




## 国分寺南部コミュニティセンターだより

令和7年度、国分寺南部コミュニティセンターでは次のような講座を計画しております。  
地域住民の皆様の、共に学びあう生涯学習の場になるよう努めたいと思います。お気軽にご利用下さい。




## 国分寺南部コミュニティセンター講座 受講生募集中！

★講座申込み 令和7年3月17日より受付開始

お問合せ・申込み先  
国分寺南部コミュニティセンター  
☎874-1116

	講座名	対象 (定員)	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
1	菊づくり教室 	一般	4～10月の第3金曜日 9:30～11:00 (全6回) ※8月は休み 10月のみ第2金曜日	菊作りを通しての環境学習	山崎敏広	材料費 (初回のみ) 1000円	随時
2	健康講座 	一般	第1回:5月29日(木) 10:00～11:30	「骨を強くして健康寿命を延ばそう」	籾下久子	無料	随時
			第2回:10月30日(木) 10:00～11:30	「天徳先生のおもしろ健康法・今すぐ始める、老化予防、若返り7つの極意！」	山下天徳		
			第3回:1月27日(火) 10:00～11:30	「ピンピンコロリで人生を全うする為に」	渡邊雅春		
3	大人のぬり絵教室 ～色鉛筆で脳トレーニング～	一般 (10名)	5/12(月)、6/16(月) 10/6(月) (全3回) 13:30～15:30	身近にある色鉛筆を使って 素敵な作品を制作しながら、 脳を活性化させる	曾根三千代	無料 	随時
4	クリスタルアトリウム 体験教室 	一般 (10名)	6月23日(月) 13:30～15:00	固めるハーバリウム。ドライフ ワー等を透明樹脂に閉じ込め て楽しむインテリアの製作	須崎志保	材料費 2000円	随時
5	親子でバランスボール	生後 3ヶ月頃～ 未就園児と 保護者	8/25(月) ※夏休み中は 10/27(月) 兄弟も可 (全2回) 10:00～11:30	バランスボールを使い、親子 のコミュニケーションをとりな がら体を整える	谷口あや	無料 	随時
6	ヘルスメイトさんの 料理教室 	一般 (12名)	5/20(火)、9/30(火) 11/18(火) (全3回) 10:00～12:00	旬の野菜を中心に家庭で手 軽にできる料理を学ぶ	食生活改善 推進協議会	材料費実費	コミセン窓口 にて申込
7	手作りパンお菓子教室 	一般 (12名)	6/30(月) 10/20(月) (全2回) 9:30～12:30	パンとお菓子作りの美味しく 作るコツを教わりながら、楽し く調理	井上清恵	材料費 1講座につき 1500円	コミセン窓口 にて申込
8	夏休み クラフト教室 	小学生	7/28(月)、7/31(木) 8/4(月) 9:30～11:30	夏休みの自由研究にも役立 つ、実験や工作とレポート作 成	きかざり MADE協会	材料費実費 (1講座につき 1500円程度)	募集案内 を配布
9	夏休み 読書感想文講座	小学生	7・8月 	感想文を書く時のポイントを 学ぶ	池内 舞	無料	募集案内 を配布
10	夏休みポスター教室	小学生	7・8月 	ポスター作成のポイントを 学ぶ	三好里美	無料	募集案内 を配布
11	防災マップ説明会	一般	要相談 (自治会単位又はグル ープで受け付けます)	国分寺南部校区防災マップ の活用方法を知る	国分寺南部校区 防災士会	無料 	随時

	講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
12	親子ふれあい体操 	幼児と保護者	5月19日(月) 6月16日(月) 8月18日(月) 10月20日(月) 12月15日(月)	親子で楽しむ絵本の読み聞かせや歌に合わせて一緒に体操する	木内ひとみ	無料 	児童館 だより
13	親子木工教室	幼児と保護者 小中高の親子	7月26日(土)	親子で糸鋸工作を楽しもう!	長松武志	材料費実費	児童館 だより
14	音楽で遊ぼう 	幼児と保護者	11月13日(木)	オカリナ演奏とバルーンアート教室 	藤田澄子	無料	児童館 だより
15	クリスマスクッキング 	幼児と保護者 小中高生	12月20日(土)	クリスマスのお菓子作り	井上清恵	材料費実費	児童館 だより

	講座名	対象	開催予定日	学習内容	講師	受講費用	申込方法
16	親子で遊ぼう! こちょこちょムギユ	幼児と保護者	7月31日(木) 12月24日(水)	親子の触れ合いを基本にリズム遊び、手遊びなど体全体を使って親子で楽しむ	藤本恵美	無料 	児童館 だより
17	バランスボール	幼児と保護者	6月30日(月) 9月29日(月)	バランスボールを使い、親子のコミュニケーションを取りながら体を整える	谷口あや	無料	児童館 だより
18	Tシャツアート バッグアート 	幼児と保護者 小学生	6月21日(土) 10月25日(土)	絵の具を使ってオリジナル作品を作る	三好里美	無料	児童館 だより
19	ぼちぼちさんのお話会	幼児と保護者 小学生	6月28日(土)	絵本の読み聞かせ、人形劇、パネルシアターなどを楽しむ	ぼちぼち	無料	児童館 だより
20	おたのしみ会 	幼児と保護者 小学生	3月7日(土)	体や頭を使ってゲームをして楽しむ	TKS	無料	児童館 だより

