

2025年5月 

 多機能型事業所パザパ

月		火		水		木		金		土	日
5月20日（火）、21日（水）上手いもの市が開催 されます。パザパは21日（水）に出展します。						1		2		3	4
						生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
						個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
						パザパ通信作成		整体			
						ボランティア活動配布		ゲーム			
 こどもの日 お休み	5	振替休日 お休み	6	7		8		9		10	11
				生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
				個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
				パザパ通信作成		パザパ通信作成		整体・健康相談			
				体操		軽めダンス		地域貢献活動			
12		13		14		15		16		17	18
生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
個別支援	健康支援	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
パザパ通信作成		就労プログラム						整体			
太極拳		散歩		英語の歌		ヒーリング		体操			
19		20		21		22		23		24	25
生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
個別支援	健康支援	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
		就労プログラム						整体			
＋ミュージック		ミニチュアアート		TV鑑賞会		ゲーム		太極拳			
26		27		28		29		30		31	
生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護	生活訓練	生活介護		
個別支援	健康支援	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動	個別支援	創作活動		
				健康相談							
動画で旅しよう		会議のため13時で閉所		生活講座		地域貢献活動		5月の振り返り			

2025年5月 

多機能型事業所パザパ

月	火	水	木	金	土	日
食材の関係で当日急きょメニューが  よろしくお祈りします 変更になる場合があります。			1 豚丼 ツナのサラダ 漬物 味噌汁	2 ごはん 野菜と鶏肉の煮物 ワカメの酢の物 漬物 味噌汁	3	4
5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 カレーライス 春雨サラダ 漬物 味噌汁	8 ごはん 鶏肉のソテーバジルトマトソース 根菜のごまマヨネーズ和え 漬物 味噌汁	9 ごはん なすと豚こまのみそ炒め にんじんしりしり 漬物 味噌汁	10	11
12 ワンプレートランチ 鮭の混ぜご飯 コールスローサラダ	13 ごはん 豚しゃぶ 切り干し大根の煮物 漬物 味噌汁	14 ごはん キャベツと鶏肉のとろみ煮込み カニカマときゅうりのごま酢和え 漬物 味噌汁	15 ごはん 厚揚げと春雨のひき肉炒め ひじきとかまぼこのサラダ 漬物 味噌汁	16 中華丼 豆苗とえのきの和え物 漬物 味噌汁	17	18
19 ワンプレートランチ 焼きそば	20 ごはん ひき肉のチーズ焼き 野菜とコーンのサラダ 漬物 味噌汁	21 ごはん 豚肉ときこのおろしポン酢煮 ほうれん草のごま和え 漬物 味噌汁	22 ごはん 魚と野菜のみそチーズ焼き 切り干し大根のコールスローサラダ 漬物 味噌汁	23 ごはん チキンソテー 野菜とハムのサラダ 漬物 味噌汁	24	25
26 ワンプレートランチ 鶏そぼろ混ぜご飯 海藻サラダ	27 ハヤシライス 豆腐の和風サラダ 漬物 味噌汁	28 ごはん 生姜焼きカレー風味 マカロニサラダ 漬物 味噌汁	29 ごはん 鶏肉のオープン焼き 大根サラダ 漬物 味噌汁	30 ごはん 豚肉とキャベツのごまみそ炒め カイワレともやしのナムル 漬物 味噌汁	31	