



NATURHEILVEREIN

Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V.

www.naturheilverein-viernheim.de

Editorial

Die Kostenexplosion im Gesundheitswesen, die sich in naher Zukunft sogar noch verstärken wird, wenn die vielen neuen Gäste unserer Republik ebenfalls gesundheitliche Versorgung benötigen, bietet uns die Chance, uns wieder auf alt bewährte, oft vergessene und durch die Lobbyarbeit der Pharmaindustrie verdrängte Heilweisen und Heilmittel zu besinnen. Auch die zwischen kritischen Eltern und Medizinern heiß geführte Impfdebatte und die immer höhere Kosten verursachende Apparatedizin sind Hinweise auf die Notwendigkeit eines neuen, ganzheitlichen Denkens im Gesundheitswesen. Prävention bedeutet mehr als gesunde Ernährung, Bewegung und Stressreduktion. Wir sollten noch eine Stufe früher anfangen, nämlich bei den natürlichen und menschengemäßen Verhaltens- und Lebensweisen, die unsere normalerweise angeborene Gesundheit erhalten und fördern, der Salutogenese.

All die genannten Bereiche hat sich der Naturheilverein Viernheim, Weinheim und Umgebung vor nunmehr 20 Jahren auf die Fahne geschrieben und lädt regelmäßig zu Informationsveranstaltungen und Gesundheitsmessen ein. Kompetente Referierende sowie erfahrene Therapeuten und Therapeutinnen berichten für Laien verständlich über wirksame Naturheilmittel und bieten Anregungen für heilsame und gesundheitsfördernde Freizeitbetätigungen. Wir führen Theorie und Praxis, Therapeuten und Patienten zusammen, denn die persönliche Begegnung und vielseitige Information ist bei Gesundheitsfragen unersetzlich.

Nun halten Sie unser neues Programmheft in Händen, das der neue Vorstand in Kooperation für Sie zusammen gestellt hat. Lassen Sie sich inspirieren, informieren, indoktrinieren und nehmen Sie Ihre Gesundheit und Ihr ganz persönliches Lebensglück selbst in die Hand. Denn Lesen allein macht noch nicht gesund!

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen zu begrüßen.



Ingelore Bonfert (stellvertretende Vorsitzende)
Ingrid Morweiser-Sadik (Schriftführerin)
Manfred van Treek (Vorsitzender)

Nachruf

† *Peter Dierl*

Unser langjähriges Mitglied Peter Dierl verstarb nach schwerer Erkrankung im Dezember 2015. In den letzten Jahren gehörte Peter als Kassenführer dem Vorstand des Naturheilvereins an. Gemeinsam mit seiner Frau Gudrun leistete er einen intensiven Einsatz für die Belange des Vereins und der Naturheilkunde. Darüber hinaus war er mit seinem Sachverstand ehrenamtlich auch als Berater bei Fragen zur Kassenführung für andere Vereine tätig. Er und seine Frau Gudrun waren Dreh- und Angelpunkt der erfolgreichen Entwicklung unseres Vereins in den letzten Jahren.

Peter bleibt denjenigen Mitgliedern, die ihn kannten und schätzten, unvergessen.

Erklärung - Haftungsausschluss:

Die in diesem Programmheft stehenden Inhalte und Hinweise auf Gesundheit und Krankheit sind allgemeiner Natur. Sie ersetzen nicht die persönliche Beratung durch einen Gesundheitsexperten, Heilpraktiker oder Arzt. Von daher übernimmt der Naturheilverein Viernheim, Weinheim und Umgebung keine Haftung für Schäden, die ggf. durch Befolgen von in diesem Heft gemachten Ratschlägen entstehen.

Impressum und Adressen der Vorsitzenden:

Manfred van Treek (Vorsitzender)

Seegartenstraße 26, 68519 Viernheim (Vereinsadresse)

Telefon: 06204 / 76481 -- vtvhm@t-online.de

Ingelore Bonfert (stellvertretende Vorsitzende)

Panoramastraße 19A, 69509 Mörlenbach

Telefon: 06209 / 7974511 -- bonfert-nhv@gmx.de

Der Naturheilverein ist Mitglied im Deutschen Naturheilbund.

Mitglieder des Naturheilvereins erhalten obligatorisch die Monatszeitschrift „Der Naturarzt“.

Webseiten: www.naturheilbund.de / www.naturarzt-access.de

EINFACH BESTFORM MIT COACHING

ABNEHMEN

ohne JOJO

COACHING

WEITER-

BILDUNG



Schnelle dauerhafte Erfolge
mit persönlichem Coaching
Lebensstil optimieren
Leben verändern
Lebensqualität
steigern
Abnehmen
Vorbeugen
Topfit werden



Gewusst wie!

Effektiv, innovativ, wissenschaftlich fundiert

WWW.EINFACHBESTFORM.DE 06201-68 72 89

Gesundheitspraxis Dr. med. Monika Jiang

Schwerpunkte: Behandlung von
Burn Out
Trauma
Angststörungen

mit Trad. Chin. Medizin

Hypnose

Naturheilkunde



Tel. 06201-187248

Birkenauer Talstr. 11 69469 Weinheim www.Dr-Jiang.de

DIE CHINESISCHE KUNST DES LEBENS



QI GONG TAIJIQUAN



Nutzen auch Sie chinesische Weisheit für
beste Gesundheit und ein langes, erfülltes Leben

AUSBILDUNG - WEITERBILDUNG WEGE ZUR

TAI JIANG YANG SHENG CENTRUM

MEISTERSCHAFT

info@taijiang.de www.taijiang.de



Meister XL Jiang

International • professionell • qualifiziert
Tai Jiang Centrum Weinheim

Birkenauer Talstr. 11 • 69469 Weinheim
Tel. 06201 - 18 72 49 • Fax 18 72 47

www.qi-gong-taiji.de
info@qi-gong-taiji.de



Dr. med. M. C. Jiang



Cannabis als Medizin

Elko Prinz Bad Dürkheim

Mittwoch 18.5.2016 20:00 Uhr
Kulturscheune - Viernheim

Herr Prinz ist aktives Mitglied im DHV (Deutscher Hanf-Verband) und in der SCM (Selbsthilfegruppe Cannabis als Medizin).

Er betreut und berät Patienten zum Thema Cannabis als Medizin und ist überregional als "Street-Aktivist" mit Informationsständen in der Öffentlichkeit vertreten.

In seinem Vortrag berichtet er über die therapeutischen Möglichkeiten der Heilpflanze Cannabis. Das therapeutische Spektrum von Cannabis umfasst Schmerzlinde- rung, Beruhigung, Schlafförderung, sowie antientzünd- liche, krampflösende, antidepressive sowie immun- und hormonmodulierende Wirkungen.

