

Beruf oder Berufung? – Alles beginnt bei dir!

Tina Kurz war 20 Jahre lang erfolgreich in Führungspositionen im Bereich Human Resources tätig. Bis ihr Herz ihr sagte, daß sie neue Wege gehen und ihrer inneren Berufung folgen muß. Heute arbeitet sie als zertifizierte Kundalini Yoga Lehrerin, NLP Practitioner, Shiatsu Praktikerin und Lomi Lomi Masseurin. Und sie organisiert Retreats u. a. in der Wüste, der marokkanischen Sahara.



Liebe Frau Kurz, die meisten Menschen streben nach größtmöglicher Sicherheit und scheuen das Abenteuer. Warum haben Sie den vermeintlich sicheren Weg verlassen?

Tina Kurz: Weil der sichere Weg eben nur vermeintlich sicher ist. Meiner Überzeugung nach haben wir alles selbst in der Hand. Damit meine ich, daß wir die Verantwortung für unseren Weg selbst tragen und diese an niemanden, auch keinen Arbeitgeber, abgeben können. Das zeigt mir meine Lebenserfahrung. Also die Summe aus all dem, was in meinem Leben schon passiert ist und all den Herausforderungen, die mir das Leben gestellt hat.

Wir leben unser Leben vorwärts und verstehen es, wenn wir auf das Erlebte zurückblicken. Das tue ich regelmäßig und auch sehr gerne. Ich resümiere meine Erlebnisse und Abenteuer, die guten und vor allem die unangenehmen. Da mußte ich irgendwann an den Punkt kommen und feststellen, daß mich mein Job nicht wirklich erfüllt und daß meine Passion, meine Berufung, ganz woanders liegt.

An dieser Stelle vielleicht eine kurze Zusammenfassung meiner Vita: nach meinem Abitur war ich auf der Suche nach meiner Berufung. Es sollte in die pädagogische Richtung gehen, und so machte ich mein FSJ (Freiwilliges Soziales Jahr) im Waldorfkindergarten in Heilbronn-Böckingen. Während dieser Zeit wurde ich schwanger und entschied mich für eine Ausbildung, um die Verantwortung für mein Kind und mich auch finanziell schnell übernehmen zu können. So bin ich im Personalbereich gelandet und habe dort viele Jahre gearbeitet. Definitiv nicht mein Herzensberuf, aber finanziell ging es meinem Sohn und mir damit gut.

Dazu habe ich sowohl bei meinen Arbeitgebern wie auch durch meine Aufgaben im Job sehr viel Lebenserfahrung

sammeln können und mich somit auch persönlich weiterentwickelt.

Parallel dazu habe ich verschiedene Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Kommunikation/Coaching, Yoga und Massagen gemacht. Ich wollte mir immer parallel eine Selbständigkeit aufbauen. Allerdings hat mich der Alltag im wahrsten Sinne des Wortes aufgefressen. Beruflich war ich so sehr eingespannt, daß ich mich dabei verloren habe. Das hat mir mein Körper deutlich gezeigt.

Irgendwann kam der Punkt, an dem sich alles wie ein viel zu enges Korsett angefühlt hatte. Dazu war mein Sohn auf einmal erwachsen und ist der Liebe wegen von heute auf morgen ausgezogen. Da stand ich nun und wußte, daß sich etwas von Grund auf ändern muß und habe meine Job gekündigt, damit ich den Raum habe, mich meiner Berufung zu widmen, und das ist ein Weg.

Ich habe gelesen, daß Sie bereits mit 10 Jahren Transzendente Meditation erlernt haben. Sind Sie in einem spirituellen Umfeld aufgewachsen?

Tina Kurz: Sowohl als auch. Auf jeden Fall hat das frühe Erlernen der Meditation einen Grundstein bei mir gelegt und mir die Tür in die Welt der Spiritualität geöffnet. Ich bin grundsätzlich sehr neugierig und interessiere mich für vieles, so z.B. auch für Schamanismus. Hier habe ich erst kürzlich in einem Buch darüber gelesen, daß es wenige Länder gibt, die ein Wort für Spiritualität haben. In den meisten Ländern wird das nicht separiert. Ich glaube, daß wir im deutschsprachigen Raum besonders gut darin sind, alles in kleine Schachteln zu verpacken und somit zu separieren.

Spiritualität ist für mich etwas ganz Natürliches, so wie unser Atemrhythmus und unser Herzschlag, so wie die Jah-

reszeiten, der Sonnenauf- und -untergang. Sie hat für mich nichts mit Religion, Esoterik, etc. zu tun, sondern ist frei von allem, einfach ganz organisch.

