

# ANDREAS HOLLARD

## Fortbildungsleiter

Zertifizierter ganzheitlicher Ayurveda-Kochspezialist

Dozent an verschiedenen Schulen

Ausbildungsleiter für Hotels

Autor

Inhaber von Ananda Ayurveda-EssGenuss

Schwerpunkte:

Ayurveda-Küche in Theorie und Praxis

Gewürzkunde



“Mein Herzensanliegen ist es, die ayurvedische Küche und das Wissen über Ayurveda mit der Heimischen Traditionellen Küche zu vereinen.“

*Andreas Hollard*

## Über mich:

Meinen Beruf als Koch übe ich seit mehr als 30 Jahren aus. Begeistert von der Vielfalt der ayurvedischen Küche und der Gesundheitslehre des Ayurveda beschloss ich im Jahr 2009/2010 die Gesamtausbildung zum ganzheitlichen Ayurveda-Koch.

Seit 2013 arbeite ich selbständig in meiner Kochschule Ananda in Bad Reichenhall und bin außerdem mit großer Begeisterung als Dozent an verschiedenen Schulen sowie im Bereich Weiterbildung von Hotelküchen tätig.

Ayurveda und die ayurvedische Küche sind ein Teil meines Lebens geworden. Im Februar 2023 ist mein erstes Buch „Ayurveda für Zuhause“ im Verlag Droemer Knauer erschienen.