Herr Prinz erörtert die Geschichte des Cannabis in der Medizin und stellt dar, welche Verbesserungen seitens der Politik für die Bevölkerung in Deutschland zu erwar- ten sind. Er beantwortet Fragen, wie es für betroffene Patienten möglich ist, legal mit Cannabis-Medikamenten versorgt zu werden.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €



**Individuelle und umfassende
Beratung und Behandlung
in angenehmer Atmosphäre**

**Praxis für Naturheilkunde
und Kinesiologie**

**Heilpraktikerin
Kerstin Bäurle-Grün**

Terminvereinbarung in der Zeit von:

Mo 16.00-19.00 Uhr, **Di bis Do** 09.00-12.00 Uhr und 16.00-19.00 Uhr

**Baumgartenstr. 20 68623 Lampertheim-Hüttenfeld
Telefon 06256/1016 www.heilpraxis-kbg.de**



ZAHNARTZ

DR. V. WENDT & ZÄ T. ABEL - MILOSESKA

Rathausstr. 66-68 68519 Viernheim

Tel. 06204-77969

www.zahnarzt-viernheim.de



Unser ganzheitliches Leistungsspektrum:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Parodontologie
- CEREC
- Funktionstherapie
- Laserbehandlung
- Kinderbehandlung
- Amalgamsanierung
- Behandlung ängstlicher Patienten
- SOLO-**Prophylaxe**

Heilpraktiker Wolfgang Lange

Gründliche Anamnese und sorgfältige Diagnose sind die Basis jeder Behandlung. Mit **Dunkelfeldmikroskopie** nach Prof. Enderlein und **Irisdiagnose** kann eine hervorragende Diagnostik durchgeführt werden.



Kontakt:

Wolfgang Lange

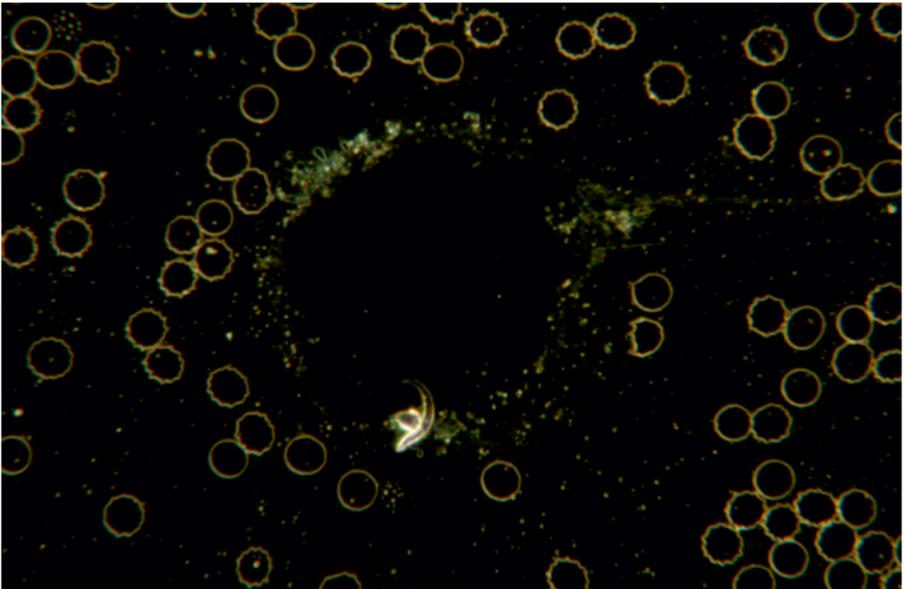
Weinheim-Lützelsachsen

Peter-Nickel-Straße 17

E-mail: lange-weinheim@web.de

Tel. 06201 - 389 36 75 // 0177 - 6108177

www.weinheim-naturheilpraxis.de



Parasiten 500fache Vergrößerung - Mann 38 Jahre

So sehen Borrelien aus. Borrelien verstecken sich sehr gerne im Körper. Nach 24 Stunden sind die wie kleine Würmer aussehenden Parasiten ausgeschlüpft. Der Mann hatte 20 Jahre lang Leberprobleme. Nachdem erkannt wurde, woher sein Leiden kommt, konnte gezielt therapiert werden.

Borreliose-Seminar

Samstag, 4.6.2016 15:00-18:30 Uhr

Viernheim - Bürgerhaus - kleiner Saal

Beitrag Dr. Joachim Peters

Dr. Peters ist Hausarzt in Rheinstetten bei Karlsruhe. Zu seinen Praxisschwerpunkten gehören die Behandlung von Infektionskrankheiten, insbesondere Borreliose. Er berichtet über die Borreliose als eine bakterielle Multisystemerkrankung. Die Behandlung gestaltet sich daher oft schwierig. Die Schulmedizin kennt nur wenige Antibiotika, die kaum oder gar nicht wirken. Der Vortrag stellt neuere, unbekanntere Antibiotika sowie alternative Therapieverfahren vor, die dieser Seuche des 21. Jahrhunderts gerechter werden. Der Referent stellt einen ganzheitlichen Ansatz unter ausdrücklicher Berücksichtigung von modernen Antibiotika vor.



Beitrag Christel Schmedt

Christel Schmedt ist Vorsitzende des Bundesverbandes Zecken-Krankheiten in Bensheim. Sie berichtet über die chronische Lyme-Borreliose, bei der Borrelien nicht isoliert auftreten, sondern im Verbund mit anderen Erregern und vorausgehenden Belastungen. Zu den Co-Infektionen gehören Epstein-Barr-Viren, Herpes-Viren, Borna-Viren, Yersinien und Ehrlichien. Die Belastungen für den modernen Menschen entstammen der Umwelt, es geht um Elektrosmog (Mobilfunk), Schwermetall-Belastungen (Quecksilber u.a. aus Amalgam, Aluminium u.a. aus Impfstoffen), Pestizide, Herbizide (Glyphosat) und körperliche und psychische Traumata. Solche multifaktorielle Belastungen einschließlich der Borrelien-Infektion können zu „unerklärlichen“ Erkrankungen führen. Chronisches Erschöpfungssyndrom CFS, Fibromyalgie FM, Multiple Chemikalien-Sensitivität MCS und Posttraumatisches Belastungssyndrom PTS sind solche „neuen Krankheiten“. Betroffene suchen oft einen Arzt nach dem anderen auf, bis sie mit der Diagnose Depression oder Burn-Out psychiatrisiert und mit Psychopharmaka behandelt werden.



Frau Schmedt fordert, dass die heutigen Labor-Methoden durch eine energetische Diagnostik ergänzt werden sollen. Die Therapie ist entsprechend energetisch.

Beitrag Silvia Dengler

Silvia Dengler ist Heilpraktikerin in Reichelsheim/Odenwald. Sie berichtet über alternative Behandlungen bei Borreliose und Co-Infektionen. Diese können einzeln, wie auch in Kombination mit der Bioresonanzmethode individuell nach persönlichem

Bedarf des Patienten eingesetzt und angewandt werden, auch mit der Antibiotika-Therapie des behandelnden Arztes.

