

Monatsprogramm März 2025

Feststehendes WOCHENPROGRAMM:

Tagescafé: Montag bis Donnerstag, 15:00 bis 18:00.

Offener Bücherschrank: Montag bis Donnerstag zwischen 15:00 und 18:00.

Bücher entleihen, kostenlos und unkompliziert!

Zusätzlich hat unsere Bücherzelle (alte Telefonzelle), aufgestellt am Zaun zur Volksschule Waltendorf, 24 Stunden für Sie geöffnet!

Zwengerl-, Wichtel-, Kindernachmittage: Jeden Donnerstag, 15:00 bis 18:00 Uhr. Mit Spiel und Spaß kunterbunt durch den Nachmittag.

Der Kasperl kommt! – 26.03.2025 um 16:00 Uhr (jeden letzte Mittwoch im Monat).

Offener Babytreff: Mittwoch von 10:00 bis 12:00 Uhr. Erfahrungsaustausch über den Babyalltag. (Näheres siehe Monatsprogramm!)

Seniorinnen- und Seniorentreff: 14 tägig, immer Mittwochs von 15:00 bis 17:00.

Kurzfristige Änderungen oder zusätzliche Programmpunkte können sich im Laufe eines Monats ergeben, bitte beachten Sie dazu den Aushang im MGH.

EINZELVERANSTALTUNGEN und NEUE KURSE

Neu im MGH: Mental Self Care

Mentaltraining und Klangmassage mit Anna Katharina Walter (Dipl. Mentaltrainerin)
Termine nach telefonischer Vereinbarung unter 0650/ 822 60 70

Ferienbetreuung im MGH Sommer 2025

Spannendes Ferienprogramm für Kinder ab 5 Jahren!
Informationen und Anmeldung ab sofort im MGH von Mo – Do. 15:00 – 18:00 Uhr

Monatlich:

Gitarre-Liedbegleitungskurs

Mit Adela Brunner. Mit einfachen Griffen (ohne Noten) beim Singen begleiten.
Für Informationen: 0699 11310219

Mittwoch, 05. März, 19:00

Lese-Runde

Wir treffen uns einmal im Monat und besprechen gemeinsam mit Brigitte (Mitarbeiterin bei Moser) ein zuvor gelesenes Buch. Kommen Sie einfach vorbei! Diesmal: „Wackelkontakt“ von Wolf Haas.

Donnerstag, 06. März, 14:30 bis 17:30

Generationenwerkstatt

Erwachsene und Kinder bauen, basteln, schleifen, schneiden, kleben, sägen, hämmern, bohren und spielen gemeinsam in der neuen „Generationen Bastel-, Bau- und Spielewerkstatt“. **Für Kinder, Eltern, Großeltern und alle, die Spaß am Basteln, Bauen und Spielen haben!**

Anmeldungen bitte entweder während der Öffnungszeiten
(Mo-Do 15:00 bis 18:00) im MGH, telefonisch unter 0680 44 37 604
oder per E-Mail an MGH.Waltendorf@gmx.at. Weitere Infos auf www.mgh-waltendorf.at





Monatsprogramm März 2025

Mittwoch, 05. März, ab 15:00 Uhr

Spielnachmittag

Ob mit Halma, dem verrückte Labyrinth, Scrabble oder einem anderen lustigen Spiel – wir bieten Spaß und nette Gesellschaft für Erwachsene.

Mittwoch, 19. März, 19:00

Literaturblüten: „Minnesang und Liebesklang“

Doppelte Buchpräsentation: Kurt F. Svatek liest aus „Das Mosaik der Liebe“ und Michael Benaglio aus „Magic Veronica Lady Land“

Donnerstag, 20. März, 14:30 bis 16:30

Digitale Gesundheit Teil II

Online die passende Gesundheitsreinrichtung finden

Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte und den Weg dahin finden (Nutzung von Google Maps). Welche Kliniken gibt es und wo finden sich welche Fachabteilungen (z.B. für eine anstehende Operation)? Information und Anmeldung: mgh.waltendorf@gmx.at oder unter 0680 4437604.

Donnerstag, 13. März, 17:30 Uhr

Erlebnisvortrag von Michaela Mahlknecht

Michaela Mahlknecht, Reikimeisterin aus Leidenschaft, wird in Ihrem Vortrag die faszinierende Welt der Anwendungsarten *Biokybernetik*, *Meditation*, *IL_DO® Körperkerzen* und *Reiki* vorstellen. Information und Anmeldung: m.a.malknecht@gmail.com oder unter 0664 4118084. Der Vortrag ist kostenlos!

Freitag, 21. März, 15:00 bis 16:30

Erzählcafé Waltendorf

Was gibt es Neues? Geselliges Beisammensein mit dem Austausch von Geschichten, Anekdoten und Gedanken zur Entwicklung in unserem Bezirk. Andere Themen können auf Wunsch folgen. Für Kaffee mit Begleitung wird gesorgt.

