

Dans je vrij!

MODULE I

START WOENSDAG 3 SEPTEMBER 2025 | 4 LESSEN | ELKE 1E WOE VAN DE MAAND



Intuïtief bewegen, vrij, puur op gevoel en muziek, om spanning los te laten, meer lichaamsbewustzijn te krijgen en in contact komen met je eigen expressie. Een eenvoudige maar krachtige manier om enkel te ZIJN via dans.

Lokatie: Locomotion Moves 17:00-17:45

DanZEN Method ® Dans meditatie op blote voeten of sokken, vrij, zonder choreo op mooie muziek uit verschillende culturen
Welkom!