



Mehr Informationen:

Das Einzelcoaching:

Mein Angebot richtet sich an Erwachsene, die sich in der Übergangsphase zwischen Studium und Beruf befinden, im aktuellen Job unzufrieden sind oder den Beruf wechseln wollen. Das Einzelcoaching unterstützt Sie, wenn Sie eine festgestellte oder vermutete ADHS -Beeinträchtigung haben und Ihre eigenen Fähigkeiten in Hinblick auf den geplanten Berufseinstieg verbessern möchten. Ein Einzelcoaching bietet sich an, wenn Sie eine intensivere, individuell zugeschnittene Begleitung und Unterstützung suchen.

Wir sprechen in der jeweiligen Sitzung über Ihre konkreten Anliegen, Fragen und Ziele. Dabei bestimmen Sie das Thema. Ich erarbeite mit Ihnen gemeinsam ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Vorgehen, das Ihnen ermöglicht, Ihr ADHS einzuschätzen und zu kontrollieren und durch den Erwerb und Ausbau entsprechender Kompetenzen Ihre Berufsfähigkeit zu erhalten, zu stärken und auszubauen.

Zwischendrin messen wir den Erfolg des Coachings und entwickeln Ihren Zukunftsplan weiter. Mit dem Einzelcoaching sind Sie auf dem richtigen Weg zu einer neuen beruflichen Vision voller Zuversicht und Stärke.

Zeiten / Termine:

Wir treffen uns online/zoom oder live in Eimsbüttel nach Absprache. Termine dauern 60 Minuten. Alle verfügbaren Termine finden Sie auf meiner Website im Kalender unter „Termine“: www.adhs-jobcoaching.de

Ich freue mich auf Sie!

Erdmute Schmidt