

ANIMATIONS FEVRIER 2023



Fleur de février, va mal au pommier

Le Mercredi 1^{er} février de 15 h à 16 h 30

Bibliothèque

ATELIER MANUEL : Confection de personnages en pots de fleurs et création d'un arbre de vie avec Julie, animatrice à VIT'ANIME

Le Vendredi 3 février de 14 h 30 à 16 h

Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Myriam, ergothérapeute
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Lundi 6 février à 14 h 15

SORTIE CINEMA A PELUSSIN

« Le Petit Piaf » Comédie familiale
Inscription au bureau - Tarif 4 €30
Transport pris en charge par la Résidence

Le Vendredi 10 février de 14 h 30 à 16 h

Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Pascale, psychologue
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Le Mercredi 15 février de 15 h à 16 h 30

Bibliothèque

ATELIER MANUEL : Confection de personnages en pots de fleurs et création d'un arbre de vie avec Julie, animatrice à VIT'ANIME

Jeudi 16 février à 15 h

Salle de restaurant

Jeux collectifs organisés par un groupe d'élèves du lycée

Vendredi 17 février à 16 h

Salle de restaurant

Goûter crêpes organisé par un groupe d'élèves du lycée

Le Vendredi 17 février de 14 h 30 à 16 h

Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Myriam, ergothérapeute
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Le Vendredi 24 février de 14 h 30 à 16 h

Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Pascale, psychologue
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Chaque lundi

De 10h15 à 11h15 / Salle de sport ou 1^{er} étage

GYMNASTIQUE DOUCE animée par Julie

Chaque lundi

14h30 / Salle de restaurant

LOTO animé par Nicole, Christiane et/ou Jacqueline

Chaque mardi

De 15h00 à 16h30 / Salon du 1^{er} étage

CHANT animé par Marie-Odile

Chaque mercredi

De 10h00 à 11h30 / Salon violet du 2^{ème} étage

ATELIER MEMOIRE animé par Nicole et Geneviève

Jeudi 9 et 23 février

De 14h30 à 16h30 / Salle de sport ou bibliothèque

PAUSE DETENTE ET BIEN ETRE procurée par Nelly: massages, soins