Im einzelnen geht es um klassische Homöopathie, Nosoden-Therapie, Phytotherapie einschließlich tropischer Heilpflanzen, mitochondriale Infusions-Therapie, Bioresonanz und instrumentelle Biokommunikationstherapie mit Quantec.



Beitrag Wolfgang Lange

Wolfgang Lange ist Heilpraktiker in Weinheim. Er ist Spezialist für Dunkelfeldmikroskopie. Viele Krankheiten und chronische Belastungen hinterlassen ihre Spuren im Blut. Es wird bei dieser Methode die Qualität des Blutes untersucht und nicht die Quantität an Bestandteilen, wie bei der üblichen medizinischen Labormethode.

Dabei geht es um den Zustand und die Qualität der Blutkörperchen im lebenden Blut. Insbesondere Prozesse und Erscheinungsformen aller Art, die beim Zerfall des Blutes sichtbar werden, geben wichtige diagnostische Hinweise.

Aufgaben der Dunkelfeldmikroskopie sind, die Konstitution des Patienten festzustellen, versteckte Krankheiten und Organbelastungen vor dem Ausbruch zu erkennen, eine günstige Heilmethode zu bestimmen und Heilungs- und Therapieprozess zu kontrollieren.

Wolfgang Lange wird besonders auf den von Professor Enderlein, dem Erfinder der Dunkelfeldmikroskopie, entdeckten aber nicht von der Mainstream-Medizin übernommenen Begriff des „Pleomorphismus“ der bakteriellen Erreger eingehen. Dabei handelt es sich um die Wandelbarkeit der Bakterien in Form und Eigenschaften, welche insbesondere im Falle der Borrelien die Therapie so schwierig gestaltet



Eintritt: 10,- €; Mitglieder 7,- €



Brückmann

Druck & Werbetechnik KG

SATZ, GRAFIK
UND GESTALTUNG

OFFSETDRUCK
DIGITALDRUCK
ETIKETTENDRUCK

WEITERVERARBEITUNG

WERBETECHNIK
FOLIENDRUCK
SCHNEIDEPLOT

TEXTILDRUCK



Stahlstraße 7 · 68519 Viernheim
Telefon (06204) 7 68 54 · Telefax (06204) 7 28 02
www.brueckmann-druck.de

Die Magie der Bäume auf dem Naturkraftweg MörLENbach



**Ingelore Bonfert –
Gesundheitspraktikerin - MörLENbach**

Sonntag 05.06.2016 11:00 – 16:00 Uhr

Sonntag 25.09.2016 11:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Bauern- und Kräutergarten am
Bürgerhaus MörLENbach

Bäume gelten seit jeher und überall auf der Welt als Trost-
und Heilspender, der Wald als Kraftquelle des Menschen.

Ihre Verschiedenheit, Eigenschaften, gesundheitlicher und
wirtschaftlicher Nutzen und mythologische Betrachtung, aber
auch neues Wissen über ihr geheimes Leben wird uns auf
dem ersten deutschen Geomantie-Wanderweg begleiten und
an unsere uralte Verbundenheit und Freundschaft mit ihnen
neu anknüpfen lassen.

**Gebühr pro Termin: 30,- € / Mitglieder 25,- €
Getränke und Wegzehrung für den Eigenbedarf
bitte mitbringen**

Info und Anmeldung für beide Termine:

06209 7974511

info@gesundheitscoaching-bonfert.de

Gesundheit beginnt mit Genießen!

Bringen Sie Herz und Hirn in Balance,
erleben Sie Neuordnung und Wandlung

- Reiki • Ur-Matrix-Energiearbeit
- Healing Touch • Chakrenharmonisierung
- Mediale Begleitung

Nehmen Sie Gesundheit und Lebensglück
selbst in die Hand!



Ingelore Bonfert

Fon 06209 7974511 • Mobil 0170 9422980

www.gesundheitscoaching-bonfert.de



Zurück
zu unserem
Ursprung
im Herzen
Frankreichs

3.-10. September
2016

Eine Woche mit Meditation,
Qi-Gong und Wanderungen

mit

Danielle Bruckmaier
HP für Chinesische Medizin
Qi-Gong Lehrerin

Info:

www.Menla-Heilpraxis.de

Tel: 06201/15611

Sind Allergien vermeidbar?



Betrachtung aus der Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin

Danielle Bruckmaier
Heilpraktikerin - Weinheim

Mittwoch 15.6.2016 20:00 Uhr
Kulturscheune – Viernheim

Wie wird durch die chinesische Medizin die Ursache bekämpft und die nachhaltige Heilung erzeugt?

Allergien sind weit verbreitet. Bei einer Allergie reagiert das Immunsystem außergewöhnlich stark auf eine oder mehrere Substanzen.

Welche sind die Ursachen für das Entstehen dieser Problematik?

Sie liegen im Körperlichen z.B. in einer Fehlfunktion der Verdauungsorgane. Emotionen spielen eine große Rolle. Wie komme ich mit meiner Umwelt zurecht?

Von all dem wird mein Immunsystem beeinträchtigt und lässt es unter verschiedenen Aspekten reagieren.

Die Behandlung der Chinesischen Medizin, insbesondere mit Akupunktur, unterstützt den Körper, wieder ein inneres Gleichgewicht herzustellen. Der Sinn besteht darin, eine körperliche Selbstheilung zu provozieren, die Ursache zu bekämpfen ohne Symptome einfach zu unterdrücken.

Aufgrund von Fallbeispielen werden die Möglichkeiten verdeutlicht.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €

Vitametik

Aus dem Stress in
die Entspannung

Anna Scholl - Birkenau

Mittwoch 20.07.2016 20:00 Uhr
Kulturscheune – Viernheim

Mit der Vitametik kann durch einen gezielten Impuls an der seitlichen Halsmuskulatur eine Entspannung der Hals- und Rückenmuskulatur bewirkt werden, wobei die Entspannung auch das Nervensystem erreicht.

Einsatzgebiete sind stress- und verspannungsbedingte Beschwerden wie Nacken- und Rückenverspannungen, Bandscheibenvorfall, Tinnitus, Migräne, Schwindel, Schlafstörungen, um nur einige zu nennen. Die Referentin stellt die Vitametik praktisch vor.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €



Kunsthandwerk und Lebensmittel aus Fairem Handel

Rathausstraße 32 ~ 68519 Viernheim ~
Telefon (0 62 04) 6 10 67 52
mail@weltladen-viernheim.de
www.weltladen-viernheim.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9.30-12.30 Uhr und 15-18 Uhr, Fr. 9.30-18 Uhr, Sa. 9-12.30 Uhr



Das ASIA-Syndrom

Von Manfred van Treek

Ging Ihnen das schon mal so? Sie wurden geimpft, und danach waren Sie nicht mehr so fit wie davor? Sie ließen Ihr Kind impfen, und danach war es ständig krank? Sie machten die empfohlenen Fernreiseimpfungen und kehrten mit chronischen Darmbeschwerden aus dem Urlaub zurück?

