

Person:

Gewicht:

Bauchumfang:

Datum:

Mahlzeit M Trinken T Bewegung B Gefühl 	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So

Erst die Abkürzung und die Uhrzeit in die linke Spalte eintragen und dann die Mahlzeit an sich. Beim Gefühl bitte Smileys einzeichnen oder kommentieren.
Gutes Gelingen und seien Sie ruhig ehrlich, denn dann können wir Erkennen und Bewirken.

Marleen Geißler

Hauptstraße 43, 38536 Meinersen www.geissler-therapiezentrum.de
Tel. 05372/972163, Fax 05372/972164 kontakt@geissler-therapiezentrum.de