acupression à travers les habits. Il dénoue les tensions, apporte une profonde détente et un regain d'énergie.  
TARIF 30 € Séance de 20 mn assis sur une chaise ergonomique  
TARIF 40 € Massage allongé, dorsal, de 30 mn, de la tête au pied, sur table chauffée  
TARIF 60 € Massage allongé, complet, dorsal et du visage au pied, de 50 mn sur table

**A mon domicile ou à votre domicile AJOUTER 5 €**

*« En tant qu'intervenante Bien être, je me déplace avec mon matériel complet, en entreprise, pour les associations, les particuliers et les collectivités territoriales, intérieur et extérieur, régulièrement ou ponctuellement, lors de vos évènements, festivals, séminaires, pause bien être, fête privée, journée Bien être ou séjours à thème -Bien-être-Nature... A VOTRE IDEE !*

### MES CONDITIONS

- Un premier rdv organisationnel et de reconnaissance du lieu d'accueil
- Un devis signé avec votre accord
- Votre règlement à la fin de la prestation ou en fin de mois

**Qi Gong & Relaxation Carole KONRAD KASSO Siret 52851870700013**

**19 rue Prosper Legourd 41320 Châtres-sur-Cher 06 72 98 56 67 - carokasso@gmail.com - Qigong41.com**

***« Les méthodes traditionnelles de bien-être et de santé  
à portée de mains et adaptées aux besoins d'aujourd'hui »***