

# Der Reha Pulley als täglicher Begleiter

DER REHA PULLEY RATGEBER

## ADELHEID, 87 JAHRE

"Ich bin wirklich sehr dankbar für den Reha Pulley. Er hilft mir bei so einigen meiner Probleme und ich benutze ihn daher täglich"



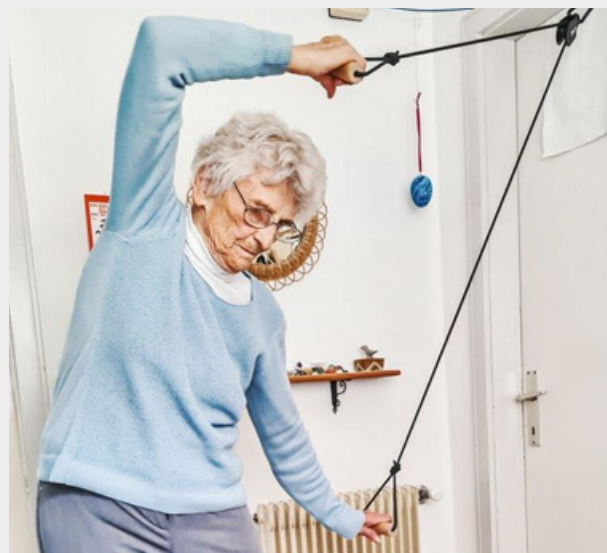
## SCHMERZEN IN DER LWS

"Meine Schmerzen in der Lendenwirbelsäule wurden unter anderem auch schon durch Infiltrationen behandelt, was mir aber nicht viel gebracht hat. Nach den Übungen mit dem Reha Pulley, wie z.B. dem hängenden V, bin ich oft für längere Zeit schmerzfrei."



## SCHULTERMobilISATION

"Seit 35 Jahren habe ich Probleme mit meiner Schultermobilität und mit zunehmendem Alter wird es immer schwieriger meine Arme zu heben, so z.B. auch um meine Haare zu richten. Durch das üben mit dem Reha Pulley merke ich schon erste Verbesserungen."



# Der Reha Pulley als täglicher Begleiter

DER REHA PULLEY RATGEBER

## KRÄFTIGUNG DER HÜFTE UND KNIEE

"Auch meine Hüften und Kniee sind schon mehrfach operiert. Durch die Kniebeugen Variante mit Reha Pulley - Unterstützung kann ich meine Beine bestens stärken. "

## TÄGLICHE ANWENDUNG

"Anfangs war ich sehr gefordert von den Übungen und es war auch wirklich streng für mich. Inzwischen mache ich 5-6 Übungen mit dem Reha Pulley und ich merke wie ich vor allem in den Beinen viel stärker geworden bin und habe sogar abgenommen."

**"ICH BIN WIRKLICH BEGEISTERT  
VOM REHA PULLEY UND HABE IHN  
AUCH SCHON MEINER SCHWESTER  
WEITEREMPFOHLEN."**

