

NEWSLETTER 2025

ERINNERUNGS(G)LÜCKE



KOMPETENZNETZ DEMENZ * LISA SCHUSTER * WWW.DEMENZPATEN-AUGSBURG.DE * 0821/5688181

Liebe Leser und Leserinnen,

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller **BERATUNGSSTELLEN UND HILFEADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ** sowie auch aktuelle **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die Stadt Augsburg, die zum momentanen Zeitpunkt für das weitere Jahr 2025 bekannt sind. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, so nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Nehmen wir es in die Hand! Auf diesem Wege findet sich für die oft belastende Lebenssituation Erleichterung und vielleicht auch wieder mehr Lebensfreude.

Wir Akteure suchen in diesem Bereich auch immer **EHRENAMTLICHE MITSTREITER*INNEN**, ob als Demenzhelfer, Demenzpaten oder am Alzheimertelefon. Die Möglichkeiten, sich hier gesellschaftlich einzubringen sind vielfältig, sinnstiftend und bereichernd. Das Mitwirken im Team macht Freude und wir bewegen Positives!

Sie können sich gerne an mich wenden.

Herzlichen Gruß, Lisa Schuster

OFFENE TEILHABEANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

JEDEN FREITAG UM 10 UHR trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.OG, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg mit der humorvollen und beschwingten Chorleiterin **MARTINA HELLMANN**; nicht in den Ferien.

DIE NACHTIGALLEN - MUSIKTHERAPEUTISCHES ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Jeden ersten Montag im Monat von 10.30 -11.30 Uhr ,kostenfrei ein wunderbares Angebot im Zeughaus, Raum113: die großartige **MUSIKTHERAPEUTIN ANDREA GEIS** begleitet Euch im Zeughaus bei einer musikalischen Reise, Finanziert durch die Alzheimergesellschaft Augsburg; 3.3./7.4./5.5./2.6./7.7./4.8./6.10./3.11./ 1.12.

GEMEINSAM SINGEN MACHT GLÜCKLICH

Menschen mit und ohne Demenz sind jederzeit willkommen beim Gemeinsamen Singen im Wohnzimmer im Schwabencenter; gleich neben dem Haupteingang des Schwabencenters. Mit Gitarre und Ukulele begleiten Lisa Schuster und Angela Kemming die Lieblingslieder ihres Lebens - immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr.

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am **SONNTAG**, den **06. APRIL 2025**, **14.30** findet in der evangelischen Kirche **ST. ANNA** wieder ein besonders liebevoll gestalteter adventlicher **SEGNUNGSGOTTESDIENST** statt. Im Anschluss trifft man sich im Augustanasaal zum gemeinsamen Kaffeetisch mit Musik und netten Menschen. Thema diesmal: Alles hat seine Zeit.

UNTERWEGS - SPAZIERGÄNGE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Ab März 2025 starten wieder die Spaziergänge der **Alzheimergesellschaft Augsburg**. Zweimal im Monat ist die Gruppe in und rund um Augsburg unterwegs. Aktuelle Informationen sind auf der Homepage der Alzheimergesellschaft www.alzheimer-augsburg.de zu finden. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefonnummer 0821 813 848

CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Angela Reichard-Binder vom **MALTESER HILFSDIENST E.V.** organisiert einmal monatlich samstags von 14 - 16.30 Uhr ein offenes Treffen. Nach einem gemütlichen Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen gibt es immer auch einen thematischen Input und viel Austausch der pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz. Die Termine sind Samstag, 22.Feb; 22.März; 19.April; 17.Mai; 21.Juni; 26. Juli; 27. Sept; 25. Okt; 22. Nov; 13. Dez; Qualifizierte und ehrenamtliche Helfer beschäftigen sich in dieser Zeit mit den Betroffenen. Eine Anmeldung bei Frau Binder ist erwünscht 0821 25850-62, Ort: Malteser, Werner-v.-Siemens-Str. 10;

UND MIT DEN BABYS TANZ ICH TANGO MUSIKPROJEKT MIT ANGELIKA JEKIC:

Ein spannendes Projekt für Menschen mit Demenz und Begleitpersonen gemeinsam mit Eltern-Kind Teilnehmern beginnt am Mittwoch, 26. Februar um 15.45 Uhr im Wollmarktsaal, Augsburg. Lieder, einfache Instrumente, leichte Bewegungen im Sitzen oder Stehen. Dauer 45 Minuten. Anmeldung bei Angelika Jekic 0176 700 64 306

TERMINE DES KOMPETENZNETZ DEMENZ AUGSBURG

DEMENZPATENSCHULUNG

Wer möchte gerne mit uns Demenzpaten dafür eintreten, dass viel mehr Verständnis, Offenheit, Respekt und Unterstützung für das Thema Demenz in der Öffentlichkeit gefördert wird? Mitwirkung bei Veranstaltungen, Schulprojekttagen und vieles mehr. Wir bieten dazu jährlich eine Schulung an und bereiten Euch gut auf diese Aufgabe vor. Bei Interesse bitte melden kontakt@demenzpaten-augsburg.de oder 0172 /8467228.