Viele Menschen wissen, dass das medizinisch-pharmaindustrielle Establishment gesetzliche Zwangsimpfungen, euphemistisch „Pflichtimpfungen“, von der Politik fordert. Mit breiter Unterstützung der Mainstream-Medien wird in die Köpfe der Menschen eingehämmert: Impfen schützt, Impfskepsis ist unberechtigt. Mit stereotyper Gleichförmigkeit stellt die Presse bei jeder neuen Bedrohung durch sog. Viren die bange Frage: „Gibt es eine Impfung dagegen?“ Das suggeriert „Impfung = Rettung, nicht geimpft = dem Untergang preisgegeben“.

Wie sieht aber die Wirklichkeit aus? Ich konnte in 31 Jahren ärztlicher Tätigkeit noch nie einen Fall beobachten, in dem ein Mensch durch eine angeblich durch Impfung vermeidbare Krankheit dauerhaften oder auch nur kurzfristigen Schaden erlitt. Allerdings sind unter den 7000 Patienten meiner Patientendatei mindestens zwei Fälle, wo Kleinkinder nach Impfungen Leukämie entwickelten. Fälle von ADHS und neurologischen Störungen nach Impfungen sind bekannt. Die Impfärzte behaupten, das sei Zufall – Koinzidenz und nicht Kausalität. Das ist bei denen Glaubenssache.

Seit 2011/2012 gibt es aber das ultimative Argument gegen Impfungen: Die Entdeckung des „ASIA-Syndroms“ durch den israelischen Wissenschaftler und Arzt Prof. Shoenfeld.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20708902>

Fortsetzung: übernächste Seite

www.libertas-sanitas.de

Libertas & Sanitas e.V.

Wilhelm-Kopf-Straße 15 - 71672 Marbach

Telefon: 07144 862535 - info@libertas-sanitas.de

Forum für Impfproblematik, Gesundheit und eine bessere Zukunft

**Tatsachen statt Expertenmeinungen und
Information statt Angst sind wesentliche
Grundlagen für eine**

Freie Impfentscheidung

**Unser Ziel ist ein Gesundheitssystem,
das dem Einzelnen und der Gesellschaft
dient und hilft. Ein Gesundheitswesen,
das seinen Namen wirklich verdient, und
nicht ein Krankheitssystem, in dem die
Interessen bestimmender Gruppen
gesichert und gewahrt werden.**

Auf der Webseite von Libertas & Sanitas finden Sie Menüpunkte wie Veranstaltungshinweise, Impfsorgentelefon, Rundbriefe und Informationen über einzelne Impfungen.

ASIA steht für „Autoimmune Syndrome Induced by Adjuvants“. Mit Adjuvantien in Impfstoffen sind Wirkverstärker gemeint, oft Aluminium-Verbindungen. Kritische Ärzte führen die enorme Zunahme von Autoimmunerkrankungen u.a. auf die Unverträglichkeit dieser Adjuvantien zurück. Diese den Impfstoffen zugesetzten Substanzen irritieren das Immunsystem, so dass es langfristig pathologische, falsche Antikörper gegen körpereigenes Gewebe produziert. Jede 10te Frau leidet unter Hashimoto-Thyreoiditis, eine Entzündung der Schilddrüse, hervorgerufen durch gegen die Schilddrüse gerichtete Antikörper. Ärzte, die Patienten routinemäßig auf Hashimoto-Antikörper untersuchen, stellen diese Diagnose bei vielen Patienten. Die beiden jüngsten Kinder meiner Praxis waren 10 und 13 Jahre alt, als Hashimoto entdeckt wurde.

Oder frühkindliches Autoimmun-Rheuma. Woher kommen nur die Fälle von Rheuma mit messbar erhöhten Rheumafaktoren bei Kindern? Bei ungeimpften Kindern tritt das kaum auf. Rheumafaktoren sind pathologische Autoantikörper gegen Gelenkstrukturen.

Auch Multiple Sklerose ist eine Autoimmunerkrankung mit Bildung von krankhaften Antikörpern gegen Nervenscheiden-Substanz im Gehirn. Es sind Fälle bekannt, wo die MS nach einer Hepatitis-Impfung aufgetreten ist.

Eine Möglichkeit, etwas ganz Persönliches gegen die drohende Beschneidung der Menschenrechte durch Zwangsimpfungen zu tun, besteht darin, dass Betroffene ihren Fall an das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte melden. Bei Impfschäden haben wir ein eklatantes Melde-Manko, weil Mediziner aufgrund ihrer Sozialisation Impfschäden nicht erkennen oder nicht sehen wollen.

Wenn auch Sie glauben, betroffen zu sein, können Sie Ihren Impfschaden selbst anonym melden. Oder Sie melden mit Hilfe des Naturheilvereins bei der Behörde in Berlin! Je mehr Fälle aktenkundig werden, desto eher verhindern wir gesetzliche Zwangsimpfungen (www.bfarm.de).

www.impfkritik.de / www.efi-online.de / www.wissenschaftplus.de

basefood Individuelle Stoffwechselanalyse



Ernährung:
natürlich, erfolgreich, anders

Ralf Möller
Ernährungsberater - Weinheim

Mittwoch 17.8.2016 20:00 Uhr
Viernheim – Kulturscheune

Sie denken schon länger darüber nach, Ihre Ernährung zu optimieren?

Wie wäre es dann mit basefood?

Eine computer-gestützte Analyse von 29 Parametern dokumentiert Ihren Vitamin-Status, Ihren Mineralstoff-Status sowie das Säure-Basen-Verhältnis Ihrer Lebensmittel und zeigt, wie gut Ihr Stoffwechsel funktioniert. Weitere 20 Parameter zeigen z.B., welche Stoffwechselart Sie bevorzugt nutzen. Und ob Sie Ihre Fettverbrennung gerade ankurbeln oder ausbremsen. Leckere Rezepte inklusive.

Lernen Sie mehr über das basefood Ernährungssystem kennen und wie Sie es optimal für sich nutzen. basefood ist weder Diät noch Produkt, sondern verhilft Ihnen einfach zu einer dauerhaft gesunden und effektiven Ernährung.

