

CENTRO DE TERAPIA DE ESQUEMAS PERÚ



ASLATES
Asociación Latinoamericana
de Terapia de Esquemas



INTERNATIONAL SOCIETY OF
SCHEMA THERAPY

FORMACIÓN INTERNACIONAL OFICIAL

TERAPIA DE ESQUEMAS

Certificación ISST

Convocatoria, 2025-III



Convocatoria 2025-I

Centro reconocido y certificado por The International Society of Schema Therapy (ISST-2018), así como por la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas – ASLATES, para ofrecer programas de capacitación de habla hispana cumpliendo los requerimientos establecidos por ISST.

Programa de Formación Internacional Oficial en Terapia de Esquemas

Ps. Patricia Ugarte



DIRECCIÓN GENERAL DEL CENTRO DE TERAPIA
DE ESQUEMAS PERÚ



Trainer, Supervisora y Terapeuta
Certificada por The International Society
of Schema Therapy - ISST para el Perú e
Hispanoamérica.



Coordinadora Nacional de Certificación
ISST para el Perú.



Presidenta de la Asociación Latinoamericana
de Terapia de Esquemas – ASLATES



Es un enfoque terapéutico novedoso y holístico,

creado originalmente por el Dr. Jeffrey Young como una expansión de las terapias cognitivo-conductuales convencionales. Este enfoque se fundamenta en la Terapia Cognitivo-Conductual, la Teoría del Apego, conceptos psicodinámicos y terapias centradas en la emoción.

La Terapia de Esquemas pone un fuerte énfasis en los patrones autodestructivos de vida, los problemas de personalidad y las cuestiones emocionales profundamente enraizadas. También se centra en técnicas de cambio emocional y en la relación terapéutica, trabajando en satisfacer las necesidades básicas insatisfechas y en la reescritura de recuerdos traumáticos.

Este enfoque terapéutico es especialmente apropiado para trastornos que son difíciles de tratar, resistentes y crónicos, como los trastornos de la personalidad, trastornos alimentarios, adicciones, comportamientos delictivos y problemas de pareja complicados. Además, se utiliza para prevenir recaídas en la depresión, la ansiedad y otros trastornos psicológicos.

Los resultados de investigaciones controladas y aleatorias han evidenciado que la Terapia de Esquema es altamente eficaz en un gran número de pacientes ambulatorios que padecen Trastorno Límite de Personalidad, y presenta una baja tasa de deserción. Aquellos pacientes que previamente han participado en terapias psicodinámicas encuentran que este enfoque se caracteriza por ser más dinámico, estructurado, adaptable y enfocado en la exploración en profundidad.



En el modelo de terapia de esquemas, se destacan cuatro conceptos principales: esquemas desadaptativos tempranos, dominios de esquemas, estilos de afrontamiento y modos de esquemas.

Los esquemas desadaptativos tempranos son patrones centrales contraproducentes que repetimos a lo largo de nuestra vida. Estos esquemas se originan cuando las necesidades emocionales de un niño, como la conexión, la autonomía, los límites realistas, la libre expresión y la espontaneidad, no se satisfacen adecuadamente, y conducen a patrones de vida poco saludables.

Los 18 esquemas se agrupan en cinco categorías llamadas dominios, que corresponden a necesidades emocionales específicas. Los estilos de afrontamiento son las formas en que los niños se adaptan a experiencias dañinas de la infancia, como rendirse a los esquemas, bloquear el dolor o defenderse excesivamente.



Conceptos
principales

Los Modos de Esquemas

Representan los estados emocionales y las respuestas de afrontamiento que experimentamos en cada momento. Nuestros modos de esquema desadaptativos son activados por situaciones de la vida que nos afectan profundamente, a veces denominadas "botones emocionales". Estos modos pueden llevarnos a reaccionar de manera exagerada o insuficiente ante las situaciones, lo que a su vez puede resultar en comportamientos perjudiciales tanto para nosotros como para los demás.

