

EINZELCOACHING

Einzelcoaching

Eine Veränderung beginnt mit deinem JA zum Prozess. Das Verstehen deiner aktuellen Situation, das Erkennen von Stärken & Schwächen sowie den Mut neue Schritte zu gehen, sind die Schlüssel zum Erfolg. Viele Menschen scheitern an der Umsetzung. Damit du in der Umsetzung erfolgreich bist, begleite ich dich gerne. Meine Erfahrung hat gezeigt, dass einzelne Sessions nicht zum gewünschten Erfolg führen. Daher biete ich keine Einzeltermine mehr an.

Ich möchte dir ein Mehrwert sein und dich in deine Veränderung führen. Daher verberge ich Coachingtermine ausschliesslich in Paketen. Suche dir gerne ein passendes Paket für dich aus.

3-er Paket

Sfr. 550.-

1:1 Sessions vor Ort oder online / Dauer 1 - 1.5 Std.

6-er Paket

Sfr. 980.-

1:1 Sessions vor Ort oder online / Dauer 1 - 1,5 Std.

10-er Paket

Sfr. 1650.-

1:1 Sessions vor Ort oder online / Dauer 1 - 1,5 Std.

Jedes Paket beinhaltet 1 persönliche Meditation auf dein Bedürfnis zugeschnitten sowie eine Impuls-Sprachnachricht von mir während des Prozesses mit mir in Begleitung.