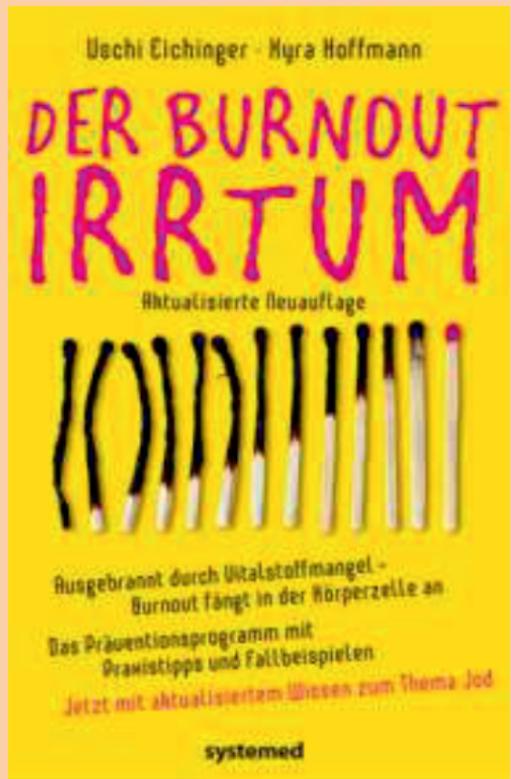
Ob mit tierischen Lebensmitteln oder ohne, basefood lässt genug Spielraum für alle!

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €

Buchhinweis: Der Burnout-Irrtum

Uschi Eichinger Kyra Hoffmann
systemed-Verlag

In ihrem Buch räumen die Autorinnen, beide erfolgreiche Heilpraktikerinnen, mit dem Missverständnis auf, Burnout sei ausschließlich ein psychisches Problem. Starke psychische Belastungen sind nur eine mögliche Ursache für die Verminderung der ATP-Biosynthese in den Mitochondrien der Körperzellen. ATP ist der Kraftstoff der Zellen. Weitere wichtige Ursachen sind Fehlernährung (Gluten, kohlenhydratlastige Ernährung, Transfette, zu wenig vitaminreiches Gemüse) und chronische Darmentzündung im Sinne des Leaky-Gut-Syndroms. Umweltgifte wie Schwermetalle aus zahnärztlichen Werkstoffen, Pestizide, Herbizide, Nitroverbindungen und hormonell eingreifende Sub-



stanzen, wie der Weichmacher Bisphenol A, stören den Stoffwechsel auf der Ebene der Zellbiologie. Am Schluss Ihres informativen Buches veröffentlichen die Autorinnen Interviews, die sie mit bekannten Therapeuten führen, z.B. mit Alexander Wunsch, Lichttherapeut aus Heidelberg, Nicolai Worm, inovativer Ernährungswissenschaftler, Joachim Mutter, Umweltmediziner und Experte für Elektromog, Bodo Kuklinski, Pionier in der Erforschung des Zusammenhangs zwischen HWS-Schleudertrauma und chronischer Erschöpfung sowie Ulrich Strunz, Autor zahlreicher laienverständlicher Fachbücher.

Power für die Körperzellen

**Uschi Eichinger
Heilpraktikerin
Weinheim**



Donnerstag 1.9.2016 20:00 Uhr
Restaurant „SO“ – Obergeschoss
Marktplatz 12 – Weinheim

(wer vorher zu Abend essen möchte, plane bitte
entsprechend Zeit ein)

Unser Körper besteht aus ca. 70 Billionen Zellen – jede einzelne ein Mikrokosmos und eine gigantische biochemische Fabrik. Dabei produziert jede Zelle Energie – in eigenen winzig kleinen „Zellkraftwerken“, den Mitochondrien.

Ob sie richtig funktionieren, hängt von einer Menge Faktoren ab. Und ist ihre Funktion gestört, äußert sich das in vielfältigen Symptomen. Das Spektrum reicht von Müdigkeit, Erschöpfung und Antriebslosigkeit bis hin zu schweren chronisch-degenerativen Erkrankungen wie Parkinson, Alzheimer und Demenz. Auch im Zusammenhang mit der Entstehung von Krebs wird von einer Erschöpfung der Zellkraftwerke gesprochen.

In diesem Vortrag vermittelt die Heilpraktikerin Uschi Eichinger auf leicht verständliche Weise die wichtigsten Erkenntnisse der Zellstoffwechselforschung verbunden mit vielen praktischen Tipps, was Sie im Alltag für die regelmäßige Wartung und Pflege Ihrer Zellkraftwerke tun können.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €

Stoffwechselmedizin

Von Manfred van Treek

Bei der Stoffwechselmedizin werden mit Hilfe von Laboruntersuchungen Funktionsstörungen und Schwächen der inneren, endokrinen Drüsen festgestellt. Zu den endokrinen Drüsen gehören Hirnanhangdrüse, Schilddrüse, Nebenschilddrüsen, Nebenniere, Bauchspeicheldrüse und Geschlechtsdrüsen. Außerdem versucht die Stoffwechselmedizin Mangelzustände bei den Vitalstoffen, insbesondere Eisen, Zink, Selen, Jod, Vitamin D und B-Vitamine aufzudecken. Mittels Bestimmung des ATPs, des „Kraftstoffs der Zellen“ kann eine Mitochondriopathie entdeckt werden.

Die Mitochondrien sind die „Kraftwerke der Zellen“. Ihre Schädigung oder Schwächung hat sog. „unerklärliche Krankheiten“ zur Folge wie CFS (chronische Erschöpfung), FM (Fibromyalgie), MCS (multiple Chemikaliensensitivität) und PTS (posttraumatisches Belastungssyndrom). Bei diesen Krankheiten ist es zu Funktionsstörung auf zellbiologischer Ebene gekommen.

Ursachen sind lebens- und umweltbedingt: Vitalstoffmängel, Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Laktose), Schwermetallbelastungen (Amalgam, Blei, Aluminium, Impfungen), Pestizide und Herbizide aus Garten und Landwirtschaft, Infektionen mit Borrelien, Ehrlichien, EBV, CMV, HHV6, HPV und Borna-Virus. Auch Unfälle und schwerwiegende und langandauernde psychische Belastungen schwächen die „Kraftwerke der Zellen“, die Mitochondrien.

Die Antwort der Mainstream-Medizin besteht in Psychiatrisieren und Psychopharmaka. Die integrative Medizin deckt die Belastung oder den Mangelzustand auf und hilft, diesen zu beseitigen. Antioxidative und sonstige Maßnahmen sollen den Mitochondrien-Status verbessern.



Zentrum für
FENG-SHUI &
BEWUSSTSEIN



**AUSBILDUNG
&
BERATUNG**

Eva-Katharina Scharowski

Tel. 06203-66 03 69

info@fengshui-bewusstsein.de

www.fengshui-bewusstsein.de



Führung auf dem Naturkraftweg Mörlembach

Ingelore Bonfert
Gesundheitspraktikerin - Mörlembach

Sonntag 11.09.2016, 11:00 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Bauern- und Kräutergarten am
Bürgerhaus Mörlembach

Der erste deutsche Geomantie-Wanderweg in Mörlembach bietet herrliche Aus- und Weitblicke und verborgene, ja geheimnisvolle Plätze zur inneren Einkehr.

