

## Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche

Physio Coach setzt sich für Kinder mit Übergewicht, psychomotorischen Entwicklungsdefiziten, sowie koordinativen Schwächen ein. Die Gesundheit der Kinder soll gefördert werden, um ihnen einen gesunden Start ins Leben zu ermöglichen.

**Die Freude** an der Bewegung möchten wir den Kindern näherbringen. In der Therapie wird eine Vielfalt an Möglichkeiten eingesetzt, um dies zu vermitteln. Bälle, Parcours, Karten-Stafetten, Turn-Memory, Viereck-Match, Musik, Würfel, Reifen und vieles mehr wird genutzt, um die Freude an sportlicher Betätigung zu entwickeln.

**Im Vordergrund** stehen die Wünsche und die Ziele Ihres Kindes. «Bewegung ohne Frustration»



### *Bewegung macht Spass*

#### Zielgruppe

Alle Kinder sind herzlich willkommen. Speziell Kinder mit Bewegungsmangel und sensomotorischen Defiziten sind erwünscht. In Einzel- sowie Gruppentherapien wird spielerisch aktiviert.

#### Trainings-Effekte / Ziele

- Spiel und Bewegung stärkt das Selbstvertrauen Ihres Kindes.
- Es steigert den Energieverbrauch und senkt des Übergewichts Ihres Kindes.
- Wir fördern gesunde Bewegung im Alltag.
- Reintegration Ihres Kindes in sportliche Vereine.

#### Unser Angebot

Einzelkennung à 30 Minuten

Gruppenkennung

(12 Lektionen)

#### Unsere Preise

65.- CHF

240.- CHF

#### Unsere Kurse

Nach Vereinbarung

Mittwoch 13.00 – 14.00 Uhr

Mit einer ärztlichen Physiotherapie-Verordnung besteht die Möglichkeit einer **Kostenübernahme** durch die Krankenkasse. Dies klären wir gerne für Sie ab.

**Ihr Physio Coach Team**