



KAMPFKUNST  
ACADEMY  
EUTIN

## MONTAG

Kung Fu & Selbstverteidigung, Minis 5-7 Jahre	16:00 – 16:45 Uhr
Kung Fu & Selbstverteidigung, Kinder 8-13 Jahre *	17:00 – 17:50 Uhr
Formen & Waffen – Jugend & Erwachsene	18:00 – 19:00 Uhr
Showteam-Training – jeden ersten Montag im Monat	18:00 – 19:30 Uhr

## DIENSTAG

Feierabend-Boxen – Workout	18:30 – 19:30 Uhr
Kickboxen – Leichtkontakt, Wettkampf	19:45 – 20:45 Uhr

## MITTWOCH

Yoga für Neueinsteiger & Geübte	10:00 – 11:00 Uhr
Kung Fu & Selbstverteidigung, Kinder 8-13 Jahre *	17:00 – 17:50 Uhr
Selbstverteidigung & Fitness, Jugend & Erwachsene *	18:00 – 19:00 Uhr
Eskrima – philippinischer Stockkampf *	19:15 – 20:15 Uhr

## DONNERSTAG

Yoga – Flow	17:00 – 18:00 Uhr
Feierabend-Boxen, Classic	18:00 – 18:45 Uhr
Kickboxen, Technik für Neu- & Quereinsteiger	19:00 – 20:00 Uhr

## FREITAG

Kung Fu & Selbstverteidigung, Minis 5-7 Jahre *	15:30 – 16:15 Uhr
Kickboxen-Technik, Kinder & Jugend ab 11 Jahren *	16:00 – 16:55 Uhr
Selbstverteidigung & Fitness, Jugend & Erwachsene *	17:00 – 18:00 Uhr
Kickboxen, Pointfighting – Jugend & Erwachsene	18:15 – 19:15 Uhr

*\* 2 Wochen kostenloses Probetraining jederzeit möglich*