„ICH GLAUB ICH WERD SO LANGSAM VERGESSLICH...“

Am Dienstag, den 25. Februar um 14 Uhr laden wir zu einem offenen Gesprächsnachmittag ein.

Fast jeder kennt das: Was wollte ich nochmal im Keller? Oder es will einem partout der Name des alten Schulfreunds nicht mehr einfallen...? Das muss nicht gleich eine Demenz sein. Wie aber soll ich damit umgehen? Bei einer Tasse Kaffee können wir dem Thema Vergesslichkeit auf den Grund gehen, über Unsicherheiten und Ängste sprechen, aber auch Strategien suchen, um mit dem Thema Vergesslichkeit umzugehen. Der gemeinsame Austausch ist immer erleichternd und hilfreich. Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter, Linie 6 Haltestelle Schwabencenter.

KLARA UND DAS SCHWERE PÄCKCHEN DEMENZ

Das Poetry „Vergessenslücken“ von Leah Weigand wird von uns inzeniert und in ein Bühnengespräch eingebettet, das die Gefühlswelt von Menschen mit Demenz erspüren lässt und verschiedene hilfreiche Impulse enthält, wie eine Demenzerkrankung in Familien besser bewältigt werden kann. Es geht um Haltung, Kommunikation, Alltagsgestaltung und auch um wichtige Anlaufstellen und Hilfeadressen. Unser Theatervortrag ist als nächstes zu sehen:

- am Donnerstag, den 13. Februar 2025 um 14.30 Uhr in St. Hedwig, Blumenallee 29, 86343 Königsbrunn
- am Samstag, den 8. März 2025 um 15 Uhr auf der Intersana - Messe Augsburg.

DEMENZPATENTREFFEN

Demenzpat*innen sind ehrenamtlich engagierte Personen, die über Demenz informieren und die sich für Wissen, Würde, Respekt und gesellschaftlicher Teilhabe von Menschen mit Demenz einsetzen. Wir treffen uns monatlich.

Interessierte sind willkommen. Kontakt 0172 8467228

NEWSLETTER ERINNERUNGS(G)LÜCKE

Wenn Sie die Aktualisierungen dieses Newsletters regelmäßig per Mail erhalten wollen, bitte melden Sie sich unter der Adresse L.Schuster@sic-augsburg.de ; wir senden Ihnen die Aktualisierungen gerne zu.

TERMINE DER ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI

Ein offenes regelmäßiges Gesprächsangebot jeweils um 16 Uhr mit unterschiedlichen, relevanten Aspekten rund um das Thema Demenz. **Termine sind: 12. Februar 2025, 04. Juni 2025, 18. September 2025; mit Jörg Fröhlich**

VORTRÄGE IM ZEUGHHAUS 19 UHR ODER ONLINE (ANMELDUNG UNTER INFO@ALZHEIMER-AUGSBURG.DE)

27.01.25: Die Welt mit den Augen von Dementen sehen (Fr. Dr. Ute Streicher, Neurologin)

31.03.25: Für sich und andere vorsorgen – Patientenverfügung (Daniel Felber, Augsburger Hospiz und Palliativversorgung e.V.)

26.05.25: Demenz im Krankenhaus (Hr.Dr. Winfried Teschauer, Leiter der Koordinierungsstelle Bayern, Demenz im Krankenhaus)

07.07.25: Wohnraumanpassung bei Menschen mit Demenz (Günter Nisseler, Fachstelle Seniorenarbeit Stadt Augsburg)

10.11.25: Schwerhörigkeit und Demenz (Frau Uta Baer, Regens Wagner, Beratungsstelle Schwerhörige und Gehörlose, Augsburg)

VERANSTALTUNG ZUR ALZHEIMERWOCHE

22.09.2025, Augustanasaal: Lebensmut trotz(t) Demenz! Buchvorstellung und Musik - Ein Abend mit Dr. Sarah Straub

ALZHEIMERTELEFON 0821 / 31 93 110

Benötigen Sie dringend ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Montag bis Samstag zu erreichen. Bitte sprechen Sie auf Band. Rückruf sobald als möglich.

