

# Termine 2025

## Übersicht - Termine 2025:

- Fr 29.08. Klangtrance mit Klangschalen in Beelen
- Fr 19.09. Klangtrance Herzbeat mit 2 großen Rahmentrommeln
- Fr 26.09. Klangtrance mit dem Monochord in Beelen
- Fr 17.10. Monochord Intensiv in der Capella Hospitalis
- Fr 31.10. Klangtrance mit der Oceandrum in Beelen
- Sa 01.11. Gongtrance im Yoga-Raum-Minden
- So 23.11. Kurs: Die Welt der Klangschalen
- Fr 28.11. Klangtrance mit einem großen Gong in Beelen
- Sa 29.11. Kakao-Zeremonie mit Klangreise, Singen, Bewegung und Stille
- Fr 12.12. Gong intensiv in der Capella Hospitalis

## Wer genaueres wissen möchte, schaut hier:

### **Fr 29.08.2025 - Klangtrance mit geriebenen Klangschalen**

Klangschalen vermitteln Frieden, Geborgenheit und ein Gefühl von Getragen Sein. Geriebene Klangschalen weiten den Geist, können uns schweben lassen und uns wegtragen in deine inneren Welten. Bei einer Klangtrance wird ein Instrument für längere Zeit sehr gleichförmig gespielt. Das erlaubt dir, dich ganz auf dieses Instrument, seine Klänge und spezifische Energie einzustimmen und einzulassen. Die Gleichförmigkeit des Spieles fördert das Eintauchen in eine Trance. Die Wahrnehmung intensiviert sich und hörbare, spürbare oder bildhaft Erlebnisse werden möglich. Der Abend wird mit Klängen zum Ankommen und Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren.

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Gisela Wilbrand

Preis: 25 €

Mitbringen: warme Socken, Matte, Decke. Was du noch brauchst um gemütlich zu liegen.

Ort: Kursraum am Kabelwerk, Ostheide 1, 48361 Beelen

Anmeldung: bei Klanggeflüster

### **Fr 19.09.2025 - Klangtrance Herzbeat mit 2 großen Rahmentrommeln**

Der Herzpuls von zwei großen, weich klingenden Rahmentrommeln verbindet dich mit der Kraft von Mutter Erde und dem Puls deines eigenen Herzens. Das konstante Spiel kann dich in eine Trance führen und deine Wahrnehmung intensivieren. Hörbare, spürbare oder bildhafte Erlebnisse werden möglich. Die Klangtrance wird mit Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr (5 Personen)

Leitung: Andrea Buchwald und Gisela Wilbrand

Mitbringen: Decke und Socken und was du noch brauchst um gemütlich zu liegen

Preis: 35 €

Ort und Anmeldung bei Klanggeflüster

### **Fr 26.09.2025 - Klangtrance mit dem Monochord**

Das Monochord hat viele gleich gestimmte Saiten und lässt ein Klangfeld von himmlisch flötenden Obertönen entstehen, die durch den Raum fliegen und nicht mehr zu orten sind. Sie ermöglichen ozeanische, entgrenzende Erfahrungen. Das Monochord ist mit 432 Hz in der Stimmung des OM-Tons und der Erde, auf C# gestimmt. Bei einer Klangtrance wird ein Instrument für längere Zeit sehr gleichförmig gespielt. Das erlaubt dir, dich ganz auf dieses Instrument, seine Klänge und spezifische Energie einzustimmen und einzulassen. Die Gleichförmigkeit des Spieles fördert das Eintauchen in eine Trance. Die Wahrnehmung intensiviert sich und hörbare, spürbare oder bildhaft Erlebnisse werden möglich. Der Abend wird mit Klängen zum Ankommen und Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren.

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Gisela Wilbrand

Preis: 25 €

Mitbringen: warme Socken, Matte, Decke. Was du noch brauchst um gemütlich zu liegen.