Überall gilt es, neue Entdeckungen und Erfahrungen zu machen, in die Welt und nach innen zu lauschen und sich mit der Kraft der Plätze zu verbinden.

Mit kurzen Meditationen und Anregungen zur Reflexion begleite ich Sie auf diesem Weg zu Ihrer eigenen Erfahrung.

Gebühr pro Termin: 30,- € / Mitglieder 25,- €
Getränke und Wegzehrung für den Eigenbedarf
bitte mitbringen

Info und Anmeldung:

06209 7974511

info@gesundheitscoaching-bonfert.de



Die Hildegard-Medizin und ihre Heilmittel

Anja Forell
Heilpraktikerin - Einhausen



Mittwoch 21.9.2016 20:00 Uhr
Kulturscheune - Viernheim

Hildegard von Bingen lebte im 12. Jahrhundert und war Äbtissin eines Benediktinerinnen-Klosters.

Die Hildegard-Medizin ist die praktische Umsetzung ihrer medizinischen und naturheilkundlichen Schriften – eine ganzheitliche Heilkunde, in der viele therapeutische Methoden zum Einsatz kommen, wie z.B. Pflanzenheilkunde, Edelstein-Medizin, ausleitende Verfahren, eine maßvolle und ausgewogene Ernährung u.a.

Im Vortrag werden Sie mit den Grundlagen der Hildegard-Medizin vertraut gemacht, und es werden verschiedene Heilmittel vorgestellt. Diese werden nicht nur im Krankheitsfall eingesetzt, sondern auch vorbeugend, damit man im besten Fall gar nicht erst krank wird, wie z.B. die Bärwurz-Birnenhonig-Kur (Darmsanierung nach Hildegard von Bingen) oder der Herzwein.

Auf diese Heilmittel geht die Referentin besonders ein.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €

Gesundheit im Gespräch

Kompetente Beratung in
Ernährungs- und
Gesundheitsfragen aus
über 45 Jahren Wissen
und Erfahrung



Reformhaus und Naturkost

STEIN

Luisenstraße 3

69469 Weinheim

Telefon 0 6201/61241

www.reformhaus-naturkost-stein.de

Chaos im Kopf ?

AD(H)S, LRS, Dyskalkulie,
Konzentrationsprobleme

Jutta Arp

Heilpraktikerin - Viernheim



Donnerstag 6.10.2016 20:00 Uhr

Restaurant SO - Obergeschoss

Marktplatz 12 - Weinheim

(wer vorher zu Abend essen möchte, plane bitte
entsprechend Zeit ein)

Mehr als die Hälfte der Kinder mit Dyskalkulie ist
auch von LRS betroffen.

Wenn in den Leitungsbahnen zwischen den beiden
Gehirnhälften Störungen auftreten, dann wirkt sich das
sowohl auf die Rechen- als auch die Schreibfähigkeiten aus.
Das hat nichts mit mangelnder Intelligenz zu tun, sondern es
sind oft die Nervenverbindungen im Gehirn, die unzureichend
verknüpft sind.

Betroffene Kinder brauchen früh unsere Hilfe, sonst ist die
Gefahr des schulischen Scheiterns sehr groß.

Mutlose und frustrierte Kinder haben die Chance, erfolgreicher
in der Schule, selbstbewusster, ausgeglichener und glücklicher
zu werden.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €



Jutta Arp
Heilpraktikerin
Klassische Homöopathie

Schwerpunkte:
Allergien, Migräne, Ängste
Depressionen, Lernprobleme
Kinderwunsch, Raucherentwöhnung

Mannheimer Str.67 68519 Viernheim
Tel.: 06204/9381731



Nehmen Sie noch Statine?

Von Manfred van Treek

Verordnete Ihr Arzt Ihnen Statine (Simvastatin, Atorvastatin), weil Ihr Cholesterinwert zu hoch ist. Wenn Sie in den Monaten und Jahren der Statin-Behandlung keine der zahlreichen im Beipackzettel angegebenen Nebenwirkungen verspürten, dann vertragen Sie diese Medikamente anscheinend.

Oder verspürten Sie seit der Einnahme von Statinen Nebenwirkungen wie chronische Erschöpfung, Muskelschwund, Muskelschwäche, Muskelschmerzen oder Vergesslichkeit.

Wenn das der Fall ist, dann können die Statine bei Ihnen eine **Mitochondriopathie** ausgelöst haben. Die Mitochondrien sind die „Kraftwerke der Zellen“. Über diese mögliche Nebenwirkung sollte Ihr Arzt Sie informieren. Das ist eine absolute Indikation die Statine sofort abzusetzen.

Wie kommt es zur Mitochondrienschwäche durch Statine?

Statine senken Cholesterin durch Hemmung des Enzyms Beta-HMG-CoA-Reduktase im dritten von sieben Schritten der Cholesterin-Biosynthese. Das gleiche Enzym ist für die Bildung des Coenzym Q10 entscheidend. Wenn dieses Enzym nun gehemmt wird, dann wird nicht nur Cholesterin gesenkt, sondern es wird auch die Bildung von CoQ10 vermindert.

CoQ10 ist aber an der Energiebildung in den Mitochondrien beteiligt. Somit wird die ATP-Bildung in den Mitochondrien reduziert. Dies kann man durch zwei einfache Bluttests messen, durch den ATP-in-Granulozyten-Test und durch den ATP-Blockadetest.

Da Muskelzellen viele Mitochondrien haben (ca. 1500/Zelle), betreffen die Nebenwirkungen der Statine vorwiegend die Muskulatur, bis hin zur „Rhabdomyolyse“, der Muskelzellauflösung.

Der Arzt sollte bei Muskelproblemen unter Statinen das Muskelenzym CK = Creatin-Kinase messen lassen. Wenn das erhöht ist, sollte die Statin-Behandlung sofort beendet werden.

Ein weiterer Grund, warum Statine eher zu den schädlichen Medikamenten gehören, ist die Senkung des Cholesterinspiegels. Man weiß heute, dass das Demenzrisiko umso geringer ist, je höher der Cholesterinspiegel im Alter ist. Warum also sollte man den Cholesterinspiegel senken. Das Fett Cholesterin ist Vorstufe aller Steroid-Hormone (Progesteron, Cortisol, Testosteron und Östradiol) und es ist Baustein der Zellmembranen. Infolge eines gesenkten Cholesterin-Spiegels fehlt aber dieses Baumaterial zur Reparatur geschädigter Zellmembranen.

Warum also sollten Sie noch Statine nehmen? Ihr Arzt drängt möglicherweise darauf, weil es so in den Leitlinien der Herzinfarkt- und Schlaganfall-Vorbeugung steht. Nun muss man aber wissen, dass diese Leitlinien von der Pharmaindustrie beeinflusst werden.

Und wir wissen, dass ganz andere Laborparameter, auf die in der üblichen Medizin kein großer Wert gelegt wird, etwas über das Arteriosklerose-Risiko aussagen.

