

IGS Osthofen und Wonnegauschule Monat August 2025

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.07.-01.08.2025 KW 31	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert			Ferien	Ferien	
04.08.-08.08.2025 KW 32	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert		Ferien	Ferien		
11.08.-15.08.2025 KW 33	Menü A	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü B	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Menü C	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien			
18.08.-22.08.2025 KW 34	Menü A	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm, Kartoffelpüree	Vegetarische Bolognese mit feinen Möhre, Sellerie und Lauch<V>, Spiralnudeln, Käse, Eisbergsalat	Kutter-Fischfrikadelle, leichte Senfsoße, Langkomreis, Rohkost Gurke	Hamburger vom Rind<R>, Tomatenketchup, Kartoffel Wedges, Salat, Gurkenschnitzel	

18.08.-22.08.2025 KW 34	Menü B	"Gemüse-Köttbullar" <V>, Cremesoße mit Gemüsestreifen Karotte, Lauch, Sellerie, Kartoffelpüree	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Kaiserbrötchen	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Rohkost Gurke, Quark-Joghurt Dip	Hamburger, Gemüsefrikadelle, Tomatenketchup, Kartoffel Wedges, Salat, Gurkenschnitzel	
	Menü C	Salatteller mit Kartoffel-Quark-Ecke <V>, Joghurt Dressing Sylter Art, Kaiserbrötchen	Salatteller mit geriebenem Gouda, French Dressing, Roggenvollkornbrot	Salatteller mit Mozzarella -Kugeln, Italienisches Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Kürbis Falafel <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	
	Dessert		Apfel	Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße		

25.08.-29.08.2025 KW 35	Menü A	Vegetarische Linsensuppe <V>, Kaiserbrötchen	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl <G>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Seelachsfilet im Backteig <F>, Remoulade, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Vollkorn-Spiralnudeln mit Tomatensoße, geriebenen Käse und Rohkost	
	Menü B	Tomaten-Nudelaufauf mit Käse überbacken <V>, Eisbergsalat mit Joghurtdressing	Veggie Geschnetzeltes auf Erbsen- und Weizenbasis in heller Soße <V>, Langkornreis, Eisbergsalat mit Dressing	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln	Blumenkohlröschen im Backteig <V> in Cremesoße à la Hollandaise, Kartoffelpüree, Rohkost	
	Menü C	Salatteller mit, Kichererbsen, Kidney Bohnen, Maiskörner, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit mit Ei <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Gemüsenuggets <V>, Joghurt Dressing, Kaiserbrötchen	Salatteller mit, Blumenkohlröschen im Backteig <V>, Italien Dressing, Kaiserbrötchen	
	Dessert		Obst	Apfel		

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.