

## PROFESSIONAL SKILLS

Medical Biology laboratory  
Web content design  
Life Coach (ICF)  
Personal Development Coach  
Sophrologist  
Workshop collective intelligence  
Facilitator  
Conferencier

## PERSONAL SKILLS

Creative spirit  
Reliable and professional  
Organized Time management  
Team player  
Fast learner  
Motivated

## CONTACT

P: +32493981621  
E: rolncoaching@gmail.com  
W: www.rolincoaching.net

# LA COMMUNICATION INTERNE

## LEVIER DE COHÉSION

### OBJECTIFS

- Comprendre les différents styles de communication et notre propre style de communication.
- Mieux se connecter aux autres grâce au pouvoir de la communication médiatrice.
- Mieux gérer les émotions en cas de conflits.
- Comment se mettre sur la même longueur d'onde à partir de votre interlocuteur.
- Comment convaincre les autres ?
- Se défendre grâce à la communication assertive.

### DÉROULEMENT

- Un atelier interactif avec des mises en situation concrètes et reconnaissables.
- Des exercices en matière d'écoute active.
- Exploration de solutions directement applicables dans le but de rendre la communication plus performante et plus efficace..

### ORGANISATION

En intelligence collective :

- Groupe de 8 personnes
- 2 sessions (modules) de 4 heures

En coaching managériel

- 2 sessions de 3 heures en face to face