



Yoga Stundenplan

STAND 01/25

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SONNTAG

AB 17.02.25

11:30 - 13
HATHA SANFT
13:30 - 14:30
MAMASTE
15 - 16:30
YINYOGA

18:30 - 20
YIN YOGA
20:15 - 21
YOGA NIDRA

8:30 - 9:30
EARLY BIRD ONLINE
AB MÄRZ 2025

NACHMITTAGS
KIDS/TEENS YOGA

17:45 - 18:30
INKLU YOGA

AB MÄRZ 2025
ABENDS
YIN YOGA
HYBRID

9 - 10:30
HATHA YOGA

16:30 - 17:30
INKLU YOGA

18:30 - 20
HATHA YOGA
LADYS

AB MÄRZ 2025
VORMITTAGS
SAMTYOGA

17:45 - 19:15
BEST AGE YOGA
19:30 - 21
MÄNNER YOGA

AB MÄRZ 2025
VORMITTAGS
BEST AGE YOGA

MITTAGS
YIN YOGA
HYBRID

2 STUNDEN
YIN WORKSHOP
1 X MONAT

3 STUNDEN
PIANO MEETS YOGA
4 X JAHR

TAUFKIRCHEN/V

ERDING

ONLINE

GEISENHAUSEN

ALGASING

VHS LA L