

## Warum Ess-Störungen nichts mit Essen zu tun haben

### ELTERNABEND



Ist das gerade nur eine Phase - oder muss ich mir Sorgen machen?

Mein Kind hat eine Ess-Störung. Und jetzt?

Ich habe Angst, dass mein Kind sterben könnte

Ich erkenne mein Kind nicht wieder

Ob ich selbst eine Ess-Störung habe?

Ich fühle mich schuldig

Was kann ich tun, damit mein Kind seelisch gesund bleibt?

Wie stärke ich mein Kind trotz des ganzen Leistungsdrucks?

Die Ess-Störung verändert unsere Familie

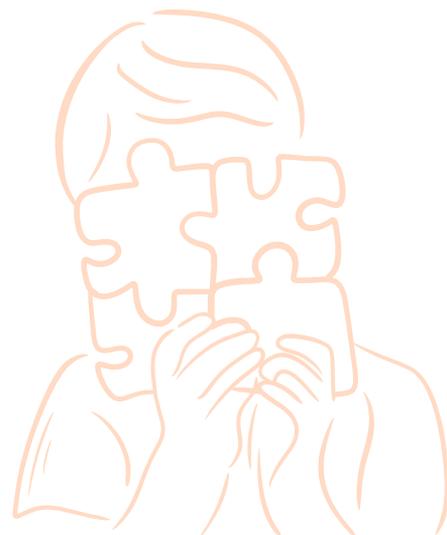
Was die wenigsten wissen: Eine Ess-Störung hat nichts mit Essen, Gewicht oder Figur zu tun. Und dennoch dreht sich bei Magersucht, Bulimie & Binge Eating Disorder alles um diese Themen. Ess-Störungen gehören zu den so genannten psychosomatischen Erkrankungen. Das bedeutet: Die Seele ist schwer belastet und sucht einen Weg, auf ihr Leid aufmerksam zu machen. Wann und wie diese schwerwiegende Erkrankung entsteht und was Sie tun können, um Ihren Kindern Halt zu geben, erfahren Sie im Vortrag:

### Inhalte des Vortrags

- Zwischen Konformität und Auflehnung: Ein Blick auf die kindliche Entwicklungsreise
- Familiendynamik und Psyche: Auslöser und Gründe für psychosomatische Leiden
- Alltags-Vorbilder: Selbstfürsorge, Leistung und Kommunikation
- Tipps zur Gestaltung von z. B. Gesprächen, Tischsituationen o. ä. mit Kindern und Jugendlichen
- Im Vortrag kommen (per Einspieler) auch Patient\*innen zu Wort
- Zeit für den Austausch und Ihre Fragen

### Setting: Online / Präsenz

- 90 min Vortrag & 30 min Zeit für Fragen
- Teilnehmerzahl: bis zu 200
- Kosten: 250,00 € zzgl. Reisekosten (entfallen online)
- Zoom-Link: Serviceleistung



## Familie - alles noch im Rahmen?!

### ELTERNABEND

Jugendliche auf der Suche nach sich selbst benötigen einen inneren Kompass, um in schwierigen Situationen Entscheidungen zu treffen, über die sie nicht immer mit ihren Eltern sprechen möchten. Ob es um Schlafprobleme, Gewichts-Fragen, die erste Liebe, Versagensängste, Coming-Out oder die Gesundheit von veganem Essen geht - die Liste der Herausforderungen ist lang. Einige Jugendliche suchen Rat bei Influencern, die zu allem eine Meinung haben. Aber Vorsicht ist geboten! Online-Ratschläge sind nicht immer hilfreich und manchmal sogar gefährlich. Insbesondere, wenn es um Themen wie Ernährung, Gesundheit, Fitness oder Gaming geht. Auf dem Elternabend erfahren Sie, was für Jugendliche "im Rahmen" ist, wo es sinnvoll ist, genauer hinzuschauen und was Sie als Elternvorbild damit zu tun haben ...



### Inhalte des Vortrags

- "Das ist nur eine Phase ... " Warum Jugendliche Grenzen überschreiten und eigene Wege suchen (müssen)
- Psychosomatik & Sucht: Familien-Geschichten einer Erkrankung
- Seelische Erkrankungen als Chance für Familien
  - Selbstfürsorge - kein nice to have: Ernährung, Bewegung & Erholung
  - Warum Grenzen Freiheit geben
  - Harmoniesuppe - eine hochkalorische Angelegenheit
- Die Macht der sozialen Medien: Wie sie Jugendliche prägen - und weshalb wir daran teilhaben sollten
- Vom Herzen auf die Zunge - Mit Jugendlichen über schwierige Themen reden und schweigen

### Setting: Online / Präsenz

- 90 min Vortrag & 30 min Zeit für Fragen
- Teilnehmerzahl: bis zu 200
- Kosten: 250,00 € zzgl. Reisekosten (entfallen online)
- Zoom-Link: Serviceleistung