Das sehe ich genauso. Wahre Spiritualität ist das bewußte Leben im Hier und Jetzt. Die Welt ist ja sichtbar im Wandel, und die alten Strukturen lösen sich zunehmend auf. Woher nehmen Sie das Vertrauen, auf dem richtigen Weg zu sein?

Tina Kurz: Genau daraus. Es ist offensichtlich, daß das »höher, schneller, weiter« auf Dauer nicht funktioniert. Es krankt an so vielen Stellen, das haben uns die vergangenen Jahre mehr als deutlich gezeigt. Und wenn wir uns jetzt gerade die Natur anschauen, wie sie rebelliert, dann zeigt sie es uns mehr als deutlich. Von den Kriegen und Unruhen ganz abgesehen.

Dabei muß ich immer an die Lehre der drei weisen Affen denken. Zwar schauen wir hin, reden darüber und hören uns alles an, aber die Weisheit fehlt dabei. Die Erkenntnis, daß ich bei mir selbst anfangen muß, um die Welt zu verändern, fehlt. Für mich geht es dabei um Selbstliebe, Friedfertigkeit und Dankbarkeit im Alltag. Kleine Schritte, die Großes bewirken. Das Gesetz der Resonanz.

Da viele Menschen heute auf Sinnsuche sind – wie können Sie suchenden Menschen auf ihrer individuellen Heldenreisen begleiten?

Tina Kurz: Da habe ich ein paar Ansatzpunkte. In Heilbronn biete ich Massagen, Coachings und Seminare an. Meine Massageangebote sind Shiatsu – traditionelle japanische Meridianmassage und Lomi Lomi – hawaiianische Warmölmassage. Das Thema Coaching findet bei mir im Gehen, draußen in der Natur, statt mit meinen Herzge(h)sprächen. Und Seminare gebe ich in den Bereichen Yoga, Schamanismus und Achtsamkeit. Speziell für Frauen biete ich »Entschleunigung vom Alltag« an.

Wer Lust auf Abenteuer hat, kann mit mir Ende Oktober in die marokkanische Wüste reisen. Dort gebe ich ein Retreat, bei welchem Yoga und Schamanismus verbunden wird. Nächstes Jahr gibt es weitere Retreats u.a. im Allgäu und im Kleinwalsertal.

Das Interview führte

Michael Hoppe

Weitere Informationen:

Tina Kurz

Fasanenweg 50, 74080 Heilbronn

Tel.: 0176 47110387

E-Mail: tina.kurz@web.de

www.tina-dev-murti.de

Reise in den schönsten Yogaraum der Welt!

DER WEG ZU DEINEM KRAFTORT – eine yogischamanische Wüstenreise in die marokkanische Sahara vom 24.10. – 4.11.24. Erfahre die Verbindung von Yoga und Schamanismus, und tauche in die Stille der Wüste ein. Weitere Infos findest du hier: www.tina-dev-murti.de



Medisoul
für Körper,
Geist
und Seele



Wenn Du
Physiotherapeutin oder Physiotherapeut
bist und Dich nach einem tollen
Arbeitsklima sehnst, ruf uns an!
Wir trinken mal 'nen Kaffee miteinander.



Im Kupfertal 6, 74670 Forchtenberg
07947 9438840
kontakt@medisoul-forchtenberg.de
www.medisoul-forchtenberg.de

KOSMETIKERIN · FRiseurmeisterin

„SEI WER DU BIST“
ERKENNE, SCHÄTZE UND
LIEBE DEINE
EINZIGARTIGKEIT
„OHNE MASKE LEBEN“

susann
miEtzner
haut & haar PUR
susanne.mietzner@web.de

Angelstr. 28 · 74336 Bra.-Meimsheim · Tel. 07135-16155

Das authentische Reiki

Authentisches Reiki ist eine Hausapotheke für Körper, Seele und Geist. Mit universeller Energie stärken wir unser Immunsystem, unsere Resilienz, aktivieren unsere Selbstheilungskräfte und meistern die Herausforderungen des Lebens mit heiterer Gelassenheit.



Vorträge und Seminare in München und Hamburg

Info/Anmeldung: Barbara Simonsohn
Termine: www.Barbara-Simonsohn.de
Holbeinstr. 26 · 22607 Hamburg
Tel.: 040 - 89 53 38 · eMail: info@barbara-simonsohn.de



Schirmer-Verlag, 144 S., € 16,95