Jeffrey E. Young y la Creación de la ISST

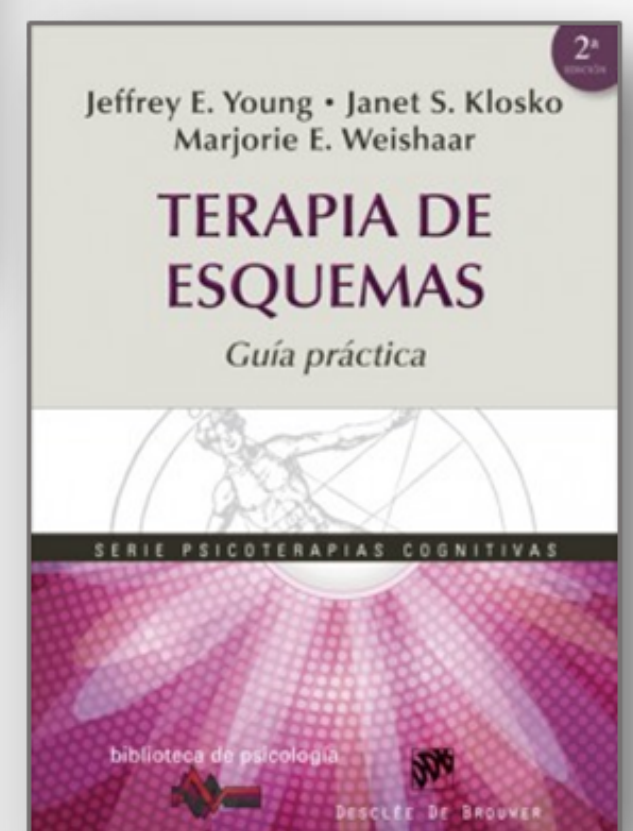
Jeffrey E. Young, nacido el 9 de marzo de 1950, es un psicólogo estadounidense reconocido por ser el creador de la Terapia de Esquemas. Se formó en la Universidad de Yale y realizó estudios de posgrado en la Universidad de Pensilvania, donde trabajó bajo la supervisión de Aaron Beck, el fundador de la terapia cognitivo-conductual. A partir de su experiencia con pacientes que no respondían completamente a las terapias tradicionales, Young desarrolló la Terapia de Esquemas como un enfoque integrador que combina técnicas cognitivas, conductuales, gestálticas, psicodinámicas y de la teoría del apego.

Para garantizar la difusión y el rigor en la aplicación de su modelo, Young fundó el Instituto de Terapia de Esquemas y, posteriormente, cofundó la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST, por sus siglas en inglés). La ISST es la organización encargada de regular la formación, certificación y supervisión de terapeutas especializados en este enfoque a nivel mundial.

Su misión es asegurar estándares de calidad en la enseñanza de la Terapia de Esquemas, promoviendo la investigación y la capacitación de profesionales. Además, la ISST organiza conferencias internacionales, fomenta la colaboración entre terapeutas y supervisa el crecimiento de esta terapia en distintos países.

Entre sus obras más influyentes se encuentran "Terapia de Esquemas", dirigida a profesionales de la salud mental, y "Reinventar tu vida", un libro orientado al público general para ayudar a las personas a identificar y modificar patrones disfuncionales originados en la infancia. Su enfoque ha demostrado ser especialmente eficaz en el tratamiento de trastornos de la personalidad, como el Trastorno Límite, así como en otros problemas emocionales crónicos.

Gracias a su trabajo y a la labor de la ISST, la Terapia de Esquemas se ha consolidado como un enfoque terapéutico reconocido y aplicado en todo el mundo, proporcionando herramientas efectivas para la intervención en problemas psicológicos complejos.





International Society of
Schema Therapy

Centro de Terapia de Esquemas Perú

Has satisfied the requirements to be recognized as an

**ISST APPROVED CERTIFICATION TRAINING PROGRAM
IN INDIVIDUAL SCHEMA THERAPY**

November 8, 2018



John Farrell

Coordinator of
Education & Training
John Farrell, Ph.D.

Dave Edwards

President, ISST
Dave Edwards, Ph.D.