Ort: Kursraum am Kabelwerk, Ostheide 1, 48361 Beelen

Anmeldung: bei Klanggeflüster

### **Fr 17.10.2025 - Monochord intensiv in der Capella Hospitalis**

Du liegst zwischen zwei Monochorden, die ein dichtes Klangfeld von himmlischen und flötenden Obertönen entstehen lassen. Leicht sphärisch fliegen sie durch den Raum und sind nicht mehr zu orten. Sie ermöglichen ozeanische, entgrenzende Erfahrungen. Sie führen dich in eine Trance und tragen dich in eine andere Welt. Hierbei kann sich deine Wahrnehmung intensivieren. Hörbare, spürbare oder bildhafte Erlebnisse werden möglich. **Beide Monochord sind mit 432 Hz in der Stimmung des OM-Tons und der Erde, auf C# gestimmt.** Die Klangtrance wird mit Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren

Zeit: 20:00 Uhr, Einlass 19:30 Uhr

Ort: Capella Hospitalis, Teutoburgerstr. 50, 33604 Bielefeld

Leitung: Andrea Buchwald und Gisela Wilbrand

Eintritt: frei, Spende erbeten

Mitbringen: eine Matte zum Liegen, Decke, Sitzkissen, was immer du brauchst

### **Fr 31.10.2025 - Klangtrance mit der Oceandrum**

Fühle dich getragen vom Rauschen des Meeres durch das Spiel einer Oceandrum. Du bist wie ein Tropfen im Meer, der eins ist mit Allem. Bei einer Klangtrance wird ein Instrument für längere Zeit sehr gleichförmig gespielt. Das erlaubt dir, dich ganz auf dieses Instrument, seine Klänge und spezifische Energie einzustimmen und einzulassen. Die Gleichförmigkeit des Spieles fördert das Eintauchen in eine Trance. Die Wahrnehmung intensiviert sich und hörbare, spürbare oder bildhaft Erlebnisse werden möglich. Der Abend wird mit Klängen zum Ankommen und Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren.

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Gisela Wilbrand

Preis: 25 €

Mitbringen: warme Socken, Matte, Decke. Was du noch brauchst um gemütlich zu liegen.

Ort: Kursraum am Kabelwerk, Ostheide 1, 48361 Beelen

Anmeldung: bei Klanggeflüster

### **Sa 01.11.2025 - Gongtrance im Yoga-Raum-Minden**

Zwei große gleichmäßig gespielte, anschwellende Feng Gongs erschaffen ein dichtes Klangfeld, dass dich in eine Trance führen kann. Dabei wird die Wahrnehmung intensiviert und hörbare, spürbare oder bildhafte Erlebnisse ermöglicht. Die ausgesuchten Gongs für diese Trance putzen die Aura und hüllen dich in ein Feld von spürbaren Schwingungen ein. Sie ermöglichen eine intensive Reise zu dir selbst und in andere Welten. Die Klangtrance wird mit Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren. Du kannst die Klangtrance liegend erleben/genießen.

Zeit: 16:00 bis 18:00 Uhr (max. 15 Personen)

Ort: Yoga-Raum-Minden, Wittekindallee 23 in 32423 Minden

Leitung: Andrea Buchwald

Preis: 35 €

Anmeldung: bei Klanggeflüster

Mitbringen: Socken, Kissen und weiche/gepolsterte Unterlage und was du noch brauchst zum gemütlichen Liegen, Yogamatten, Decken, Meditationskissen, Sitzpolster sind vorhanden

### **So 23.11.2025 - Kurs: Die Welt der Klangschalen**

Wer Klangschalen spannend findet oder sich eine Klangschale gekauft hat, wer einfach wissen möchte, was so alles mit Klangschalen anzufangen ist oder Klangschalen in die eigene Arbeit integrieren möchte, wer erfahren möchte wie sie wirken, welche Unterschiede es gibt oder wie eine gute Klangschale zu erkennen ist, ist in diesem Kurs richtig. Klangschalen sind vielseitig verwendbar. Ihr werdet vieles ausprobieren und sinnlich erfahren, z.B. mit Klangschalen meditieren, massieren, entspannen, harmonisieren, reisen, musizieren, experimentieren, Rituale feiern. In diesem Kurs bekommst du eine Orientierung zu den vielfältigen Klangschalen und ihren Einsatzmöglichkeiten. Anschließend wirst du in der Lage sein, Klangschalen für deine Zwecke auszusuchen und einzusetzen.

Zeit: 10:00 – 17:30 Uhr

Leitung: Andrea Buchwald und Gisela Wilbrand

Preis: 150 €

Mitbringen: Bitte eine Decke, Kissen, evtl. Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen. Klangschalen sind ausreichend vorhanden, dürfen aber auch gerne mitgebracht werden.