Es sind dies Lipoprotein (a), Homocystein, oxydiertes LDL, hochsensitives CRP und Insulin bei Typ-II-Diabetes. Sie kennen vielleicht Ihren Cholesterinspiegel und leiden große Ängste, wenn der ein bisschen hoch ist. Aber kennen Sie Lp (a), Hcy, oxLDL, hsCRP oder das Verhalten des Insulinspiegels beim Glukosebelastungstest (OGT)?

Sie können diese Parameter für zusammen ca. 80-90 Euro bei Ihrem Hausarzt bestimmen lassen. Der erweiterte OGT ist Kassenleistung. Hcy wird gesenkt durch eine gute B-Vitamin-Versorgung, Lp (a) ist erblich bedingt erhöht, kann aber durch Vitamin B3 beeinflusst werden. Man kann die Folgen durch entsprechende Lebensweise lindern. Bewegung, Ernährung und ein balanciertes Lebensmodell. Ebenfalls durch geänderte Lebensweise können oxLDL und hsCRP gesenkt werden.



Wie vermeide ich den Giftcocktail im Badezimmer?

Elvira Langula – Hemsbach

Mittwoch 19.10.2016 20:00 Uhr
Kulturscheune - Viernheim

Gemäß dem Filmtitel von James Dean „Denn sie wissen nicht was sie tun“ lebt die Mehrheit der Menschen im Unwissen.

Sie informieren sich nicht! Sie vertrauen darauf, dass alles gut ist, was sie schon immer im Badezimmer benutzt haben oder was schön bunt und laut beworben wird.

Lassen Sie sich informieren um mehr Gesundheit über die Haut, unserem größten Organ, zu erreichen, und erfahren Sie, welche Lösungen es gibt.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €



Rhein-Neckar-Apotheke
gesund **werden.** gesund **bleiben.** gesund **leben.**

Rhein-Neckar-Apotheke • Apotheker Wolfgang Kempf
Rhein-Neckar-Zentrum • 68519 Viernheim • Tel. (06204) 7 12 55
Fax (06204) 60 29 80 • rnz.apo@t-online.de • www.rnz-apo.de

Die Lust als dynamisches Prinzip

Spontanität entdecken und den Mut aufbringen, um diese ins Leben zu bringen



Dr. Heribert Weber-Kühn Apotheker - Weinheim

Donnerstag 3.11.2016 20:00 Uhr
Restaurant „SO“ – Obergeschoss
Marktplatz 12 – Weinheim

(wer vorher zu Abend essen möchte, plane bitte entsprechend Zeit ein)

„Werdet wie die Kinder...“ lesen wir in der Bibel. Wenn wir kleine Kinder beobachten, sehen wir, wie das Leben fließen kann.

Wir können in jedem Lebensabschnitt mehr Fluss in unser Leben ziehen. So, dass wir mehr Freude und Intensität erleben und dann auch zufriedener sind.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €

Wir haben viele gute Seiten



BUCHHANDLUNG

Schwarz

auf

Weiß

Rathausstr. 41a
Viernheim

06204-602580

www.seitenzahl.com

*Wir nehmen uns Zeit für Sie
und beraten Sie
gerne umfassend...*

mult-zentrum

Apotheke
Weinheim

Öffnungszeiten Mo-Sa 9 h — 20 h



Berliner Platz 1 - Telefon 06201-181208 - www.multapo.de

*Seit vielen Jahren organisieren
wir für interessierte Menschen
Vorträge. Wir bieten für Referent-
Innen eine Plattform ihre Sicht-
weisen über ein gesundes,
glückliches Leben anderen
Menschen näher zu bringen.
Wenn Sie unser Angebot an
Freunde und Bekannte weiter-
geben, freuen wir uns.*



*Liebe Interessenten,
unsere Vorträge finden in
der Zeit von September bis
November
im Lokal „SO“
Marktplatz 12
in gemütlicher
Atmosphäre statt.
Wir freuen uns auf Ihr
Kommen!*

www.soweinheim.de 

„Lebensfallen“

Michael Rohrbacher
Berufsberater
HP Psychotherapie



Heidi Renzland-Rohrbacher
Apothekerin, HP Psychotherapie

Mittwoch 16.11.2016 20:00 Uhr
Kulturscheune - Viernheim

Kennen Sie das auch?

Sie machen im Leben immer wieder dieselben „Fehler“, obwohl Sie sich fest vorgenommen hatten, beim nächsten Mal anders zu reagieren?

Dann sitzen Sie vermutlich in einer Lebensfalle fest! Lebensfallen kann man verstehen als Erlebens- und Verhaltensmuster, die sich seit der Kindheit und Jugend in uns eingepägt haben und uns unbewusst nach den alten Regeln handeln lassen.

Glücklicherweise muss wer A sagt nicht lebenslang auch B sagen!

Im Vortrag „Lebensfallen überwinden“ lernen Sie einen Coaching-Ansatz kennen, der sich als sehr hilfreich beim Überwinden von Lebensfallen erwiesen hat.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €



Renzland-Rohrbacher
Heilpraktiker
für Psychotherapie

Hilfe bei:
Burnout-Stress-Mobbing
Prüfungen-Trauer

Wiesenstr. 67 68519 Viernheim Tel. 06204-738666

Termine nach Vereinbarung

Coaching • Therapie • Seminare



Praxis für holistische Medizin und Arbeitsmedizin

SCHULMEDIZIN MAL ANDERS:

- Einbeziehen von Körper, Seele, Geist und Umfeld
- Zeit für Sie und Ihre Themen
- sanfte Verfahren, um Sie und Ihren Körper in der Entfaltung Ihrer Selbstheilungskräfte zu unterstützen
- Möglichkeit zur Klärung von seelisch-geistigen Anteilen einer Erkrankung durch Hypnotherapie
- Hypnotherapie bei unerfülltem Kinderwunsch
- alternative Behandlungsansätze z.B. bei Rückenschmerzen, chronischer Müdigkeit, Diabetes, Wundheilungsstörungen, „Reizdarm“ und anderen chronischen Erkrankungen
- Aktivorttechnik, Mikrostrom, Mikronährstoffdiagnostik (Labor), pflanzliche & orthomolekulare Medizin, ...

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage.
Gerne können Sie mich auch persönlich kontaktieren.