Demenz Schulung für Angehörige: HILFE BEIM HELFEN

Nutzen Sie die breitgefächerte und gute Grundlagenschulung, wenn Sie Angehörige von Demenzerkrankten sind und sich einen Überblick verschaffen wollen. Es sind 7 Abendseminare im Zeughaus jeweils 17-19 Uhr: Mittwoch, 05.03. / Donnerstag, 06.03. / Montag, 10.03. / Mittwoch, 12.03. / Montag, 17.03. / Mittwoch, 19.03. / und Montag, 24.03. (jeweils von 17 Uhr bis 19 Uhr) Anmeldung unter info@alzheimer-augsburg.de oder 0821 3193130

ALTENSEELSORGE DER DIÖZESE AUGSBURG: VORTRAG

Kreative Konfliktlösung im Umgang mit Menschen mit Demenz; Man kann noch so viel wissen; man gerät immer wieder in Situationen, in denen man mit dem Latein am Ende ist. Ein Vortrag von **Svenja Sachweh** im Haus St. Ulrich, am 09.04.2025 um 19.30 Uhr, Beitrag 5 Euro, Anmeldung 0821 3166-2222 oder altenseelsorge@bistum-augsburg.de

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG OST IVAN DERKAC

ANGEHÖRIGENTREFFEN VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Ivan Derkac bietet als umfassend erfahrener Berater im Bereich Demenz eine Austauschgruppe für pflegende Angehörige an. Einmal monatlich dienstags von 16-18 Uhr ein Treffen für Angehörige an. Termine bitte bei Anmeldung unter Nummer 01578 6067339 erfragen. Ort: Caritas-Sozialstation Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG MITTE/SÜD S. DAIBER UND M. HUBER

TREFFEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

im MGT Herrenbach Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg bieten Stephanie Daiber und Michaela Huber von den Fachstellen pflegende Angehörige von 17-18.30 Uhr immer am 2. Donnerstag im Monat einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch wichtige Themen und gemeinsame Aktivitäten im Mittelpunkt. Anmeldung bei Michaela Huber

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG WEST CLAUDIA KRÄMER

ANGEHÖRIGENGRUPPE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Claudia Krämer bietet einmal monatlich mittwochs von 10-12 Uhr einen Gesprächskreis für An und Zugehörige von Menschen mit Demenz. Treffpunkt ist der Gruppenraum in Pfersee, Kirchbergstr. 17, 86152 Augsburg. In der Gruppe findet man Entlastung durch gegenseitigen Austausch und Hilfe durch wertvolle Informationen. Kontakt und Anmeldung bitte unter 0821 450 770 156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

EDUKATION DEMENZ® -Schulung für An-und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Regelmäßige Schulungen für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz bietet die Fachstelle für pflegende Angehörige der AWO Augsburg. Das bewährte Schulungskonzept EduKation Demenz® unterstützt und entlastet Angehörige durch mehr Verständnis für die Krankheit und deren Folgen, durch das Erlernen von Kommunikations- und Handlungsstrategien und die Auseinandersetzung mit der eigenen Betroffenheit. Interesse? Weitere Informationen , der nächste Kursbeginn und Anmeldung unter 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de. Gerne unterstützen wir auch dabei eine geeignete Betreuung für Ihren Angehörigen in dieser Zeit zu finden.

BERATUNG VON MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ

Auch Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen oder einer beginnenden Demenz können sich an die Fachstelle der AWO Augsburg wenden. In einem Einzelgespräch oder in Begleitung eines An- / Zugehörigen können Fragen, Unsicherheiten und Schwierigkeiten in einem geschützten Rahmen besprochen werden. Kontakt: Claudia Krämer, Tel. 0821/450 770-156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

PHILIPP VON MIRBACH - DEMENZBERATUNG (PRIVAT)

EDUKATION DEMENZ® - SCHULUNGSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Das Konzept EduKation ® ist eine wissenschaftlich evauierte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz. In zehn wöchentlich aufeinanderfolgenden Abenden wird das medizinische Grundwissen, aber auch, Empathie, Bedürfnisorientierung, verbesserte Kommunikation und ausreichende Selbstpflege thematisiert. Weitere Informationen über den nächsten Kursbeginn und Anmeldung unter mail@praxisvonmirbach.de oder 0176 41509305.