Chris Hayes

Secretary ISST
Chris Hayes

Centro de Terapia de Esquemas Perú

Conocido bajo la sigla CETEP

Este centro se originó gracias a la iniciativa de un grupo de psicólogos apasionados por la Terapia de Esquemas de Jeffrey Young. Su fundación tuvo lugar en agosto de 2017, con el propósito principal de impartir una formación de alto calibre en Terapia de Esquemas a profesionales de la salud mental y promover la investigación en este campo a nivel mundial.

En calidad de pioneros en Perú, hemos logrado obtener la acreditación internacional de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST), cumpliendo de manera estricta con sus estándares de calidad y asegurando que nuestro contenido esté siempre actualizado en Schema Therapy. Adicionalmente, contamos con el respaldo de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES) para ofrecer programas de formación que cumplen con los requisitos establecidos por la ISST. Nos destacamos como expertos en Terapia de Esquemas.

Nuestra misión abarca la promoción de la Terapia de Esquemas a través de diversas actividades académicas, servicios sociales, investigaciones y publicaciones. Asimismo, nos esforzamos por formar terapeutas altamente competentes que puedan aplicar este enfoque en su práctica profesional cotidiana.



MISIÓN

Nuestra misión es promover la formación de expertos en Salud Mental altamente capacitados, comprometidos con la ética y la responsabilidad social, a través de la Terapia de Esquemas. Buscamos desarrollar programas de prevención, tratamiento y recuperación de trastornos psicológicos que contribuyan al bienestar de la sociedad, las familias y las personas de manera excepcional.



VISIÓN

Buscamos ser una institución líder en la capacitación de psicoterapeutas, que promueva la Terapia de Esquemas como enfoque de vanguardia en la formación profesional. Nuestra meta es preparar a estos profesionales de manera integral, dotándolos de las habilidades y el conocimiento necesarios para mejorar el bienestar individual y comunitario. Además, los preparamos para llevar a cabo investigaciones científicas, difundir el conocimiento y contribuir al desarrollo de este modelo terapéutico tanto a nivel nacional como internacional.



VALORES

Legitimidad: Validamos adecuadamente el conocimiento compartido, respetando la autoría original.

Dedicación: Mantenemos a nuestros estudiantes siempre actualizados con la última literatura.

Realización: Apoyamos el crecimiento personal y profesional de nuestros estudiantes en su camino como terapeutas de esquemas.

Actividades con grupos de formación, Conferencias nacionales e internacionales.



El Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP),

Nos complace anunciar la tercera convocatoria de la Formación Internacional y Programa de Certificación Oficial en Terapia de Esquemas 2025. Este programa ofrece una formación especializada en Terapia de Esquemas, diseñada para capacitar a profesionales de la salud mental en la evaluación, tratamiento y rehabilitación de patrones disfuncionales, así como en la intervención en trastornos psicológicos y de personalidad.

¿A quién está dirigido?

- Psicólogos, psiquiatras y estudiantes de los últimos ciclos interesados en especializarse en Terapia de Esquemas.
- Profesionales que deseen ampliar sus recursos terapéuticos con un enfoque basado en la evidencia y reconocido internacionalmente.

Modalidad y Duración

 100% online – Formación accesible desde cualquier parte del mundo.

 Duración: 1 año.

 Clases en vivo: 1 vez al mes, de 9:00 a.m. a 4:40 p.m. (hora de Lima).

¿Qué ofrece esta formación?

- ✓ Un enfoque práctico y estructurado en Terapia de Esquemas, combinando teoría, técnicas avanzadas y supervisión experta.
- ✓ Dominio de herramientas para la intervención en trastornos de personalidad y dificultades emocionales crónicas.
- ✓ Aplicación de metodologías innovadoras y supervisión en la práctica clínica.

Certificación Internacional Reconocida por la ISST

Nuestro programa, aprobado por la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST) desde 2018, está orientado a la formación de Terapeutas de Esquemas bajo la dirección de la Mag. Patricia Ugarte. Las horas cursadas son acreditables para la certificación oficial ISST, brindando a los participantes una trayectoria clara hacia la validación internacional.

Dos Certificaciones al Alcance

✦ Al terminar el año de aprendizaje, se alcanza una Certificación como Diplomado en Terapia de Esquemas: Emitido por el Centro de Terapia de Esquemas Perú, con el respaldo de la ISST y ASLATES.

