

# Rejoindre la communauté

Adhésion gratuite  
en 2023 

Adhésion annuelle : 30 euros

Période de validité janv. - déc.

L'adhésion annuelle inclut l'accès aux événements de la communauté Whatsapp :

- **DEFI** : tous les mois un défi EM
- **FOCUS** : tous les 2 mois focus sur une notion d'EM
- **FORUM** : entraide mutuelle permanente
- **CONVERSATION** : rencontre annuelle



Tarif des ateliers thématiques mensuels

Tarif unitaire : 29 euros



S'inscrire et payer en ligne :

<https://www.billetweb.fr/pro/momentum>



Tempo Senso est un Organisme de Formation déclaré, la participation aux événements de la communauté fait l'objet d'une facturation déductible de vos frais professionnels.



Florence DA SILVA



Entretien motivationnel

Médiation par l'animal

Formation



CONTACT



06 22 78 08 03



[tempo.dasilva@gmail.com](mailto:tempo.dasilva@gmail.com)



[www.temposenso.fr](http://www.temposenso.fr)

Entreprise Individuelle  
N°SIRET N°489 427 997 00031 – APE 8690F  
OF N° 535561006756 (Préfecture Région Bretagne)

Florence Da Silva - Tous droits réservés - Juillet 2023

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



Communauté apprenante  
en Entretien Motivationnel

Programme des ateliers  
thématiques mensuels

Mise à jour du 20/11/23



Impulsée par



## Déroulement des ateliers (13h00 - 14h30)

- Point méthodologique
- Exercice d'application
- Pratique en entretien simulé



### Jeudi 12 octobre 23

- Susciter le discours changement : l'utilisation des échelles (importance, confiance, disposition)

### Mardi 14 novembre 23

- Ecoute réflexive : reflets profonds du discours changement

### Jeudi 14 décembre 23

- Stratégies pour modérer le discours maintien

### Descriptif détaillé des ateliers :

<https://www.billetweb.fr/pro/momentum>

# Programmation



### Jeudi 18 janvier 24

- Soutenir la confiance : repérer les forces et valoriser

### Jeudi 22 février 24

- Susciter la divergence : explorer les valeurs et objectifs personnels

### Mardi 13 mars 24

- Stratégies pour danser avec la dissonance et le désaccord

### Mercredi 17 avril 24

- Susciter le discours changement : questionner les extrêmes

### Jeudi 16 mai 24

- Partager de l'information et des conseils

### Jeudi 6 juin 24

- Mettre en oeuvre le processus de planification

### Jeudi 4 juillet 24

- Questions et partages de réussites à propos des situations difficiles

## Découverte de l'Entretien Motivationnel

(18h - 19h) gratuit ouvert à tous.

Date au choix :

- Lundi 11 septembre 2023
- Jeudi 18 janvier 2024
- Jeudi 4 avril 2024
- Lundi 9 septembre 2024



### Vendredi 20 septembre 24

- Soigner le processus d'engagement

### Vendredi 18 octobre 24

- Le processus de focalisation

### Vendredi 15 novembre 24

- Soutenir la confiance : explorer les succès passés

### Vendredi 6 décembre 24

- Aborder un sujet difficile, exprimer une préoccupation