Beatrice Stödt, Fachärztin für Allgemein- und Arbeitsmedizin,
Naturheilverfahren, Hypnotherapie

Joh.-Seb.-Bach-Str. 1-5, 64683 Einhausen, 06251-9763026

www.holistische-arztpraxis.de

Sananda's Harmony World Einhausen

**Ihr Schirner-Partner-Buchhändler und Fachgeschäft
für Spiritualität, Gesundheit und Wohlbefinden**

**Wir sind für Sie da: Di, Do, Fr. 12.00 - 19.00 Uhr
Sa. 12.00 -16.00 Uhr**

Montag und Mittwoch:
Liefermöglichkeit nach Viernheim !
genauere Infos unter **0 62 51 976 30 28**

sanandasharmonyworld.de

64683 Einhausen · Johann-Sebastian-Bach-Str. 1-5

Basenfastenwoche im Herbst

Gesund in die
dunkle Jahreszeit

Edelgard Hock
Heilpraktikerin – Viernheim



Termine:

18.11. (Fr), 21.11. (Mo) und 24.11.2016 (Do)
jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

Ort:

Werner-Heisenberg-Gymnasium - Weinheim

Die abendländische Tradition kennt, neben dem Frühjahr, auch den Herbst (zwischen Sankt Martin und der Winter-sonnenwende, optimalerweise bei abnehmendem Mond) als klassische Fastenzeit.

Ziel des Basenfastens ist es, der ungesunden Übersäuerung des Körpers entgegen zu wirken. Dabei wird das Gewebe und der Stoffwechsel entlastet. Der Körper wird von Eiweiß-, Toxin- und Fetteinlagerungen befreit.

Basenfasten hilft, den Körper zu entschlacken, ohne dabei Leistungskraft zu verlieren. Daher eignet sich dieses Fasten auch hervorragend für Berufstätige, da weder Schwäche noch Müdigkeit auftreten. Auch zum Abnehmen ist die Methode bestens geeignet. Beim Basenfasten müssen Sie nicht gänzlich auf Nahrung verzichten, sondern Sie können alles essen was basisch verstoffwechselt wird.

Die Kur wird im Kurs für jeden individuell festgelegt.

Preis: 35,- €, Mitglieder 30,- €

Anmeldung:

Heilpraktikerin Edel Hock, Tel. 06204 76053

Mindestteilnehmerzahl 10, max. 20 Personen

Winter- Sonnenwend-Fest

Mit Ingelore Bonfert
Gesundheitspraktikerin
Mörtenbach



Mittwoch 21.12.2016 19:30 Uhr
Kulturscheune - Viernheim

In der dunkelsten Minute des Jahres ein Licht anzuzünden bedeutet, das innere Feuer der Hoffnung zu neuem Leben zu erwecken und damit den Glauben an das Leben zu stärken.

Ein Häppchen zum Einstieg, Besinnung und Dankbarkeit für das was war, Verbrennen von Altlasten im neu entfachten Sonnenwendfeuer, Singen, Tanzen ...

Beitrag zum Büffet in Form von Brot, Aufstrich oder Nachtisch willkommen.

Eintritt: 5,- €; Mitglieder 2,- €



Ratgeber-Reihe für Familie und Alltag
Mit vielen therapeutischen Tipps und Anleitungen in
sechs aufeinander abgestimmten Bänden vom
Deutschen Naturheilbund
Jeder Band 64 Seiten Inhalt, DIN-A5, 5,-
Alle 6 Bände zusammen nur 24,-
Erhältlich bei den Veranstaltungen des Naturheilvereins

AUFNAHMEANTRAG

Naturheilverein Viernheim, Weinheim u. Umgebung e.V.

c/o: Manfred van Treek

Seegartenstraße 26 · 68519 Viernheim · Tel.: 06204 - 76481

Ich unterstütze die Ziele des Naturheilvereins und beantrage die Mitgliedschaft ab dem Monat _____ als

Einzelmitglied (46,- € Jahresbeitrag / ab 2017: 50,- €)

Familienmitgliedschaft (54,- € Jahresbeitrag / ab 2017: 58,- €)
Namen der Familienmitglieder bitte auf gesondertem Blatt ausfüllen

Meine vollständige Adresse lautet:

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken.

Anschrift des Empfängers:

Bankverbindung: Sparkasse Starkenburg
IBAN: DE75 5095 1469 0003 0522 82
BIC: HELADEF1HEP
Gläubiger ID: DE69NHV00000671907

Ich gestatte dem Naturheilverein Viernheim, Weinheim und Umgebung e.V. die Abbuchung des Jahresbeitrages* bis auf Widerruf zu Lasten meines Girokontos bei Bankinstitut:

Bankinstitut: _____

IBAN: DE _____

BIC: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

* Der Jahresbeitrag wird jeweils im März abgebucht.

Bei Eintritt im Laufe des Jahres wird der Mitgliederbeitrag monatsanteilig berechnet.

Sie erhalten nach Aufnahme eine schriftliche Bestätigung mit Vereinsatzung und Mitgliederausweis, außerdem erhalten Sie monatlich die Zeitschrift „Naturarzt“ mit den Verbandsnachrichten.

Datum 2016	Seite	Inhaltsverzeichnis Programmheft, Termine und Vorträge (V)
---------------	-------	--

	2	Editorial
--	---	-----------

	3	Impressum, Adressen der Vorsitzenden
--	---	---

18.5.	5	Cannabis als Medizin (V) – Viernheim
-------	---	--------------------------------------

**21.5.2016: Unser Naturheilverein Viernheim, Weinheim
und Umgebung hat Geburtstag !!! 20 Jahre**

4.6.	8	Borreliose-Seminar – Viernheim
------	---	--------------------------------

5.6.+ 25.9.	11	Magie der Bäume – Mörlenbach
----------------	----	------------------------------

15.6.	13	Sind Allergien vermeidbar? (V) – Viernheim
-------	----	---

**6.7.2016 19:30: Jubiläumsempfang zum 20jährigen
Bestehen des NHVs in der Kulturscheune**

20.7.	14	Vitametik (V) – Viernheim
-------	----	---------------------------

	15	ASIA-Syndrom (Artikel)
--	----	------------------------

17.8.	18	Basefood (V)– Viernheim
-------	----	-------------------------

1.9.	20	Power für die Körperzellen (V) – Weinheim
------	----	--

	21	Stoffwechselmedizin (Artikel)
--	----	-------------------------------

11.9.	23	Naturkraftweg – Mörlenbach
-------	----	----------------------------

21.9.	24	Hildegardmedizin (V) – Viernheim
-------	----	----------------------------------

6.10.	25	Chaos im Kopf (V) – Weinheim
-------	----	------------------------------

	26	Nehmen Sie noch Statine? (Artikel)
--	----	------------------------------------

19.10.	28	Giftcocktail im Badezimmer (V) – Viernheim
--------	----	---

3.11.	29	Lust als dynamisches Prinzip (V) – Weinheim
-------	----	--

16.11.	31	Lebensfallen (V) – Viernheim
--------	----	------------------------------

18.,21. +24.11.	33	Basenfastenwoche – Weinheim
--------------------	----	-----------------------------

21.12.	34	Winter-Sonnenwend-Fest – Viernheim
--------	----	------------------------------------

	35	Aufnahmeantrag Naturheilverein
--	----	--------------------------------