

Vereinsrekorde LAC Kronshagen

(Stand: 07.04.2025)



Männer

100 m	Leo Ubben	98	11,6 sec	31.07.21	Kiel
200 m	Lorenz Abshagen	07	25,40 sec	25.06.23	Lübeck
400 m	Leo Ubben	98	50,54 sec	08.07.22	Kiel
800 m	Jann Penon	97	1:53,25 min	21.06.23	Pfungstadt
1000 m	Hauke Trost	05	2:24,87 min	17.01.25	Nashville (USA)
1500 m	Felix Ludka	00	3:51,21 min	21.06.23	Pfungstadt
3000 m	Felix Ludka	00	8:10,77 min	06.09.24	Trier
5000 m	Simon Bäcker	96	14:25,34 min	28.05.22	Oordegem (BEL)
10.000 m	Lars Schwalm	97	30:49,12 min	13.08.22	Hamburg
10 km Straße	Lars Schwalm	97	30:22 min	18.09.22	Saarbrücken
	Robbin Rechenberg	00		06.04.25	Hannover
10 km Straße Mannschaft	Rechenberg (00) 30:22 – Bäcker (96) 30:24 - Ludka (00) 30:38		1:31:24 h	06.04.25	Hannover
Halbmarathon	Lars Schwalm	97	1:05:47 h	25.09.22	Ulm
Marathon	Lars Schwalm	97	2:18:17 h	23.10.22	Lübeck
4 x 100 m	Krebs (01) - Harder (01) - Garschke (01) - Ubben (98)		45,63 sec	18.09.21	Lübeck
4 x 400 m	Krebs (01) – Ubben (98) – Leplow (04) – Raschdorf (98)		3:31,28 min	15.05.22	Lübeck
3 x 1000 m	Penon (97) – Ludka (00) - Trost (05)		7:40,30 min	14.05.23	Lübeck
3000 m Hindernis	Felix Ludka	00	08:58,95	30.08.24	Dresden
Weitsprung	Daniel Garschke	01	5,46 m	18.09.21	Lübeck
Hochsprung	Leo Ubben	98	1,68 m	18.09.21	Lübeck
Kugelstoßen	Olaf Will	67	11,03 m	18.09.22	Büdelsdorf

Vereinsrekorde LAC Kronshagen

(Stand: 07.04.2025)



Frauen

100 m	Berit Mues	98	12,6 sec	31.07.21	Kiel
200 m	Julia Peters	98	27,60 sec	02.06.24	Hamburg
400 m	Berit Mues	98	56,91 sec	15.06.24	Rostock
800 m	Berit Mues	98	2:06,53 min	29.06.24	Braunschweig
1500 m	Nicole Adler	92	4:39,37 min	18.07.21	Bochum
3000 m	Julia Kümpers	92	9:22,01 min	03.07.22	Hamburg
5000 m	Julia Kümpers	92	16:21,56 min	30.04.22	Kiel
10.000 m	Julia Kümpers	92	33:55,27 min	07.05.22	Pliezhausen
10 km Straße	Julia Kümpers	92	33:34 min	30.07.22	Berlin
10 km Straße Mannschaft	Kümpers (92) 34:03 – Wellbrock (00) 35:39 – N. Adler (92) 35:40		1:45:22 h	31.10.21	Uelzen
Halbmarathon	Julia Kümpers	92	1:14:44 h	23.11.24	Essen
Halbmarathon Mannschaft	Kümpers (92) – C. Adler (92) – N. Adler (92)		3:52:13 h	17.03.24	Frankfurt
Marathon	Christin Adler	92	2:44:04 h	24.09.23	Berlin
Marathon Mannschaft	Kümpers (92) – N. Adler (92) – C. Adler (92)		8:16:03 h	14.04.24	Hannover
4 x 100 m	Böttger (01) - Mues (98) - Peters (98) - Krause (02)		52,88 sec	22.09.24	Büdelsdorf
3 x 800 m	Zembold (02) - von Petersdorff (98) - Mues (98)		7:04,19 min	04.05.24	Hamburg
3000 m Hindernis	Christin Adler	92	11:10,35 min	22.05.21	Kiel
Weitsprung	Julia Peters	98	5,29 m	16.06.24	Ahrensburg
Hochsprung	Nele Böttger	01	1,58 m	22.09.24	Büdelsdorf
Kugelstoßen	Laurine Stein	98	9,08 m	18.09.21	Lübeck
Diskuswurf	Laurine Stein	98	19,82 m	25.09.21	Kiel
Speerwurf	Laurine Stein	98	20,35 m	25.09.21	Kiel