

Persoonlijk én professioneel ontwikkelen?

Tweedaagse systemische duik

*Duik dieper, leid beter:
jouw volgende stap in professionele groei*



27 & 28
November 2025

Tweedaagse Systemische duik

Ben je klaar om jouw persoonlijke én professionele ontwikkeling naar een hoger plan te tillen? Wil jij vraagstukken eens op een andere manier benaderen? Deze tweedaagse biedt een unieke kans om je volledig onder te dompelen in een systemische aanpak.

Wij geloven dat leiderschap en impact beginnen bij zelfinzicht. In deze tweedaagse ontdek je hoe je persoonlijke achtergrond je huidige manier van werken en je leiderschap beïnvloeden. Je ontdekt wat jouw potentieel is en hoe je meer impact kunt hebben in je werk.

We bieden een afwisselend programma op een prachtige locatie in landelijk gebied, met de nodige rust en inspiratie om jezelf te ontwikkelen. Je krijgt de kans om met opstellingen, systemische oefeningen, lichaamswerk en reflectie inzicht te krijgen in je eigen context en potentieel en je gaat een volgende stap maken. Er is veel persoonlijke aandacht: vooraf plannen we een intakegesprek en na afloop een individuele sessie om het geleerde nog beter te verankeren.

Onze belofte

- Veel ervaren;
- Dieper inzicht;
- Persoonlijke én professionele groei;
- Een blijvende verandering;
- Ruimte voor jouw behoeften;
- Groepsleren én persoonlijke aandacht;



Waarom deelnemen?

- **Diepgaande Inzichten:** Leer hoe systemen werken en welke dynamieken er onder de oppervlakte kunnen spelen. Ontdek verborgen patronen en dynamieken die je dagelijks functioneren beïnvloeden.
- **Ervaringsgericht leren:** Systemische opstellingen en oefeningen zorgen voor duurzame verandering door diepgaande ervaringen.
- **Persoonlijke én professionele groei:** Verken je persoonlijke en professionele achtergrond en ontgrendel je volle potentieel.
- **Blijvende verandering:** Transformeer je manier van werken en denken met inzichten die je in je dagelijkse leven kunt toepassen.
- **Unieke benadering:** In plaats van standaard oplossingen of methodieken, krijg je toegang tot een holistische benadering die aansluit bij jouw ontwikkeling en volgende stap.

Systemisch werk helpt om complexe problemen op een dieper niveau te begrijpen en aan te pakken, waardoor je tot de kern komt en niet blijft hangen in symptoombestrijding. Het is een benadering die niet alleen je denken, maar ook je manier van zijn transformeert.



*Een Systemische benadering
voor diepgaande transformatie*

Voor wie?

Deze tweedaagse is ontwikkeld voor professionals die:

- Ook geloven dat leiderschap en impact in het werk beginnen met zelfinzicht;
- Klaar zijn om zichzelf dieper te ontwikkelen;
- Inzicht willen in dynamieken en patronen die in de weg kunnen zitten;
- Beweging in gang willen zetten. Bij zichzelf en in hun omgeving;
- Meer ruimte willen maken voor hun sensitieve vermogens (naast het analytische);
- Kennis en ervaring willen opdoen met systemisch werk;
- Nieuwsgierig zijn naar een volgende stap in de eigen ontwikkeling.

Jouw resultaat

Na de tweedaagse:

- Weet je hoe systemen werken en hoe belemmerende patronen ontstaan;
- Heb je inzicht in je eigen patronen en in je werkcontext;
- Heb je de kracht van opstellingen en systemische oefeningen ervaren (in je lijf);
- Heb je een volgende stap gemaakt in je ontwikkeling;
- Ervaar je meer flow en is er meer potentieel vrijgekomen;
- Bereik je meer impact in je werk;



Inzicht en Impact

Programma

Vertragen hoort bij ontwikkelen. Gras groeit niet harder door er aan te trekken; we onderzoeken dat wat nodig is en wat zich op het moment aandient. We werken met een programma, maar de tijd per onderdeel staat niet té vast. We doen opstellingen, systemische oefeningen, lichaamswerk en reflectie. In twee dagen krijg je inzicht in jouw achtergrond en context en ga je aan de slag met jouw ontwikkeling en potentieel. De groepsgrootte is maximaal 12 personen. We werken plenair, in kleine groepen en individueel.

Dag 1: Jouw achtergrond & context

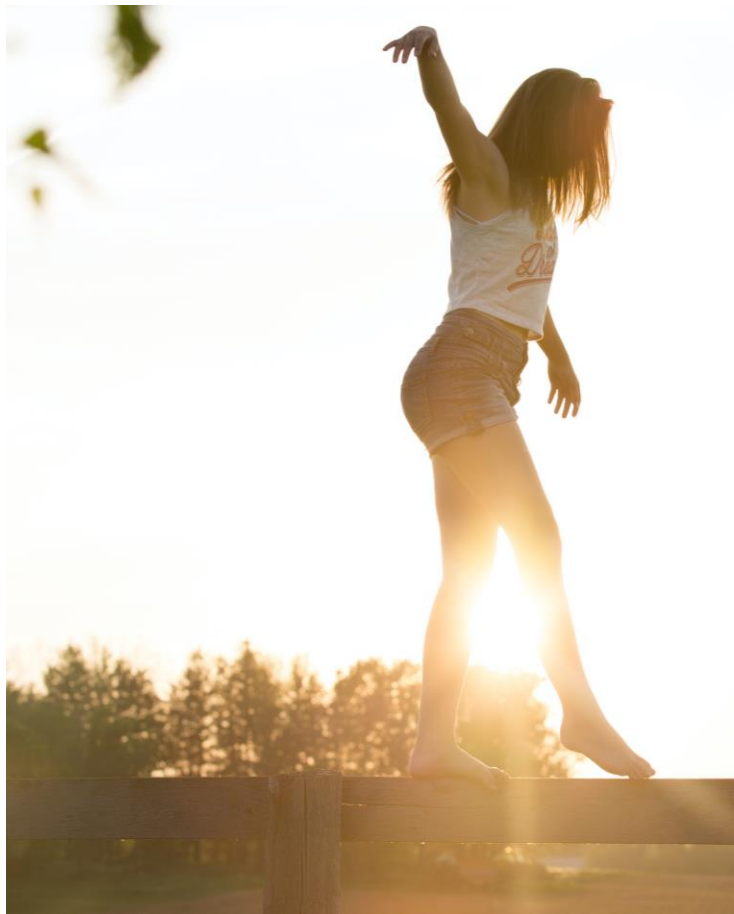
De eerste dag van de tweedaagse workshop staat in het teken van het verkennen van je persoonlijke en professionele achtergrond. Dit geeft je de kans om dieper inzicht te krijgen in hoe je familie- en werkcontext je huidige functioneren beïnvloeden. Dit doen we met behulp van theorie en veel systemische oefeningen en opstellingen.