**Für genauere Informationen über die folgenden Veranstaltungen
bitten wir um Kontaktaufnahme mit den Kursleiterinnen bzw.
Kursleitern!**

FORTLAUFENDE KURSE **MONTAG**

Mo. 3., 10., 17., 24. Und 31. März, 10:30 bis 11:30

Gedächtnistraining

Das Gedächtnis in Schwung halten für 50+. Mit Mag.^a Martina Kolaric. Information und Anmeldung: 0676 5446744

Anmeldungen bitte entweder während der Öffnungszeiten
(Mo-Do 15:00 bis 18:00) im MGH, telefonisch unter 0680 44 37 604
oder per E-Mail auf MGH.Waltendorf@gmx.at. Weitere Infos auf www.mgh-waltendorf.at





Monatsprogramm März 2025

Mo. 3., 10., 17., 24. und 31. März., 19:30 – 20:30 Uhr

Yoga

Mit Mag.^a Karin Taschek. Information und Anmeldung: office@harmoniewerkstatt.at oder 0676 3731071

DIENSTAG

Di. 04., 11., 18. und 25. März. 10:15 bis 11:15

**Fit und gesund bis ins hohe Alter
Funktional Training für Seniorinnen und Senioren**

In freundlicher, persönlicher Atmosphäre üben wir mit verschiedenen Hilfsmitteln (Sessel, Ball, Theraband...) ohne Leistungsdruck.

Information und Anmeldung: Marion Ecker, 0664 1490057 oder marion.ecker@gmail.com.

Di. 04., 11., 18. und 25. März, 14:00 bis 17:00

Proberaum

Miteinander und voneinander lernen und sich ausprobieren. Für Jugendliche und Kinder.

Mit Dr. Gerald Pelger. Information: 0664 88734514; gerald.pelger@familienfoerderung.at.

Di. 04., 11., 18. und 25. März, 17:00 bis 19:00

Tarockrunde

Di. 04., 11., 28. und 25. März, 18:00 bis 19:00

Wir singen!

Mit Clementine Fuchs. Einstieg jederzeit möglich!

Di. 04., 11. und 25. März, 19:00 bis 20:30

Deutschkurs B I

Wir üben Deutsch in einer kleinen Gruppe in entspannter Atmosphäre ohne Leistungsdruck, hören und sprechen viel, lernen intuitiv Grammatik und neue Wörter. Die Themen werden an das Niveau und die Wünsche der TeilnehmerInnen angepasst. Kosten: für 10 (+1 Schnupperstunde gratis) Einheiten à 90min 200€. Mit Mag. Judith Dremel, diplomierte Anglistin und Romanistin, Birkenbihl-Sprachlehrerin®. Information und Anmeldung: 0650 7707017 oder unter dremelj@chello.at.





Monatsprogramm März 2025

MITTWOCH

Mi. 05., 12., 19. und 26. März, 10:00 bis 12:00

Offenes Babytreffen

Erfahrungsaustausch über den Babyalltag. Jeden ersten Mittwoch im Monat mit Babybrunch. In Kooperation mit dem IF (Institut für Familien-förderung). Nähere Informationen bei Nathalie Gries: 0664 88604109.

Mi. 05. und 19. März, 15:00 bis 17:00

Seniorinnen- und Seniorentreff

Geselliges Treffen und Plaudern am Nachmittag, auf Wunsch auch Brettspiele aller Art.

DONNERSTAG

Do. 06., 13., 20. und 27. März, 15:00 bis 18:00

Kinder- Spiel- und Bastelnachmittag

Do. 6., 13., 20., 27. März, 17:30 – 18:30 Uhr

QiGong

Für die Steigerung der Lebensenergie und das allgemeine Wohlbefinden. Mit Michaela Eichberger. 12 Einheiten zu einem Betrag von 110€. Anmeldung: unter 0680 4437604 (Mo. bis Do. zwischen 15 und 18 Uhr) oder unter 0699 19112306 bei Michaela Eichberger.

FREITAG

Fr. 07., 14., 21. und 28. März, 10:00 bis 11:30

Gehirntraining

Entspanntes Gedächtnistraining, Schulung in Aufmerksamkeit und Konzentration. Information und Anmeldung bei: Silke Herrich, Tel: 0660 5120632

Achtung! Geänderte Termine

Fr. 07., 14., 21. und 28. März, 15:00 bis 16:00

Englischkonversation

In dieser Sprachgruppe liegt das Ziel darin, Ihr Schulenglisch durch lockere Konversation wiederaufzufrischen und dazuzulernen. Im Rahmen des Projekts Points4Action. Wöchentlich mit Niki Trachuk. Kostenfrei.

Information und Anmeldung: mgh.waltendorf@gmx.at oder unter 0680 4437604.

