



ARGE SportNet.OWL e. V. Oldentruper Straße 269 33719 Bielefeld

An Sportvereine und Sportler der Region

Oldentruper Straße 269  
33719 Bielefeld  
Tel.: (0521) 200022 oder  
Tel.: (0521) 96236-120  
e-Mail: arge-sportnet-owl@gmx.de  
Homepage:  
www.arge-sportnet.de

**SAVE THE DATE!**

Bankverbindung: Sparkasse Bielefeld IBAN: DE98 4805 0161 0100 0150 49 BIC: SPBIDE3BXXX
---

Liebe Sportfreunde,

der Arge SportNet OWL e. V. veranstaltet am Mittwoch, den **18.09.2024 um 18:00 Uhr** seinen 3. Workshop.

Dieses Mal lautet das Thema:

**„Die Frau im Lichte des modernen Sports“**

Der Workshop findet im historischen **Bauernhaus Gütersloh-Spexard**; Lukasstr. 14, 33332 Gütersloh (<https://www.spexarder-bauernhaus.de>) statt.

Moderation: Dr. H.-Peter Strickrodt

Wir werden zu Beginn kurze Referate hören und im Anschluss gerne mit Euch/Ihnen diskutieren und gemeinsam Lösungsansätze erarbeiten.

**Referate:**

1. „Leistungssteigerung im Frauensport durch Lob und Tadel“  
Britta Heinke (Cheftrainerin FSV Gütersloh, 2. BL)
2. „Physiotherapie für Frauen: Sicherheit, Vertrauen und Effektivität im Training und Sport“  
Christopher Surmann (Physiotherapeut Höxter)
3. „Gleichberechtigung und equal pay im Sport“  
Beke Bas (Profi-Boxweltmeisterin, Lemgo)
4. „Menstruationszyklus und Trainingszyklus – Kein Widerspruch“  
Katharina Fischer (IAT / Universität Leipzig)

Was können Sportlerinnen und Sportler, Vereine und andere Institutionen tun, um im Mädchen- und Frauensport offener, effizienter und erfolgreicher zu sein?

Wie diskutieren sämtliche Themen und Anliegen und bieten mit unseren Experten gleichzeitig individuelle und gemeinschaftliche Lösungen an!

Teilnehmer Podiumsdiskussion:

B. Heinke, S. Enge (DFB), Ch. Surmann, B. Bas, K. Fischer, P. Carlmeyer (DFB)

Teilnahmeanmeldungen bitte bis zum **30.08.2024** an: [arge-sportnet-owl@gmx.de](mailto:arge-sportnet-owl@gmx.de)  
Teilnahmegebühr: 10,00 €, für Mitglieder des Arge SportNet OWL e. V. 5,00 €  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Anmeldung** über das Formular der Webseite „**jetzt buchen**“

Viele Grüße, wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen!

Der Vorstand

