

STAGES DANSE

Voici nos rendez-vous DANSE pour cette saison 2024/2025.

Des chouettes cadeaux à vous offrir, à vous faire offrir ou à offrir !!!

Si vous souhaitez d'ores et déjà réserver votre place voici le programme de nos « RDV-Dance » !

STAGE de danse contemporaine avec Antoine Normand le 30 Nov. 2024

10h à 12h : Stage tout public

Un stage proposé par le chorégraphe contemporain Nantais, Antoine Normand se basera sur le travail chorégraphique qu'il fait avec sa compagnie Luskan. Ce stage s'adresse à un public de tous niveaux.

Le cours sera adapté au niveau de chacun/une. **Nous utiliserons des outils comme l'improvisation, le travail de sol, le travail chorégraphique entre autres.. afin de faire une composition pour terminer.** Cette dernière sera présentée devant un public dans une soirée de danse le samedi 30 novembre en soirée (pour les stagiaires qui le désirent).

Par la Cie Luskan avec Antoine Normand

19h : Soirée chorégraphique au Studio Auba avec restitution de l'atelier

TARIFS :

- Tarif préférentiel « élève Cynthia » : 28€

- personne extérieure : 32€

Je m'inscris pour ce stage : nbr de places : x 28 euros – 32 euros (barrer la mention inutile) =

A régler à l'inscription en espèce ou par chèque à l'ordre du Collectif FMR

LES STAGES « REPERTOIRE CONTEMPORAIN » avec Laurence Bernatas

Expérience dansée au travers de 3 rendez vous : 3 saisons... 3 chorégraphies...3 expériences...

Lors de ces rendez-vous nous revisiterons le répertoire contemporain.

De ces phrases apprises en studio de danse le matin, nous irons chatouiller nos corps en après-midi en leur imposant l'environnement extérieur où comment le mouvement se transforme-t-il et s'approprie le sol herbeux du Parc Pommé, sableux de la Place Saint Pierre, les galets du Gave ou les pavés de la Ville... Sentir par le mouvement comment le froid, la pluie, le chaud impactent sur notre organisme...

réagir sous la pluie, alors que nous étions à l'abri...

Toutes ces petites choses externes à notre espace intérieur qui viennent chambouler le geste...comment le corps s'adapte-t-il et métamorphose la danse...

Ateliers Ados/Adulte (places limitées) - Studio AUBA & en extérieur de 10h à 16h

SAMEDI 25 Janvier 2025 : "Une marche dansée"

- **SAMEDI 15 Mars 2025 :** " Un costume en mouvement"

- **SAMEDI 21 Juin 2025 :** "Un objet chorégraphié"

TARIFS :

- Tarif préférentiel « élève Cynthia » : 45€ /stage ou 120€/pour les 3 stages

- personne extérieure : 50€ /stage ou 135€/pour les 3 stages

Je m'inscris pour la date du

ou pour l'ensemble des ateliers = 120 euros

MONTANT TOTAL :

A régler à l'inscription en espèce ou par chèque à l'ordre du Collectif FMR