✦ Al terminar el segundo año preparación que corresponde al de supervisión, alcanza la Certificación como Terapeuta Estándar emitido directamente por la ISST.

Acompañamiento de Expertos

 Un equipo docente altamente experimentado, todos certificados en Terapia de Esquemas, liderado por la Directora General Patricia Ugarte, supervisará las prácticas y brindará asesoramiento continuo a los participantes.

 Además, este programa se desarrolla en colaboración con otros programas certificados en América Latina, garantizando una formación de alto nivel y actualizada con los estándares internacionales.



- Psicóloga Clínica
- Maestría en Intervención en Trastornos de Personalidad y Psicosis, Universidad CEU San Pablo, Madrid, España
- Directora del Primer Programa de Certificación para el Perú en The Internacional Society of Schema Therapy – ISST
- Fundadora y directora del Centro de Terapia de Esquemas Perú (CETEP)
- Supervisora – Entrenadora y Terapeuta Certificada en Esquemas para Hispanoamérica – International Society of Schema Therapy (ISST)
- Coordinadora Nacional del Programa de Certificación ISST para el Perú.
- Cofundadora y presidenta de la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES)
- Formación en Terapia de Esquemas Contextual – ISST, Frankfurt
- Formación en Terapia de Esquemas para parejas – ISST, Frankfurt
- Certificación Internacional Avanzada en Terapia Racional Emotiva Conductual – Albert Ellis Institute NY.
- Diplomado en Psicoterapia Gestalt para Parejas
- Diplomado en Psicoterapia Familiar Sistémica
- Diplomado en Análisis Existencial para niños/adolescentes y para parejas, ICAE – Chile.



PATRICIA UGARTE

VERÓNICA CABALLERO

- Psicóloga Clínica. Universidad de Monterrey (UDEM)
- Terapeuta con certificación internacional Estándar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Formación en Terapia de Esquemas para Parejas, ISST, Frankfurt
- Especialidad en Terapia Familiar y de Pareja – Enfoque Sistémico. Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, Querétaro, Qro.
- Diplomado en Psicoterapia Cognitivo Conductual. Centro de Psicoterapia Cognitiva, Cancún, QROO.
- Diplomado en Trastornos Alimenticios. Centro de Psicoterapia Cognitiva, Cancún, QROO.
- Diplomado en Sexología Clínica. Salupsic, Querétaro, Qro.



ADRIÁN BLANCO

- Psicólogo Clínico
- Doctorando en Docencia y Capacitación, U. Lucerna
- Maestro en Psicología.
- Certificación Internacional Standar por The International Society of Schema Therapy - ISST
- Maestro en Terapias Cognitivo Humanistas, INCOSAME
- Especialidad y Certificación Internacional en Terapia de Esquemas, ISST.
- Formación en Terapias Cognitivo-Conductuales, Humanistas y Psicodinámicas
- Diplomado en Análisis Existencial y Logoterapia, SMAEL



FERNANDO GALVÁN

- Psicólogo clínico
- Mtro. en Pedagogía por la Universidad Continente Americano.
- Certificación Internacional Estándar por The International Society of Schema Therapy – ISST
- Full member por The International Society of Schema Therapy – ISST
- Diplomado en Terapia de Pareja y Estrategias Interpersonales de Terapia de Esquemas, Instituto Mexicano de Terapia de Esquemas, IMTE
- Certificado como Profesional Informado en Trauma (nivel 1), Newman Institute.
- Diplomado como Profesional Clínico en Trauma Complejo (nivel 2), Newman Institute.



