

## Verschiedene Spiele wie:

- Sprichwortboxen
- Quiz
- Kopfkino / Querbeet
- Foto-Duett
- Lebensfragen
- Lebensreise
- Gedächtnisspiele und vieles mehr...



Jetzt auch auf **Facebook**

mit Tipps und Infos.

Bitte liken und teilen.

### Treffpunkt Demenz Bibliothek Mildstedt

Demenz Beratung und Ausleihe  
Beraterin Matina Schmidt



Schulweg 8, Dörpshus  
25866 Mildstedt  
DemenzBibliothekMildstedt@web.de  
Tel. 04841 - 668 29 96, wenn keine Mail  
[www.demenzbibliothekmildstedt.de](http://www.demenzbibliothekmildstedt.de)



AWO Ortsverein Mildstedt und Umgebung e.V.

### Treffpunkt Demenz Bibliothek Mildstedt

Jeden 1.u.3. Dienstag, 15.00 - 16.30h  
Demenz Beratung mit bestätigter Anmeldung

Jeden 2.u.4. Dienstag, 15.00 - 16.30h  
Ausleihe und Spiele ausprobieren

Jeden letzten Dienstag im Monat, 15.00 - 16.30h  
Café Treff, Austausch, Spiele, Stöbern, Austausch Angeh...  
mit Margot Hansen und Matina Schmidt

1. Donnerstag, 16.30 - 18.00h  
AngehörigenTreff, geschlossene Gruppe. Bitte anfragen.  
Vorträge am 3. Donnerstag des Monats mit Anmeldung



Arbeiterwohlfahrt  
Ortsverein  
Mildstedt und Umgebung e.V.

Leben mit Demenz  
Treffpunkt  
Demenz Bibliothek  
Mildstedt  
Demenzberatung und mehr...

## Treffpunkt Demenz Bibliothek Mildstedt

Für Angehörige, für Menschen mit beginnender Demenz und Interessierte



- **Demenz Beratung, nach Terminvergabe**  
Jeden 1.u.3. Dienstag, 15.00 – 16.30h  
Demenz verstehen lernen, Informationen, sich aussprechen, Hilfsmöglichkeiten...
- **Demenz Bibliothek – Ausleihe bis zu vier Wochen**  
Jeden 2.u.4. Dienstag, 15.00 – 16.30h  
Diverse Bücher, Ratgeber, Erzählungen, Beschäftigung, Spiele, CD ...
- **Demenz Café Treff mit Kaffee, Tee, Kekse, 15.00 – 16.30h, mit Anmeldung**  
Jeden letzten Dienstag, mit Margot u. Matina, schnacken, spielen, austauschen...  
Nach dem Kaffee ist ein Austausch Angehöriger im separatem Raum möglich
- **AngehörigenTreff, geschlossene Gruppe, bitte anfragen**  
Jeden 1. Donnerstag, 16.30 – 18.00h
- **Spiele Treff**  
Jeden 2. Dienstag im Monat, 15.00 – 16.30h  
Freies Spielen, vorhandene Spiele ausprobieren oder eigene mitbringen
- **Vorträge zu unterschiedlichen Themen in der Demenz**  
Jeden 3. Donnerstag, 17.00 – 19.00h, nur mit Anmeldung
- **Wir sind jetzt auch auf Facebook**



## Demenz - Beratung

- Demenz verstehen, Umgang mit der Erkrankung Demenz
- Was brauchen Menschen mit Demenz, auch ihre Bedürfnisse achten
- Kommunikation – Validation
- Erinnerungsbuch, Biografiearbeit, Beschäftigung, Wohnumfeld...
- Mut machen die Diagnose abzuklären
- Mut machen Hilfe zu erfragen und anzunehmen, eigenes Netzwerk
- Brücke zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten und – möglichkeiten
- Stärkung der Selbstfürsorge der Angehörigen  
Pause, Entschleunigung, Entspannung, Grenzen, Schuldgefühle,  
Verantwortung klären, Co-Abhängigkeit vermeiden, Kraftquellen...



[Homepage www.demenzbibliothekmildstedt.de](http://www.demenzbibliothekmildstedt.de)



### Bücher zu verschiedenen Themen:

- Demenz verstehen
- Kommunikation, Validation
- Beschäftigung, Aktivierung
- Biografie
- Vorlese-Geschichten
- Glaube
- Basale Stimulation
- Kinderbücher
- Infobroschüren der Alzheimer Gesellschaft
- Selbstfürsorge, Entspannung



### Demenz Landschaft

gemalt und gespendet

von Sabine Marya

zu besichtigen in der Demenz Bibliothek