※講座の内容・日時等は講師の都合により変更になる場合があります。

また、日程等未定の講座は開催日などが決まり次第お知らせいたしますので、随時お問合せください。  
各講座毎の詳細内容については[こちら](#)をコミュニティセンター窓口に設置しています。

## 施設の開館時間・休館日

- 開館時間 月～金曜日 9:00～21:00  
土曜日 9:00～17:00  
日曜日 9:00～17:00

土曜日の17時以降に利用する場合は、使用日の1週間前までに利用予約をお願いします。

- 休館日 祝日、年末年始(12/29～1/3)、夏季(8/13～8/15)  
※休館日に臨時開館した場合、翌日が臨時休館日となる場合あり。

▼ホームページ・インスタグラムもご覧ください。  
お知らせや行事報告など、情報発信しています。



南部校区コミセン



KOKUNAN1116

## 令和7年度 高齢者教室 受講生募集中!



開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月17日(木)	開講式・講座「健康はバランスの良い食事から」	ヤクルト販売(株)管理栄養士	国分寺ホール
5月22日(木)	社会見学 島根県「水の都松江市」		現地
6月12日(木)	教養講座 腰痛・膝痛予防について	吉野川医療センター院長 長町 顕弘	国分寺ホール
7月11日(金)	教養講座 国分寺の神楽	春日神社宮司 中尾 和司	国分寺ホール
9月11日(木)	教養講座 中高年の旅の楽しみ	香川県旅行業協会会長 西岡 宏之	国分寺ホール
10月23日(木)	社会見学 高知県「うみの街須崎市」		現地
11月13日(木)	教養講座 好きなモノに囲まれて軽やかに生きる	整理収納アドバイザー 千葉 むつみ	国分寺ホール
12月11日(木)	教養講座 「合理的配慮」を知っていますか?	国分寺町人権擁護委員 白井 邦彦	国分寺ホール
1月15日(木)	教養講座 さわやか人生は歌で	宇多津町健康推進員 國友 浩子	国分寺ホール
2月12日(木)	教養講座 お天気教室「讃岐のお天気と防災」	高松地方気象台講師	国分寺ホール
3月12日(木)	閉講式・講座 暮らしの安全ー特殊詐欺・交通安全	高松市くらし安全安心課	国分寺ホール

※講座開会時間：午前10時00分 変更の時は事前にお知らせ致します。尚、やむを得ない事情により、実施内容が変更になる場合がありますが、何卒ご了承ください。

入学資格：おおむね65歳以上の町内在住者  
学 費：3,000円(1年間)  
お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116 または各地区運営委員

## 令和7年度 女性教室 受講生募集中!



開催日	講座名	講師(職名)	学習場所
4月8日(火)	ゴキブリ団子作り&元気体操	甲木 寮子	国分寺南部 コミュニティセンター
5月13日(火)	木の実アート	木の実アーティスト 井上 知日江	国分寺南部 コミュニティセンター
6月10日(火)	絵手紙教室	絵手紙愛好家 原 百合子	国分寺南部 コミュニティセンター
7月8日(火)	切り絵教室	糸瀬 鈴子・松井 絹代	国分寺南部 コミュニティセンター
8月未定 8月19日(火)	中学生とクリーン作戦 文化祭作品作り	甲木 寮子	現地 国分寺南部コミセン
9月9日(火)	手芸教室	井下 和代	国分寺南部 コミュニティセンター
10月14日(火)	生活習慣病を予防する料理	食生活改善推進協議会 柿下 初美	地域保健活動センター
11月11日(火)	一日研修旅行	甲木 寮子	現地
12月9日(火)	フラワーアレンジメント	片岡 秀子	国分寺南部 コミュニティセンター
1月13日(火)	講演 あらゆる病気を防ぐことが期待できる運動のご提案	歩き方検定員 福家 徹	国分寺南部 コミュニティセンター
2月10日(火)	ヨーガ	久利 博文	国分寺南部 コミュニティセンター
3月10日(火)	ふるさと探訪と反省会	鎌田 良博	現地 国分寺南部コミセン

※講座時間：午前9時30分～正午 (内容については諸事情により止む無く変更になる場合があります。)  
参加資格：18歳以上の町内在住女性  
年会費：500円  
お問合せ・申込み：国分寺南部コミュニティセンター ☎874-1116