BENEFICIOS DE LA CERTIFICACIÓN

- Este programa de especialización y formación en psicoterapia se destaca a nivel global por su alta calidad y especialización. Al obtener el certificado, te convertirás en un Terapeuta de Esquemas reconocido en cualquier lugar del mundo. Este título te habilitará para presentarte como Terapeuta de Esquemas Certificado en diversos entornos profesionales y académicos, así como en tus materiales de marketing a nivel internacional.
- Además, el certificado te proporcionará la autorización para ser Miembro de la Sociedad Internacional de Terapia de Esquemas (ISST), lo que te permitirá aparecer en su página oficial con tus datos de contacto. Esto te brindará la oportunidad de recibir solicitudes y referencias de pacientes, terapeutas, investigadores y organizaciones en tu área geográfica.
- Como parte de este programa, tendrás acceso a material exclusivo y especializado sobre la Terapia de Esquemas, que incluye documentos, boletines oficiales, videos y cursos en formato de webinars. También tendrás la oportunidad de participar en eventos internacionales relacionados con la Terapia de Esquemas, organizados por la ISST.
- Además, este programa te ofrece programas académicos y clases especiales de alto nivel, así como la posibilidad de unirse como miembro a la Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas (ASLATES), y podrás acceder a programas de actualización de manera gratuita y a eventos académicos a un precio especial, lo que te permitirá seguir aprendiendo y desarrollándote profesionalmente.



- Una de las ventajas más destacadas de este programa de capacitación es que te preparará para abordar una amplia variedad de problemas y trastornos mentales, lo que te permitirá brindar una atención de alta calidad y lograr una mejora significativa en la vida de tus pacientes. Además, mantendrás una comunicación constante con tus formadores, lo que te ayudará a seguir creciendo como terapeuta.



PLAN DE ESTUDIO	
Módulo I	MODELO NECESIDADES Y ESQUEMAS
Módulo II	CONCEPTOS E IDENTIFICACION DE MODOS DE ESQUEMAS
Módulo III	EVALUACIÓN: CUESTIONARIOS y RELACIÓN TERAPÉUTICA
Módulo IV	IMAGINERÍA – EVALUACIÓN, R.TERAPÉUTICA y REESCRITURA
Módulo V	CONFRONTACIÓN EMPÁTICA - FEEDBACK INVERSO y CONCEPTUALIZACIÓN DE CASO
Módulo VI	TÉCNICAS COGNITIVAS - ROLE PLAYING HISTÓRICO
Módulo VII	T. EXP I – TRABAJO DE MODOS EN IMAGINERÍA y TRABAJO DE SILLAS: LOS CUATRO DIÁLOGOS
Módulo VIII	T. EXP II – T. EXPERIENCIALES EN LA DEPRESIÓN y TRABAJO DE DUELO - INTERVENCIÓN DE MODOS INFANTILES CON LA TERAPIA DE ESQUEMAS CONTEXTUAL
Módulo IX	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD I, CLÚSTER C TÉCNICAS COMPORTAMENTALES E IMAGINERÍA DEL FUTURO.
Módulo X	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD II
Módulo XI	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD III
Módulo XII	TRASTORNOS DE PERSONALIDAD IV

COSTO E INSCRIPCIÓN

PROGRAMA INTENSIVO ONLINE

REUNIÓN MENSUAL:
PRIMER DOMINGO DE CADA MES.

INICIO: DOMINGO
7 DE SEPTIEMBRE

DE 9:00 AM. A 4:30 PM.
Hora: Ciudad de Lima



Inversión Nacionales

Hasta el 30 de junio:

Mensual, **\$70 dólares**, durante el año.

Matrícula: **EXONERADA**

Hasta el 30 de julio:

Mensual, **\$80 dólares**, durante el año.

Matrícula: **EXONERADA**

Hasta 30 de agosto

Mensual, **\$140 dólares**,

Matrícula, **\$60 dólares**.

**** Pagos en soles o dólares**

Solicitar las cuentas al WhatsApp.



El Programa dirigido a profesionales de la salud mental de habla hispana de todo el mundo, y está abierto a personas que cuentan con títulos de psicología, psiquiatría, bachilleres y estudiantes de los últimos años.

Inversión Extranjeros

Hasta el 30 de junio:

Mensual, **\$120 dólares**, durante el año.

Matrícula: **EXONERADA**

A partir del 1 de julio de 2025

Mensual, **\$140 dólares**,

Matrícula, **\$60 dólares**.

****Pagos a través de PayPal a:**

psicoterapia-ugarte@hotmail.com

**** También Wéster Unión**

Los interesados, enviar la captura de pago a:
admision-cetep@hotmail.com o al WhatsApp
+51 9874 91203

Para realizar su inscripción.