EINZELFALLBEGLEITUNG

Philipp von Mirbach ist auch im Rahmen seiner Praxis für Psychotherapie für Einzelfall-Begleitung ansprechbar. Wenn ein schon konfliktbeladenes Familiensystem zunehmend mit einer Demenzerkrankung konfrontiert ist, gibt es besonderen Begleitungsbedarf. Philipp von Mirbach hat damit Erfahrung. Er ist ebenfalls im Raum Bobingen der Ansprechpartner für die lokale Allianz für Menschen mit Demenz: dort gibt es monatliche regelmäßige Gesprächskreise, Spaziergänge und eine Initiative für Ehrenamtliche. Näheres unter Sozialstation Bobingen 08234-9621-0 Tel.: 01525-9753106 www.sozialstation-bobingen.de

PIKASSO AUGSBURG

Für Betroffene im Anfangsstadium ist Pikasso Augsburg, Hl.-Kreuz-Str. 22, 86152 Augsburg eine sehr gute Anlaufstelle, Träger sind die Bezirkskliniken Schwaben. Der therapeutische Tagestreffpunkt hat verschiedene Gruppenangebote z.B. Entspannung etc., kognitives Training, telefonische Kontaktaufnahme unter 0821 4803-4600

BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

In Augsburg wird **KOOPERATION** großgeschrieben. Alle Fachberatungsstellen für Senioren, die Fachstellen für Pflegenden Angehörige von Demenzerkrankten, sowie das KompetenzNetz Demenz und die Alzheimergesellschaft sind gut vernetzt und arbeiten kooperativ zusammen. Hier erfahren Sie kostenfreie Beratung und Begleitung in allen Fragen dieser besonderen Lebenssituation und Vermittlung zur hilfreichen Diensten, sowie Infos zu teil- und vollstationären Einrichtungen.

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN IN DER STADT AUGSBURG:



Augsburg



Malteser
... weil Nähe zählt.



Sozialstation
Augsburg-Lechhausen



Sozialstation
Augsburg-Mitte

Ambulante Pflege zuhause.

Region West Claudia Krämer Kirchbergstr. 17, 8615 Augsburg 0821 450 770 156, c.kraemer@awo-augsburg.de

Region Süd Stephanie Daiber Werner-von-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg 0821 /25850-58, Stephanie.Daiber@malteser.org

Region Ost Ivan Derkac Neuburger Straße 45, 86167 Augsburg, 0821/72055-0, ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de

Region Stadtmitte Michaela Huber, Georgenstr. 12 1/3, 0821 450981-14, angehoerigenberatung@sozialstation-augsburg-mitte.de

FACHBERATUNG FÜR SENIOREN IN AUGSBURG

In Augsburg gibt es in jedem Stadtteil eine Fachberatung für Senioren; trägerübergreifend sind die Ansprechpartner vernetzt. Die Beratung und Begleitung ist kostenfrei. Bitte entnehmen Sie konkreten Telefonnummern der Homepage

www.seniorenfachberatung-augsburg.de

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. 86150 Augsburg
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d

86150 Augsburg

0821/3193130

info@alzheimer-augsburg.de / www.alzheimer-augsburg.de

Sie können hier auch den Newsletter der Alzheimergesellschaft anfordern.

KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



KompetenzNetz
Demenz und die
Augsburger
Demenzpaten

Lisa Schuster

Wilhelm-Hauff-Str. 28

86161 Augsburg

0821 /5688181 oder 0172 / 8467228

kontakt@sic-augsburg.de / www.demenzpaten-augsburg.de

SENIORENBERATUNG UND FACHSTELLEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IM LANDKREIS AUGSBURG:

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team für die Region tätig, mehr Infos auf der Internetseite des Landkreises.

Telefonnummern: Guido Hauptmann 0821 3102-2766 (Leitung), oder 0821 3102 2935

25.02.2025, 17 Uhr Vortrag: Verweigerung von Nahrungs- und Medikamentenaufnahme bei Demenz; Jörg Fröhlich, Alzheimergesellschaft Augsburg, im „du & hier“, Kirchstraße 12, Gersthofen, Bitte um Anmeldung

31.03.2025, 14 Uhr, Thema: Du machst mich noch verrückt - Kommunikation mit demenziell Betroffenen, Stadtbergen, Bismarkstraße 62, Bitte um Anmeldung

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg stehen gute Ansprechpartner für Demenzbetroffene zur Verfügung.

Kontaktieren Sie die Fachstelle für Pflegenden Angehörige unter 08251/92-1234 Frau Manz und Frau Pehlke sowie den Pflegestützpunkt Frau Stern unter 08251/87 22 33.

DEMENTZ - SEHR HILFREICHE INFORMATIONEN IM INTERNET

Wir möchten Ihnen hier auch unbedingt Online-Portale empfehlen, die äußerst empfehlenswerte Informationen in Texten, Podcasts oder Filmen bereithalten; hier können Sie sich selbstgesteuert mit der Thematik auseinandersetzen: WWW.DIGIDEM-BAYERN.DE: Vielfältige Vorträge und Podcasts rund um das Thema Demenz!

WWW.DEUTSCHE-ALZHEIMER.DE: Auch hier finden sich viele wertvolle Medien - es lohnt sich reinzuschauen.

WWW.DESIDERIACARE.DE: ein Münchner Verein mit einem sehr kompetenten Angebot!