

La cirugía de la obesidad, también conocida como cirugía bariátrica, es una opción de tratamiento para personas con obesidad severa que no han logrado perder peso de manera significativa con métodos convencionales como dieta y ejercicio. Esta cirugía no solo ayuda a reducir el peso, sino que también mejora o resuelve muchas enfermedades relacionadas con la obesidad, como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, apnea del sueño y problemas articulares. Aquí tienes información relevante sobre este tipo de procedimiento:

Tipos de cirugía bariátrica

1. **Bypass gástrico:** Se reduce el tamaño del estómago y se redirige parte del tracto intestinal, lo que limita la cantidad de alimentos que se pueden consumir y absorber.
2. **Manga gástrica (gastrectomía en manga):** Se elimina aproximadamente el 80% del estómago, dejando una estructura tubular más pequeña.
3. **Derivación biliopancreática con cruce duodenal:** Combina la reducción del tamaño del estómago con una desviación intestinal significativa.

Beneficios

- **Pérdida de peso significativa y sostenida.**
- Mejoría o resolución de comorbilidades relacionadas con la obesidad.
- Mayor calidad de vida y movilidad.
- Reducción del riesgo de muerte asociada a enfermedades como infarto, accidente cerebrovascular y algunos tipos de cáncer.

Riesgos y complicaciones

Como cualquier cirugía, la bariátrica conlleva riesgos:

- Infecciones.
- Sangrado.
- Fugas en el tracto gastrointestinal.
- Deficiencias nutricionales a largo plazo (vitaminas y minerales) que deben ser sustituidas
- Necesidad de cambios importantes en el estilo de vida.

Criterios para ser candidato

1. Índice de Masa Corporal (IMC) mayor a 40, o mayor a 35 con comorbilidades.
2. Haber intentado previamente métodos no quirúrgicos sin éxito.
3. Buena salud mental y compromiso para seguir cambios en la dieta y el estilo de vida.

Cuidados postoperatorios

- **Dieta estricta:** Se comienza con líquidos claros, luego se avanza gradualmente a alimentos blandos y finalmente sólidos.
- **Suplementos vitamínicos y minerales:** Para prevenir deficiencias nutricionales.
- **Seguimiento médico regular:** Control del peso, análisis de sangre y ajustes en el plan de alimentación.

Si tienes preguntas específicas sobre este tema, no dudes en preguntar.