Ort und Anmeldung: bei Marimba-Musikinstrumente, Westerfeldstr. 44, 33611 Bielefeld,  
Tel.: 0521-871239, Marimba-Musikinstrumente@gmx.de

### **Fr 28.11.2025 - Klangtrance mit einem großen Gong**

Ein kraftvoller großer Chao Luo (meist Tamtam genannt) von 90 cm Durchmesser wird gleichmäßig gespielt, schwillt langsam an und langsam wieder ab. Er hüllt dich in ein dichtes Feld von fühlbaren Schwingungen ein und fördert transformatorische Prozesse. Mit ihm kannst du ins Universum reisen.

Bei einer Klangtrance wird ein Instrument für längere Zeit sehr gleichförmig gespielt. Das erlaubt dir, dich ganz auf dieses Instrument, seine Klänge und spezifische Energie einzustimmen und einzulassen. Die Gleichförmigkeit des Spieles fördert das Eintauchen in eine Trance. Die Wahrnehmung intensiviert sich und hörbare, spürbare oder bildhaft Erlebnisse werden möglich. Der Abend wird mit Klängen zum Ankommen und Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren.

Zeit: 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Gisela Wilbrand

Preis: 25 €

Mitbringen: warme Socken, Matte, Decke. Was du noch brauchst um gemütlich zu liegen.

Ort: Kursraum am Kabelwerk, Ostheide 1, 48361 Beelen

Anmeldung: bei Klanggeflüster

### **Sa 29.11.2025 - Kakao-Zeremonie mit Klangreise, Singen, Bewegung und Stille**

Eine Kakao-Zeremonie ist ein spirituelles Ritual um vom Kopf ins Herz zu kommen. Es hat seinen Ursprung in alten Maya- und Azteken-Traditionen. Das Trinken von Rohkakao in der Gruppe fördert Achtsamkeit, Verbundenheit, Heilung und Selbsterforschung. Fern vom Alltag erschaffen wir einen Raum von Stille, Klang, Gesang, Meditation und Bewegung. Wir gehen auf eine Reise zu einer vertieften Wahrnehmung von uns selbst und erweitern unseren Herzraum. Elemente dieses Abends werden sein: Körperdehnungen, Chakren-Tönen-Meditation, Kakao-Zeremonie, Klangreise, Herzmeditation, gemeinsames Singen.

Zeit: 17:00 bis ca. 19:30 Uhr

Leitung: Marco Vincent und Gisela

Mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung

Preis: 33 - 55 €

Ort: Kursraum am Kabelwerk, Ostheide 1, 48361 Beelen

Anmeldung: Bei Klanggeflüster

### **Fr 12.12.2025 - Gong intensiv in der Capella Hospitalis**

Gongs sind magische Wesen. Ihr Klang ist herausfordernd, geheimnisvoll und zieht uns in seinen Bann. Er durchdringt Körper, Geist und Seele, führt uns in die Weite, in die Tiefe oder in die Höhe, saugt uns in sich hinein oder lässt uns ins All fliegen. Gongs regen uns an und geben uns Kraft und neue Impulse oder sie hüllen uns ein und beruhigen. Sie füllen äußere und öffnen innere Räume und gehen mit dem in Resonanz was ist. Gong Intensiv ist ein Erlebnis mit verschiedenen ausgewählten Gongs, deren Energie und Kraft du liegend oder sitzend in der Entspannung erfahren kannst. Die Klangtrance wird mit Stille eingeleitet und es gibt anschließend genug Zeit und Raum zum Nachspüren

Zeit: 20:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Ort: Capella Hospitalis, Teutoburgerstr. 50, 33604 Bielefeld

Leitung: Andrea Buchwald und Gisela Wilbrand

Eintritt: frei, Spende erbeten

Mitbringen: eine Matte zum Liegen, Decke, Sitzkissen, was immer du brauchst

### **Klanggeflüster**

Andrea Buchwald 0521-2705280

Gisela Wilbrand 017657977013 <https://www.gisela-wilbrand.de/>

Adresse: Tackeloh 16, 33605 Bielefeld

Mail: [klanggefluester@gmx.de](mailto:klanggefluester@gmx.de)

<https://www.heilnetz.de/anbieterinnen/gisela-wilbrand-andrea-buchwald.html?id=865>

Anfahrt zu Klanggeflüster mit Bus und Bahn:

S-Bahn 3 bis Endstation Stieghorst, dann Bus 38/138 bis Glatzerstr. (2 Stationen), dann 3 Min. zu Fuß in die Sackgasse Tackeloh