

# Trageworkshop

**Anmeldeschluss:** 3. März 2025

**Anmeldung bei der Kursleiterin:** 0664 7505 51 51

22

## Kursinhalte:

Wir sprechen über das gesunde und ergonomische Tragen. Ich stelle verschiedene Tragehilfen und Tücher vor und du kannst sie ausprobieren. Ich beantworte alle Fragen rund um den Tragealltag und der Austausch unter den Eltern kommt nicht zu kurz.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wenn du bereits eine Tragehilfe hast, kannst du sie gerne mitbringen.



**Verena Nothmueller**

- Diplomierte Kinderkrankenpflegerin seit 2013
- Mama von 2 Kindern (2018 und 2022)
- Zertifizierte Trageberaterin der Trageschule Wien seit 2019
- 2024 Eröffnung von "Sanft begleiten" in Herzogenburg

## Termine:

Montag, 10. März 2025

## Dauer:

15.30 – 17.30 Uhr

## Kurskosten je TeilnehmerIn:

€ 40,- pro TeilnehmerIn oder Paar

## TeilnehmerInnen:

4 – 8 Personen

## Altersgruppe:

werdende Eltern oder Eltern ohne Trageerfahrung