Vooraf en na afloop

Met alle deelnemers plannen we een online kennismaking waarbij we je ontwikkelbehoefte verkennen. Na afloop plannen we een individuele sessie om de inzichten van de tweedaagse nog meer te kunnen verankeren.

Dag 2: Jouw ontwikkeling & potentieel

Op de tweede dag borduren we voort en gaan we verdiepen: waar sta jij nu in je ontwikkeling, welke stap is er te maken, en hoe kun je je potentieel nog meer ontgrendelen. Voor jezelf én voor je werk. Ook hier werken we met systemische oefeningen, opstellingen en reflectie.



Meer informatie en aanmelden

- Deze tweedaagse is een programma van Een Opstelling Wijzer;
- De systemische duik vindt plaats in Westbroek, op een landelijke en inspirerende locatie vlakbij Utrecht, centraal in Nederland
- Investering € 895,- exclusief BTW;
- Data: donderdag 27 en vrijdag 28 november 2025;
- Tijden: inloop 9:00 uur, start 9:30 uur; einde 17:30 uur;
- Groepsgrootte: 8 - 12 deelnemers;

Inbegrepen

- Lunch op beide dagen;
- Koffie, thee, tussendoortjes;
- Kennismakingsgesprek en individuele sessie na afloop.

Meer weten?

Jessica Kwekkeboom: 06 16 83 29 35

Saskia Hielkema: 06 30 14 43 35

Email: info@eenopstellingwijzer.nl

Aanmelden?

Verzeker jezelf van een plek in deze unieke tweedaagse en zet de eerste stap richting een nieuw perspectief op jezelf en je werk.

[Aanmelden](#)



Waarom een systemische benadering?

Systemisch werk en opstellingen helpen om "verborgen verbindingen" in een groep, zoals een familie, team of organisatie, te ontdekken.

Stel je voor dat iedereen in zo'n groep met onzichtbare draden aan elkaar vastzit. Soms raken die draden in de knoop, waardoor er problemen of spanningen ontstaan. Deze knopen zijn vaak onzichtbaar, hardnekkig en niet eenvoudig op te lossen.

In een opstelling zetten we mensen of elementen, zoals familieleden of organisatieonderdelen, letterlijk in een ruimte neer. Door te kijken naar hoe ze staan en hoe ze zich tot elkaar verhouden, kun je de knopen in die draden zien en voelen. Dit helpt je te begrijpen waarom bepaalde problemen steeds terugkomen of waarom er spanning is, zelfs als je niet precies weet waar het vandaan komt.

Het is alsof je een puzzel legt: ineens zie je welke stukjes verkeerd liggen, en als je ze op de juiste plek zet, valt alles op zijn plaats. Systemisch werk helpt je dus om te begrijpen hoe groepen functioneren, het grotere plaatje te zien en de onderliggende oorzaken van problemen te begrijpen, zodat je ze bij de wortel kunt aanpakken en blijvende oplossingen kunt vinden.



Wie zijn wij: Een Opstelling Wijzer

Saskia Hielkema en Jessica Kwekkeboom hebben elkaar als collega coaches leren kennen tijdens hun opleiding 'Familieopstellingen' bij het Bert Hellinger Instituut en besloten hun krachten te bundelen in Een Opstelling Wijzer. Ze volgden naast de opleiding 'familieopstellingen' ook de opleiding 'organisatieopstellingen' en vele systemische workshops.

Met Een Opstelling Wijzer willen ze mensen en organisaties aanmoedigen de kracht van opstellingen en systemisch werk te ervaren. Ze begeleiden familie- en organisatieopstellingen voor vraagstukken en ze organiseren proeverijen en workshops.

In de podcastserie 'Een Opstelling Wijzer' delen ze samen met experts praktische kennis en tips over opstellingen en systemisch werk. Op deze manier willen ze graag een bijdrage leveren aan bewustwording en ontwikkeling van mens en organisatie.

- **Saskia** is thuis in ontwikkelen. Ze ontwikkelt in de breedste zin van het woord. In eerste instantie haar persoonlijke ontwikkeling en daarnaast draagt ze als ontwikkelaar bij aan de groei van woningbouw en gebiedsontwikkelingen en de ontwikkeling van mensen en organisaties.
- **Jessica** is organisatiecoach. Ze begeleidt individuen, management, teams en organisaties bij verander- en ontwikkeltrajecten, vooral in het publieke en sociale domein. Ze combineert hierbij haar ervaring als coach, procesbegeleider en trainer en is geboeid door het Agile gedachtengoed én het systemisch werk, het versnellen én het vertragen.

